

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
Karya Ilmiah Akhir, Mei 2024

Yuza Haura Salsabella

ANALISIS TINGKAT ANXIETAS PASIEN PRE MASTECTOMY DENGAN INTERVENSI OTOT PROGRESIF KOMBINASI RELAXOUND DI RS URIP SUMOHARJO TAHUN 2024

xv + 60 Halaman + 6 tabel + 2 gambar + 7 lampiran

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan penyebab kematian pada wanita. Berdasarkan total 23% kasus kanker terdapat 14% kematian pada kanker payudara (WHO, 2018). Penatalaksanaan kanker payudara memiliki beberapa tahapan untuk menghilangkan sel kanker, salah satunya dengan tindakan *mastectomy*. Data yang tercatat di ruang bedah Rumah Sakit Urip sumoharjo pada satu bulan terakhir terdapat 10-20 pasien yang menjalani *mastectomy*. Kecemasan pada pasien pre *mastectomy* terjadi karena pasien mengalami ketakutan akan kegagalan. Perawat memiliki peran penting untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah keperawatan *anxietas* agar dapat mengurangi atau mengatasi keluhan tersebut. Salah satu teknik relaksasi untuk menurunkan kecemasan yaitu relaksasi otot progresif kombinasi *relaxound*. Tujuan asuhan keperawatan ini adalah untuk mengetahui penyebab, masalah serta intervensi sebelum dan sesudah diberikan intervensi relaksasi otot progresif kombinasi *relaxound*. Asuhan keperawatan ini dilakukan di Rumah Sakit Urip Sumoharjo. Fokus asuhan keperawatan ini adalah pasien pre *mastectomy* dengan masalah utama *anxietas*, Hasil dari asuhan keperawatan ini adalah setelah dilakukan intervensi relaksasi otot progresif kombinasi *relaxound* selama 4 hari dengan durasi 10-15 menit yang dilakukan 3x dalam sehari, pasien mengatakan kecemasan berkurang pada rentang kecemasan ringan. Dapat disimpulkan bahwa pemberian intervensi teknik relaksasi otot progresif kombinasi *relaxound* dapat memberikan efek penurunan kecemasan pada pasien pre *mastectomy*. Peneliti menyarankan kepada rumah sakit untuk memberikan informasi dan mengajarkan bagaimana cara mengatasi kecemasan sebelum dilakukan pembedahan dengan menggunakan intervensi relaksasi otot progresif kombinasi *relaxound* dalam upaya penurunan kecemasan pada pasien pre *mastectomy*.

Kata Kunci: Otot Progresif, *Relaxound*, Kecemasan dan *Mastectomy*
Daftar Pustaka: 30 (2010-2023)

**TANJUNGPURAN HEALTH POLYTECHNIC
MAJOR OF NURSING
NERS PROGRAMME STUDY**

Final Professional Nurse Report, May 2024

Yuza Haura Salsabella

***ANALYSIS OF ANXIETY LEVEL OF PRE MASTECTOMY PATIENTS WITH
PROGRESSIVE MUSCLE INTERVENTION COMBINATION OF
RELAXOUND AT URIP SUMOHARJO HOSPITAL IN 2024***

xv + 60 Pages + 6 tables + 2 images + 7 attachments

ABSTRACT

Breast cancer is a cause of death in woman. Based on a total of 23% of cancer cases, there are 14% deaths in breast cancer (WHO, 2018). Breast cancer management has several stages to eliminate cancer cells, one of which is mastectomy. Data recorded in the operating room at Urip Sumoharjo Hospital in the last month showed that there were 10-20 patients who underwent mastectomy surgery. Anxiety in pre-mastectomy patients occurs because the patient experiences fear of failure. Nurses have an important role in providing nursing care to patients with anxiety nursing problems in order to reduce or overcome these complaints. One relaxation technique to reduce anxiety is progressive muscle relaxation combined with relaxound. The aim of this nursing care is to determine the causes, problems and interventions before and after the progressive muscle relaxation intervention combined with Relaxound is given. This nursing care is carried out at Urip Sumoharjo Hospital. The focus of this nursing care is pre-operative mastectomy patients with the main problem of anxiety. The result of this nursing care is that after carrying out a progressive muscle relaxation intervention with a combination of relaxound for 4 days with a duration of 10-15 minutes carried out 3 times a day, the patient said that anxiety was reduced in the anxiety range. Light. It can be concluded that providing progressive muscle relaxation techniques combined with relaxound can have an effect on reducing anxiety in pre-mastectomy patients. Researchers suggest that hospitals provide information and teach how to deal with anxiety before surgery by using progressive muscle relaxation interventions combined with Relaxound in an effort to reduce anxiety in pre-mastectomy patients.

Keywords : Progressive Muscle, Relaxound, Anxiety and Mastectomy

References: 30 (2010-2023)