

## DAFTAR PUSTAKA

- Aljufri, Sriani Yustina. 2018. *Perbedaan indeks debris mahasiswa mengunyah buah apel, nanas dan belimbing di JKG Poltekkes Kemenkes Padang*. Artikel penelitian. 16-22
- Alodokter. *8 manfaat jambu jamaika untuk kesehatan tubuh*, tersedia (<https://www.alodokter.com/8-manfaat-jambu-jamaika-untuk-kesehatan-tubuh>) [diakses 16 maret 2023].
- Damayanthi.A.V , dkk. 2023. *Efektivitas mengunyah buah bengkoang dan buah apel terhadap penurunan angka debris indeks pada siswa tunarungu*, jurnal ilmiah keperawatan gigi (JIKG) 4(3). 160-170
- Halodoc. *Penuhi nutrisi, ini 6 manfaat jambu jamaika bagi kesehatan*, tersedia (<https://www.halodoc.com/artikel/penuh-nutrisi-ini-6-manfaat-jambu-jamaika-bagi-kesehatan>) [diakses 11 november 2022].
- Hanum N.B, dkk. 2022. *Pelayanan asuhan kesehataa gigi dan mulut individu, padang Sumatra barat: pt global ekektif teknologi*. 247 halaman.
- Sehat Negeriku. *Harigizi nasional 2017 : ayo makan sayur dan buah setiap hari*, tersedia (<https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/umum/20170125/0419454/hari-gizi-nasional-2017-ayo-makan-sayur-dan-buah-setiap-hari/>) [diakses 26 januari 2017].
- Haviva A.B, 2015 *Fakta ilmiah amal sunnah rekomendasi nabi*, Yogyakarta : Sabil. 195 halaman.
- Jumriani; Ira.l, 2019 *Konsumsi buah papaya dalam menurunkan debris indeks pada siswa kelas V dan VI di SDI Bontoramba*, media kesehatan gigi 18 (2). 32-36.
- Laporan Nasional riskesdas 2018. 2019. Badan penelitian dan pengembangan kesehatan. 507 halaman.
- Laporan Provinsi Lampung riskesdas 2018. 2019. Badan litbang kesehatan. 507 halaman.
- Megananda, 2019. *Ilmu pencegahan penyakit jaringan keras dan jaringan pendukung gigi*, buku kedokteran EGC.
- Notoatmodjo.S, 2018. *metodologi penelitian kesehatan*. Jakarta:pt reneka cipta. 243 halaman.
- Pamewa, dkk. 2020. *Perbedaan indeks debris sebelum dan sesudah konsumsi buah pir pada anak 7-9 tahun*. Sunnun maxillofacial journal 2 (2). 17-23

- Pratiwi & Prasetyowati, 2020. *Efektifitas mengunyah apel jenis anna dikupas dan tanpa dikupas terhadap penurunan indeks plak*. Jurnal kesehatan gigi.
- Putri. 2021, *Manfaat mengunyah buah apel untuk mengurangi debris pada gigi*, repository.poltekkes kemenkes tanjungkarang.
- Resvita. 2021, *Pengaruh kebiasaan mengunyah pada satu sisi rahang terhadap kesehatan gigi dan mulut*, repository.poltekkes kemenkes tanjungkarang.
- Riyanto Agus, 2022. *aplikasi metodologi penelitian kesehatan*. Yogyakarta : nuha medika. 242 halaman.
- Sitohang.S, 2021. *Pengaruh 2,4 –dichlorophenoxy acetic acid (2,) dan benzylamino purine (BAP) terhadap induksi kalus pada eksplan daun jambu bol (syzygium malaccense(L.)merr.&perry*, repository.Universitas HKBP NOMMENSEN.
- Sugiono, 2019. *Metode penelitian kuantitatif kualitatif dan R&D*, alfabeta
- Tooth & Go dental clinic. *Profilaksis lisan*, (<https://www.dentist-manila.com/glossary/oral-prophylaxis/>) [diakses 2023].
- Vinmec International Hospital. *Bagaimana kebiasaan mengunyah satu sisi mempengaruhi gigi ?*. tersedia (<https://www.vinmec.com/en/news/health-news/general-health-check/how-does-the-habit-of-chewing-on-one-side-affect-teeth/>) [diakses 2019].
- Yuari.L; Ellis.M, 2018. *Pengaruh mengunyah buah nanas terhadap perubahan debris indeks pada siswa kelas VII SMPN 4 Kabupaten Wajo Sulawesi Selatan*, media kesehatan gigi 17 (2).29-33.
- Yusro. D, Prasetyowati. H,& Hadi. P. S, 2021. *Literatur review efektivitas mengunyah buah berserat dan berair terhadap penurunan skor plak gigi*, Jurnal ilmiah keprawatan gigi JIKG) 3 (2) 484-499.
- Wiki Pedia, *sikat gigi*. tersedia ([https://id.wikipedia.org/wiki/Sikat\\_gigi](https://id.wikipedia.org/wiki/Sikat_gigi)) [diakses 202].