

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**Karya Tulis Ilmiah, Juni 2024**

Nadea Tara Dila

**Pengaruh Mengunyah Jambu Jamaika Terhadap Debris Indeks Pada Siswa/Siswi Kelas V SDN 4 Natar Lampung Selatan**

xii + 33 halaman + 8 tabel, 4 gambar, 11 lampiran

**RINGKASAN**

Kesehatan gigi dan mulut merupakan salah satu peran penting dari perawatan individu dan perawatan masyarakat. Berdasarkan undang – undang kesehatan No. 36 tahun 2009 menyatakan terselenggarakannya layanan kesehatan gigi dan mulut untuk menjaga dan meningkatkan angka kesehatan masyarakat yang mencakup meningkatnya kesehatan gigi. Menurut Badan Kesehatan Dunia (WHO) secara umum menganjurkan konsumsi sayuran dan buah-buahan untuk hidup sehat sejumlah 150 gram buah, namun Data Riskesdas menurut Indeks OHI-S masyarakat Indonesia rata-rata adalah 1,4% (Riskesdas 2018), Sedangkan Menurut kementkes target nasional untuk indeks OHIS  $\leq 1,2$ . Tingginya angka OHI-S ini menyebabkan karies seperti data Riskesdas tahun 2018 Gigi yang rusak, berlubang, atau bermasalah merupakan 45,3% dari seluruh masalah gigi di Indonesia. Dilihat dari prevalensi provinsi lampung yaitu kabupaten Lampung selatan mengalami gigi rusak/berlubang/sakit 18, 75% (Riskesdas, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Mengunyah Jambu Jamaika Terhadap Debris Indeks Pada SiswaSiswi Kelas V di SDN 4 Natar. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian yang bersifat eksperimen dengan Jenis penelitian ini adalah *pre experimental design* Dengan menggunakan rancangan *One-Group Pretest-PosttestDesign*, penelitian ini menggunakan rumus menentukan jumlah besar sampel, menggunakan teknik simpel random sampling yaitu teknik pengambilan sampel secara acak sederhana. Data yang diperoleh dari hasil analisis menggunakan Uji *wilcoxonpretest* dan *posttest* dengan perlakuan mengunyah jambu jamaika menunjukkan bahwa sig sebesar 0,000, yang mana nilainya lebih kecil dari tingkat signifikansi yang ditentukan yaitu  $<0,05$ . Maka dapat disimpulkan bahwa adanya Pengaruh Mengunyah Jambu Jamaika Terhadap Debris Indeks Pada Siswa Siswi Kelas V di SDN 4 Natar.

Kata kunci : mengunyah, Jambu Jamaika, debris indeks

Daftar Bacaan : 24 (2018-2023)

**TANJUNGPURBA HEALTH POLYTECHNIC DEPARTMENT OF  
NURSING  
GRADUATE STUDIES PROGRAM IN DENTALHYGIENE  
Scientific Papers, June 2024**

*Nadea Tara Dila*

***The Effect of Chewing Jamaican Guava on Debris Index in Clas V Students of  
SDN 4 Natar, South Lampung***

*xii + 33 pages + 5tables, 3figures, 11attachments*

**ABSTRACT**

*Dental and oral health is an important role in individual care and community care. Based on health law no. 36 of 2009 states that the provision of dental and oral health services is to maintain and improve public health figures, which includes improving dental health. According to the World Health Organization (WHO), in general it recommends consuming 150 grams of vegetables and fruit for a healthy life, but Riskesdas data according to the OHI-S Index for Indonesian people on average is 1.4% (Riskesdas 2018), meanwhile according to the Ministry of Health national target for OHIS index  $\leq 1.2$ . The high number of OHI-Sini causes caries as per Riskesdas data in 2018. Damaged, cavities or problem teeth account for 45.3% of all dental problems in Indonesia. Judging from the prevalence of Lampung province, namely South Lampung district experiencing damaged/cavities/sick teeth 18, 75 % (Riskesdas, 2018). This research aims to determine the effect of chewing Jamaican guava on the Debris Index in Class V female students at SDN 4 Natar. The research method used is experimental research with the type of research being pre-experimental design. Using a One-Group Pretest-PosttestDesign design, this research uses a formula to determine the number of samples, using a simple random sampling technique, namely a simple random sampling technique. Data obtained from the results of the analysis using the pretest and posttest Wilcoxon test with the treatment of chewing Jamaican guava shows that the sig is 0.000, which is a value smaller than the specified significance level, namely  $<0.05$ . So it can be concluded that there is an effect of chewing Jamaican guava on the Debris Index. For Class V Students at SDN 4 Natar.*

*Keywords : Chew, Jamaican Guava, Index Debris*

*Reference : 24 (2018-2023)*