


## LAMPIRAN

### Lampiran 1 Lembar SOP

	<b>TERAPI INHALASI UAP</b>
<b>Pengertian</b>	Pemberian inhalasi uap dengan obat/tanpa obat. Inhalasi sederhana yaitu memberikan obat dengan cara dihirup dalam bentuk uap ke dalam saluran pernafasan yang dilakukan dengan bahan dan cara yang sederhana serta dapat dilakukan dala serta dapat dilakukan dalam lingkungan keluarga.
<b>Tujuan</b>	Mengencerkan sekret agar mudah keluar Melonggarkan jalan nafas
<b>peralatan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Air panas</li> <li>b. Baskom atau wadah untuk air panas Baskom atau wadah untuk air panas</li> <li>c. Handuk 1 buah</li> <li>d. !ain pengalas untuk baskom air panas</li> <li>e. bat#obatan aroma terapi seperti Minyak kayu putih</li> </ul>
<b>Prosedur</b>	<p><b>1. Tahap Prainteraksi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Mencuci tangan</li> <li>b. Menyiapkan alat</li> </ul> <p><b>2. Tahap Orientasi</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memberikan salam dan sapa pada pasien</li> <li>b. Menjelaskan tujuan dan prosedur pelaksanaan</li> <li>c. Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien</li> </ul> <p><b>3. Tahap Kerja</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Menjaga privasi pasien ruangan tertutup</li> <li>b. Mengatur pasien dalam posisi duduk</li> <li>c. Menempatkan meja di depan klien</li> <li>d. Meletakkan baskom berisi air panas di atas meja</li> <li>e. Memasukan obat-obatan aromaterapi (minyak kayu putih)</li> <li>f. Tempatkan klien dan campuran tersebut di ruangan tertutup supaya uap tidak tercampur dengan udara bebas selama 10-15 menit</li> <li>g. Merapihkan pasien</li> </ul>
<b>Dokumentasi</b>	Dokumentasikan respon non &verbal : klien tidak terlihat kesulitan bernafas frekuensi nafas dalam batas normal. ekspresi wajah segar. Dokumentasikan respon &verbal klien setelah dilakukan terapi

Sop di adaptasi dari Wulan Julia Agista,(2019)


# ASMA BRONKIAL



penyakit berupa inflamasi atau peradangan kronis yang memengaruhi fungsi pernapasan. Asma bronkial terjadi karena adanya hiperaktivitas bronkus akibat peradangan kronis pada saluran pernapasan, sehingga penderita mengalami gejala episodik, seperti sesak napas, mengi, rasa berat di dada, dan batuk (terutama di malam hari).


## Tanda dan gejala asma :

1. Napas berbunyi seperti siulan (mengi).
2. Sesak napas.
3. Batuk..
4. Dada terasa sesak.
5. Lemah dan lesu.
6. Sensasi nyeri pada dada.
7. Gangguan tidur karena sesak napas, mengi, dan batuk.




## Apakah penyebab asma??

- alergen seperti serbuk sari , debu , makanan dan jamur (asma alergi)
- asap rokok, kebakaran hutan , dan polusi lalu lintas
- iritasi lainnya seperti produk pembersih, parfum, produk aerosol dan bahan kimia tertentu di tempat kerja
- aktivitas fisik
- infeksi dari virus





## Apakah komplikasi dari asma??

- Gagal napas
- Henti jantung
- Hipoksemi
- Pneumotoraks
- Atektasis ( ketidakmampuan paru berkembang dan mengempis )





## Bagaimana cara pencegahannya?

- Berhenti merokok
- Hindari paparan asap rokok, debu, polusi udara, bau-bauan yang mengiritasi seperti parfum, obat semprot serangga, deterjen cucian
- Jangan memelihara hewan seperti anjing dan kucing
- Gunakan kasur dan bantal sintesis atau jika tidak ada, gunakan kain penutup yang terbuat dari bahan sintesis
- Usahakan tidak memakai karpet di dalam rumah/kamar tidur
- Jemur dan tepuk-tepuk kasur secara rutin
- berikan posisi yang nyaman tinggikan bagian kepala dengan menggunakan 2-3 bantal .



