

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. **Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Gambaran kadar Natrium dan Kalium pada pasien penyakit ginjal kronik di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek 2023.

1. Karakteristik pasien PGK pada tahun 2023 di RSUD Dr.H. Abdul Moeloek didapatkan hasil pada pasien laki-laki berjumlah 44 (66%). Perempuan mendapatkan nilai terendah dengan jumlah 24 pasien (35%). Berdasarkan usia mendapatkan hasil kisaran usia 17-25 tahun mendapatkan 14 pasien (20%), Kisaran usia 25-26 sebanyak 17 (25%), dan lansia 51-80 tahun sebanyak 38 (57%).
2. Distribusi kadar natrium dari 67 sampel pasien mendapatkan nilai terendah 107 mmol/L, dan untuk nilai tertinggi pada 147 mmol/L. Kalium nilai terendah 1,1 mmol/L, dan untuk nilai tertinggi sebesar 7,5 mmol/L.
3. Berdasarkan nilai rujukan untuk distribusi frekuensi kadar Natrium didapatkan hasil Normal 28 pasien (41,8%), Rendah 39 pasien (58,2%) Tinggi 0 (0%). Dan pada kadar Kalium didapatkan hasil Normal 44 pasien (65,7%), Rendah 9 pasien (13,4%), Tinggi 14 pasien (20,9%)

B. **Saran**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan hal sebagai berikut :

1. Penelitian selanjutnya dapat dilakukan mengenai pengaruh obat-obatan yang biasa digunakan pada pasien penyakit ginjal kronik.
2. Perlu dilakukan perbandingan terhadap kadar natrium dan kalium pada, pasien dengan penyakit komorbid lain seperti tekanan darah dan fungsi jantung untuk pasien penderita penyakit ginjal kronik.
3. Perlu dilakukan perbandingan gambaran untuk pasien penderita penyakit ginjal kronik sebelum dan setelah hemodialisa.