

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada murid kelas III di SDN 4 Natar tentang pengaruh mengonsumsi yoghurt *plain* terhadap pH saliva yang dilakukan 2 kali yaitu sebelum dan sesudah mengonsumsi yoghurt *plain*, dapat disimpulkan bahwa:

1. Nilai pH saliva murid kelas III di SDN 4 Natar sebelum mengonsumsi yoghurt *plain* sebanyak 34 orang dengan presentase 75,6% skor pH saliva asam lemah (6), dan sebanyak 11 orang dengan presentase 24,4% dengan skor pH saliva netral (7).
2. Nilai pH saliva murid kelas III di SDN 4 Natar sesudah mengonsumsi yoghurt *plain* sebanyak 27 orang dengan presentase 60% skor pH saliva netral (7), dan sebanyak 18 orang dengan presentase 40% dengan skor pH saliva basa lemah (8).
3. Hasil uji *wilcoxon* menyatakan *P value* nya $0,00 < 0,05$, sehingga dinyatakan terdapat perbedaan atau pengaruh yang signifikan antara pH saliva sebelum mengonsumsi yoghurt *plain* dan sesudah mengonsumsi yoghurt *plain* pada murid kelas III di SDN 4 Natar.

B. Saran

1. Hasil penelitian ini bisa dijadikan acuan atau referensi dalam menyusun karya tulis ilmiah untuk peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan pengaruh mengonsumsi yoghurt *plain* terhadap pH saliva.
2. Diharapkan dapat merubah kebiasaan murid SDN 4 Natar untuk mengonsumsi yoghurt *plain* karna yoghurt dapat meningkatkan pH dari asam menjadi basa dan yoghurt sendiri mengandung bakteri probiotik yang dapat mencegah terjadinya karies.
3. Disarankan untuk penelitian selanjutnya dengan jenis penelitian yang sama untuk menggunakan jenis yoghurt *plain stick* atau yoghurt *plain drink* terhadap pH saliva karena harganya yang tidak mahal.