## Cara pemberian Aroma terapi

- Lakukan cuci tangan
- Atur posisi pasien nyaman mungkin
- siapkan air hangat didalam baskom
- Teteskan 3 tetes aromaterapi minyak kayu putih
- Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi minyak kayu putih selama 10 menit
- Observasi selama 30 menit setelah pemberian aromaterapi
- Rapiakan alat-alat
- Lakukan evaluasi sesak napas pasien setelah diberikan aromaterapi minyak kayu putih



**Mencegah lebih baik dari pada mengobati!!!!**

POLTEKES TANJUNG KARANG  
PRODI D3 KEPERAWATAN  
KOTA BUMI

### Lampiran 3 Indeks Kats

Uraian	Skor (0-1)	
	17 feb 2021	18 Feb 2024
<b>Mandi</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mandiri: Bantuan hanya pada satu bagian mandi (seperti punggung atau <i>ekstremitas</i> yang tidak mampu) atau mandi sendiri sepenuhnya</li> <li>Tergantung: Bantuan mandi lebih dari satu bagian tubuh, bantuan masuk dan keluar dari bak mandi, serta tidak mandi sendiri</li> </ul>	1	1
<b>Berpakaian</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mandiri: Mengambil baju dari lemari, memakai pakaian, melepaskan pakaian, mengancingi/ mengikat pakaian</li> <li>Tergantung: Tidak dapat memakai baju sendiri atau hanya sebagian</li> </ul>	1	1
<b>Toileting</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mandiri: Masuk dan keluar dari kamar kecil kemudian membersihkan genetalia sendiri</li> <li>Tergantung: Menerima bantuan untuk masuk ke kamar kecil dan menggunakan pispot</li> </ul>	1	1
<b>Berpindah</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mandiri: Berpindah ke dan dari tempat tidur untuk duduk, bangkit dari kursi sendiri</li> <li>Tergantung: Bantuan dalam naik atau turun dari tempat tidur atau kursi, tidak melakukan satu, atau lebih perpindahan</li> </ul>	1	1
<b>Kontinen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Mandiri: b.a.k dan b.a.b seluruhnya dikontrol sendiri</li> <li>Tergantung: Inkontinensia parsial atau total; penggunaan kateter, pispot, enema dan pembalut (pampers)</li> </ul>	1	1





Uraian	Skor (0-1)	
	17 feb 2021	18 Feb 2024
<b>Makan</b>		
• Mandiri: Mengambil makanan dari piring dan menyuapi sendiri	1	1
• Tergantung: Bantuan dalam hal mengambil makanan dari piring dan menyuapinya, tidak makan sama sekali, dan makan parenteral (NGT)		
	Hasil 5	5

Sumber Atinshagita, (2021)

## Lampiran 4 Lembar Konsultasi

### LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING I







Nama : Apta Hikmal Maulana  
 NIM : 2114471053  
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
 Judul KTI : Penerapan Terapi Inhalasi Uap Menggunakan Minyak Kayu Putih Pada Lansia Penderita Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Kabupaten Lampung Utara.  
 Pembimbing I : Hasti Primadilla K, S.Kp., MKM

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	08/2024 01	- konsul judul kti dan penjasaran panduan kti	
2	08/2024 01	- konsul Bab I → revisi - lanjut Bab II	
3	16/2024 02	- Bab II Per kaya data - Bab III lebih sistematis, mencakup revisi tentang Bersihan Jalan napas	
4	19/2024 02	- Bab I update data di LU - Bab II di percaya lagi referensi tentang efektifitas terapi inhalasi Pelajaran bagaimana respon yang diobservasi setelah inhalasi	

5	24/2024 /04	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab I Perbaiki Penulisan latar belakang</li> <li>- Bab II Perbaiki Pengkajian</li> <li>- Bab III tambahkan umur dikriteria inklusi</li> <li>- Bab IV Perbaiki Pembahasan</li> <li>- Perbaiki kesimpulan</li> </ul>	§
6	5/2024 /05	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bab I Perbaiki Penulisan latar belakang</li> <li>- Bab II Perbaiki Pengkajian</li> <li>- Perbaiki bab IV bagian Pembahasan</li> </ul>	§
07	17/2024 /05	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Bab 4 bagian Pembahasan dan implementasi</li> <li>- acc</li> </ul>	§
08			

## LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Apta Hikmal Maulana  
NIM : 2114471053  
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi  
Judul KTI : Penerapan Terapi Inhalasi Uap Menggunakan Minyak Kayu Putih Pada Lansia Penderita Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Di Kabupaten Lampung Utara  
Pembimbing 2 : Ns. Madepan Mulia, M.Kep., Sp.Kep.J

No.	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	01/04/2024	- Kerapihan Spasi - Font, margin	
2	04/04/2024	- Perbaiki cover, typo dan penulisan	
3	23/04/2024	- istilah asing di cetak miring Penggunaan huruf kapital	
4	26/04/2024	- masih ada kata asing yang belum italic - spasi daftar isi	
5	03/04/2024	- masih ada kata asing yang belum bold	
6	06/04/2024	- Perbaiki Judul menjadi ke bawah - Perbaiki tabel	

7	08/2024 05	- Perhatikan garis tabel - Perhatikan paragraf	Md
8.	20/05/2024	ACC Sidang KTI	Md.



Lampiran 5 Dokumentasi

