

## LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar *Checklist* Observasi

No.	Tanggal	Keluhan Nyeri	Skala Nyeri
1.	16 Februari 2024	Sedang	5
2.	17 Februari 2024	Sedang	4
3.	18 Februari 2024	Ringan	2

Lampiran 2

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMIJATAN AKUPRESUR**

No.	Aspek yang Dinilai
<b>A. Fase Pre Interaksi</b>	
1.	Mencuci tangan
2.	Mempersiapkan alat : 1. Minyak zaitun/lotion 2. Lembar dokumentasi 3. Tissue 4. Matras / kursi
<b>B. Fase Interaksi</b>	
1.	Mengucapkan salam terapeutik
2.	Menanyakan keluhan dan kondisi pasien
3.	Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lainnya tindakan hal yang perlu dilakukan oleh pasien selama terapi akupresur dilakukan
4.	Memberikan kesempatan pada pasien atau keluarga untuk bertanya dan kesiapan pasien sebelum terapi dilakukan
<b>C. Fase Kerja</b>	
1.	Mencuci tangan
2.	Menjaga privasi klien
3.	Minta klien duduk di kursi
4.	Memastikan klien dalam keadaan rileks dan nyaman
5.	Membantu melepaskan pakaian klien atau aksesoris yang dapat menghambat tindakan akupresur yang akan dilakukan, jika perlu
6.	Menuangkan minyak zaitun/ lotion ketangan
7.	Massage ringan kaki klien untuk melemaskan otot-otot kaki agar tidak kaku
8.	Mencari titik rangsangan asam urat KI3 yang ada di ekstremitas bawah tubuh, menekannya hingga masuk ke sistem saraf. Akupresur hanya memakai gerakan tangan dan jari, yaitu teknis tekan putar, tekan titik, dan tekan lurus.
9.	Setelah titik ditemukan, oleskan minyak/lotion secukupnya pada titik tersebut untuk memudahkan melakukan pijatan atau penekanan dan mengurangi nyeri lecet ketika penekanan dilakukan
10.	Melakukan pijatan atau penekanan menggunakan jempol tangan dengan 30 kali pijatan atau selama 2 menit
11.	Bersihkan minyak/lotion menggunakan tissue
<b>D. Fase Terminasi</b>	
1.	Menjelaskan bahwa tindakan sudah selesai dilakukan, rapikan klien kembali keposisi yang nyaman
2.	Evaluasi perasaan pasien
3.	Berikan reinforcement positif kepada pasien dan berikan air putih 1 gelas
4.	Mencuci tangan
5.	Mendokumentasikan tindakan

**PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN**

**( INFORMED CONSENT )**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan resiko yang mungkin timbul dalam pelaksanaan terapi akupresur untuk menurunkan kadar asam urat dan nyeri, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidaksetuju** ikut dalam pelaksanaan tindakan terapi akupresur.

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam pelaksanaan terapi akupresur ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

Saya setuju : ~~Ya/Tidak~~

Keterangan	Tanggal	Tanda tangan (bila tidak bisadapat digunakan cap jempol)
Nama Pasien : Tn. E Usia : 44 Tahun Alamat : Tanjung Aman Kotabumi Selatan	16 Februari 2024	
Nama Peneliti : Firman Putra Rizky Pratama	16 Februari 2024	
Nama Saksi : Faqih Yudha Fernanda	16 Februari 2024	

\*) coret yang tidak perlu

Lampiran 4

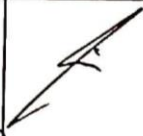



## DOKUMENTASI



### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I

Nama : Firman Putra Rizky Pratama  
 NIM : 2114471062  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan Terapi Akupresur Kepada Anggota Keluarga Tn. E Yang Menderita Gout Artritis Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Pembimbing 1 : Ns. Rina Mariani, S.Kep., M.Kes

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	17 / 2024 / 01	Pemantapan intervensi yang dilakukan pada klien mengacu pada intervensi / tindakan keperawatan	
2.	02 / 2024 / 02	BAB I Data-data di latar belakang sudah diperkuat dari duma, tambahkan data kabupaten dan Puskesmas Tambahkan hasil penelitian konsistensi Penulisan kata Penulir / peneliti.	
3.	15 / 2024 / 04	BAB I secara keseluruhan sudah ok. menunggu data - data dari Pkm Lanjut BAB II dan III	
4.	02 / 2024 / 04	BAB II tambahkan berdasarkan bpk kerangka konsep yang di deskripsikan. BAB III : sesuaikan kriteria inklusi dan inklusi, analisis data	

