

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap siswa-siswi MTs Muhammadiyah Wonosari, dapat disimpulkan bahwa:

1. Terdapat rata-rata OHIS sebelum penggunaan pasta gigi herbal yaitu 1,955 dengan kriteria sedang dan rata-rata OHIS sebelum penggunaan pasta gigi non herbal yaitu 2,305.
2. Terdapat rata-rata OHIS sesudah penggunaan pasta gigi herbal yaitu 0,7850 dan rata-rata OHIS sesudah penggunaan pasta gigi non herbal yaitu 1,830.
3. Terdapat perbedaan secara signifikan penggunaan pasta gigi herbal dan non herbal terhadap kebersihan gigi OHIS sebelum dan sesudah penggunaan pasta gigi herbal memiliki nilai t hitung sebesar 7.959 dengan nilai signifikansi sebesar 0.000 ($p < 0.05$). dibandingkan dengan penggunaan pasta gigi non herbal, OHIS sebelum dan sesudah penggunaan tidak menunjukkan perbedaan yang signifikan dengan nilai t hitung sebesar 0.679 dan nilai signifikansi sebesar 0.506 ($p > 0.05$). Menunjukkan bahwa pasta gigi herbal lebih efektif dalam menjaga kebersihan gigi. Hasil uji T-test ini mengkonfirmasi perbedaan yang signifikan antara kedua jenis pasta gigi terhadap kebersihan gigi. Oleh karena itu, dalam penelitian ini penggunaan pasta gigi herbal dapat direkomendasikan sebagai alternatif yang lebih baik untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai perbandingan penggunaan pasta gigi herbal dan non herbal terhadap kebersihan gigi pada siswa/i MTs Muhammadiyah Wonosari, terdapat beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi responden diharapkan untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi dengan menggunakan pasta gigi herbal minimal 2 kali sehari pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.
2. Bagi sekolah disarankan untuk menyediakan fasilitas kesehatan gigi seperti UKGS atau dapat bekerja sama dengan puskesmas setempat untuk melakukan pemeriksaan gigi dan melakukan edukasi tentang kebersihan gigi dan mulut secara rutin, pemeriksaan gigi secara rutin disekolah dapat membantu dalam mendeteksi masalah kesehatan gigi dan mulut
3. Bagi peneliti selanjutnya diperlukan penelitian lebih lanjut dengan sampel yang besar dan waktu yang lebih panjang untuk mendapatkan hasil yang lebih akurat mengenai efektifitas pasta gigi herbal dan non herbal terhadap kebersihan gigi. Peneliti selanjutnta juga bisa mengeksplorasi efek jangka panjang dari penggunaan pasta gigi herbal terhadap kebersihan gigi

Dalam implementasi saran-saran diatas, diharapkan dapat tercapai peningkatan kesadaran kebersihan gigi yang lebih baik dikalangan siswa/i MTs Muhammadiyah Wonosari, sehingga kesehatan gigi dan mulutnya dapat terjaga dengan baik.