

## HALAMAN PERNYATAAN ORSINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Yuza Haura Salsabella  
NIM : 2314901089  
Tanggal Pernyataan : 28 Juni 2024

TANDA TANGAN :

Bandar Lampung, 28 juni 2024

Mengetahui



Yuza Haura Salsabella  
2314901089

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**ANALISIS TINGKAT *ANXIETAS* PASIEN PRE *MASTECTOMY* DENGAN  
INTERVENSI OTOT PROGRESIF KOMBINASI *RELAXOUND*  
DI RS URIP SUMOHARJO  
TAHUN 2024**

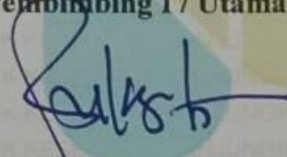
**YUZA HAURA SALSABELLA**  
**2314901089**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing KIAN  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Tahun Akademik 2023/2024

Bandar Lampung, Juni 2024

**Tim Pembimbing KIAN**

**Pembimbing I / Utama**

  
**Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.**  
**NIP. 197210151997032002**

**Pembimbing II / Pendamping**

  
**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**  
**NIP. 197701192002122002**

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama : Yuza Haura Salsabella

NIM : 2314901089

Program Studi : Profesi Ners

Judul Laporan : Analisis Tingkat *Anxietas* Pasien Pre *Mastectomy* dengan Intervensi Otot Progresif Kombinasi *Relaxound* di RS Urip Sumoharjo Tahun 2024

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Tim Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Profesi Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Tanjungkarang Kemenkes RI

**TIM PENGUJI**

**Penguji Utama**

  
**Gustop Amatria, S.Kp., M.Kes.**

**NIP. 197008071993031002**

**Pembimbing I/ Utama**

  
**Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa.**

**NIP. 197210151997032002**

**Pembimbing II/ Pendamping**

  
**Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes.**

**NIP. 197701192002122002**

**Mengetahui**

**Ketua Jurusan Keperawatan Tanjungkarang  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

  
**Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep.**

**NIP. 197111291994021001**



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Yuza Haura Salsabella  
NIM : 2314901089  
Tempat & Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 01 Desember 2001  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Pembangunan A2 No 39 Kecamatan Sukarame,  
Kelurahan Waydadi, Kota Bandar Lampung  
Email : yuzahaur@gmail.com  
No. Hp : 0838-6420-527

### **Riwayat Pendidikan**

TK (2005-2007) : RA Nurul Islam Liwa  
SD (2007-2013) : MIN 5 Bandar Lampung  
SMP (2013-2016) : MTsN 2 Bandar Lampung  
SMA (2016-2019) : MAN 1 Bandar Lampung  
Str Keperawatan (2019-2023) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang  
Profesi Ners (2023-sekarang) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KARYA Ilmiah Akhir Ners ini. Penulisan lapran ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners. Saya menyadari, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.Si.T., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Tori Rihiantoro, S.Kp., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dwi Agustanti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom Selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Ns. Sulastri, M.Kep., Sp.Jiwa dan Ns. Yunani, S.Si.T., M.Kes selaku pembimbing utama dan pembimbing pendamping yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan skripsi ini.
5. Gustop Amatiria, S.Kp., M.Kes selaku penguji yang telah menyediakan waktu, tenaga dan fikiran untuk membimbing serta memberikan saran-saran untuk pembuatan skripsi ini.
6. Pihak Rumah Sakit Urip Sumoharjo yang telah membantu dalam penelitian saya.

Akhir kata, semoga Allah membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dengan kebaikan yang banyak. Semoga karya ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan.

Bandar Lampung, 28 juni 2024

Penulis