1	2	3	4
5.	05 / 2024 / 04	<p>BAB I ok</p> <p>BAB II yang mengatur terapi akupresur belum terlihat</p> <p>Penelitian terkait ada di bagian Ardup. Skala nyeri di kembangkan karena akan menjadi bahan diskusi</p> <p>BAB III ok</p> <p>BAB IV Tambahkan teori yang mendukung penerapan sesuai dgn BAB II</p>	✓
6.	08 / 2024 / 05	<p>BAB IV implementasi dan evaluasi tambahkan sesuai teori</p> <p>BAB V kemampuan dibuat dalam bentuk pola sesuai tujuan khusus studi kasus</p>	✓
7.	14 / 2024 / 08	<p>BAB IV tambahkan lagi teori yang mendukung penerapan sesuai dgn BAB II</p> <p>BAB V di lengkapi lagi dengan kemampuannya</p>	✓
8.	15 / 2024 / 5	<p>BAB IV secara keseluruhan baik tambahkan sedikit lagi di pembahasan</p> <p>BAB V sudah baik. Pengawasan kata-kata di sesuaikan lagi</p>	✓
9.	16 / -2024 / 5	<p>Rapik - kembang tulis - cek kembang isi / terata di perbaiki.</p> <p>↓</p> <p>ACC sidang LTA.</p>	✓

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Firman Putra Rizky Pratama

NIM : 2114471062

Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi

Judul KTI : Penerapan Terapi Akupresur Pada Anggota Keluarga Tn. E Yang Menderita Gout Arthritis Dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II

Pembimbing 2 : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	2	3	4
1.	05 April 2024	<ol style="list-style-type: none"><li>Judul belum mencerminkan perawatan keluarga.</li><li>BAB 1 belum mencerminkan perawatan keluarga.</li><li>Penomoran sesuai panduan.</li></ol>	f
2.	22 April 2024	<ol style="list-style-type: none"><li>Revisi Penulisan BAB 1 sampai BAB 3.</li><li>Penomoran sesuaikan dengan panduan, Perjelas lagi instrumen penelitian.</li><li>Kalimat di parafrase, tidak boleh co-paste.</li></ol>	f
3.	29 April 2024	<ol style="list-style-type: none"><li>Perhatikan kata yang bercetak miring sesuai panduan.</li><li>Perhatikan bagian definisi operasional untuk spasi dan font didalam tabel.</li><li>Lanjutkan ke bagian berikutnya.</li></ol>	f
4.	03 Mei 2024	<ol style="list-style-type: none"><li>Istilah asing di cetak miring.</li><li>Perbaiki spacing antar paragraf.</li><li>Kalimat tidak boleh menggantung.</li><li>Perbaiki tanda baca.</li></ol>	f

1	2	3	4
5.	08 Mei 2024	1. Perbaiki spasi di BAB 4. 2. Efektifkan kalimat, diringkas. 3. Kalimat tidak menggantung 4. Penggunaan tanda baca disesuaikan 5. Perbaiki penulisan kepala tabel, bagian isi tabel tidak mepet ke garis.	$\frac{4}{7}$
6.	13 Mei 2024	1. Tambahkan jurnal-jurnal terkait pendukung di BAB 4. 2. Saran dan kesimpulan sesuai BAB 1, Perbaiki kalimatnya. 3. Perbaiki isi abstrak, jarak cover, font, line spacing	$\frac{4}{7}$
7.	15 Mei 2024	1. Periksa penulisan typo, jarak spasi, dan kerapihan. 2. Masih ada kata asing yang belum dicetak miring. 3. Perbaiki penulisan kalimat di implementasi 4. Evaluasi buat dalam bentuk tabel. 5. Rapihan penulisan daftar pustaka, justify.	$\frac{4}{7}$
8.	17 Mei 2024	Periksa kembali kerapihan secara keseluruhan. ACC	$\frac{4}{7}$