

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
BIODATA PENULIS.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
ABSTRAK.....	x
ABSTRACK.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
E. Ruang lingkup.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Kecemasan.....	6
B. Konsep Penyakit.....	15
C. Konsep Asuhan Keperawatan pada Pasien <i>Mastectomy</i> .....	22
D. <i>Relaxound (Natur Sound)</i> .....	30
E. Relaksasi Otot Progresif.....	32
F. Tinjauan Ilmiah Artikel.....	38
BAB III METODE ASUHAN KEPERAWATAN.....	39
A. Fokus Asuhan Keperawatan.....	39
B. Alat dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
C. Penyajian Data.....	42
D. Etika Perawatan.....	42
BAB IV HASIL ASUHAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners.....	45
B. Pembahasan Karya Ilmiah Akhir Ners.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	57
E. Kesimpulan.....	57
F. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1: Rentang Respon Kecemasan .....	10
Gambar 2.2: Kanker Stadium Lanjut .....	18



## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Tanda dan Gejala kecemasan .....	6
Tabel 2.2 Rencana Keperawatan .....	28
Tabel 2.3 Tinjauan Ilmiah Artikel .....	38
Tabel 4.1 Hasil Labolatorium .....	46
Tabel 4.2 Intervensi Pada Pasien Pre <i>Mastectomy</i> .....	48
Tabel 4.3 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 3 Booklet Nyaman Menghadapi Operasi Dengan Teknik Relaksasi
- Lampiran 4 Lembar Observasi Skala Kecemasan
- Lampiran 5 Dokumentasi
- Lampiran 6 Surat Keterangan CI
- Lampiran 7 Lembar Konsultasi