

BAB V PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan penerapan terapi relaksasi *hold finger* pada Ny.J dengan post operasi apendisitis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di Rumah Sakit Umum Handayani Kotabumi, Lampung, maka penulis dapat menyimpulkan beberapa hal diantaranya:

1. Hasil pengkajian pada keluarga Ny.J yang berusia 37 tahun, klien mengatakan nyeri pada perut bagian kanan bawah disertai mual dan muntah, pasien mengatakan nyeri pada perut bagian bawah kanan sejak 3 hari lalu, rasa nyeri seperti ditusuk-tusuk serta pasien mengatakan mual dan muntah saat pertama masuk rumah sakit. Pasien datang dengan kesadaran *Composmentis* (E : 4, M :6, V : 5), tekanan darah: 130 / 90 mmHg nadi : 88 x/ menit, pernafasan : 20 x / menit, Suhu : 36,2 °C, saturasi oksigen : 98 %
2. Pelaksanaan tindakan keperawatan sesuai dengan *Standar Oprasional Prosedure* (SOP) yang diterapkan oleh perawat kepada Ny.T yaitu penerapan terapi relaksasi *hold finger*.
3. Berdasarkan hasil inovasi tentang penerapan terapi relaksasi *hold finger* pada pasien apendisitis, dapat disimpulkan dengan penerapan ini dapat mengatasi nyeri pada pasien post op apendisitis
4. Menganalisis penerapan terapi relaksasi *hold finger* dapat dilaksanakan menurut peneliti sebelumnya (Anandayu, 2023) ditemukan bahwa ada efek penurunan intensitas nyeri, sebelum diberikan terapi relaksasi *hold finger* rata-rata skala nyeri 8 (0-10), setelah diberikan terapi relaksasi *hold finger* rata-rata skala nyeri menjadi 3 (0-10)

B. Saran

Berdasarkan hasil Karya Tulis Ilmiah ini, maka saran yang dapat diberikan penulis sebagai berikut :

1. Bagi peneliti/Mahasiswa
Terapi relaksasi *hold finger* ini dapat ditambahkan sebagai tindakan non farmakologis atau tindakan pelengkap selain terapi medis dalam mengatasi nyeri pada pasien post operasi apendisitis
2. Bagi rumah sakit
Diharapkan dapat bermanfaat dan meningkatkan keaktifan profesi perawat dalam memberikan penerapan terapi relaksasi *hold finger* pada pasien apendisitis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut
3. Bagi Pasien/Keluarga
Diharapkan adanya hasil studi kasus ini dapat bermanfaat dan menjadi tambahan ilmu pengetahuan yang bermanfaat bagi keluarga pasien, sehingga keluarga mampu meningkatkan pengetahuan dan keterampilan dalam merawat keluarga dengan post operasi apendisitis yang mengalami masalah keperawatan nyeri akut di harapkan keluarga dan klien memahami dan mampu menerapkan tindakan non farmakologis terapi relaksasi *hold finger* ini secara mandiri di rumah.