

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang dilakukan pada Tn. A dengan post operasi laparatomi dengan masalah nyeri, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Faktor penyebab nyeri pada pasien post operasi laparatomi antara lain yaitu hilangnya pengaruh anestesi pada pasien, pengkajian keperawatan dilakukan pada Tn. A dengan post operasi 6 jam operasi laparatomi. Faktor penyebab nyeri lainnya adalah mobilisasi pasien, pasien post laparatomi cenderung mengeluh nyeri jika bergerak dengan hasil asuhan keperawatan menunjukkan bahwa skala nyeri pasien meningkat saat melakukan pergerakan.
2. Tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi yaitu tingkat nyeri sedang dengan pasien Tn. A dengan skala nyeri 5 pada hari ke-1.
3. Intervensi keperawatan terapi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender pada pasien post operasi laparatomi dengan masalah nyeri dapat menurunkan tingkat nyeri pasien dengan skala nyeri pada hari ke-1 yaitu skala nyeri 5 (nyeri sedang). Selanjutnya penulis melakukan intervensi keperawatan manajemen nyeri serta memberikan asuhan keperawatan terapi relaksasi genggam jari dan aromaterapi lavender dengan memberikan terapi pada Tn. A didapatkan hasil evaluasi pada hari ke-1 skala nyeri pasien menjadi 4 ketika sudah melakukan terapi relaksasi genggam jari dan aroma terapi lavender, selanjutnya pada hari ke-4 dilakukan evaluasi kembali pengukuran skala nyeri pasien menjadi 1 (nyeri ringan) ketika sudah melakukan terapi relaksasi genggam jari dan aroma terapi lavender, dengan skala nyeri 2 sebelum diberikan intervensi relaksasi genggam jari dan aroma terapi lavender.

B. Saran

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya dapat relaksasi genggam jari dengan intervensi lainnya dan dapat mengubah jenis aroma terapi seperti aroma terapi lemon, jasmint dll untuk menentukan efektifitas pemberian genggam jari dan aroma terapi.

2. Rumah Sakit

Diharapkan Ruang Bedah RS Muhammadiyah Kota Metro ada baiknya dapat menjadikan terapi aromaterapi lavender dan relaksasi genggam jari sebagai intervensi pendukung dalam melakukan asuhan keperawatan untuk mengatasi nyeri akut pada pasien post operasi laparatomi.

3. Institusi Pendidikan

Diharapkan laporan karya ilmiah akhir ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi untuk meningkatkan pemahaman mahasiswa dan memperbanyak *literature* dan standar operasional prosedur dalam memberikan asuhan keperawatan pada pasien dengan nyeri akut post operasi laparatomi dengan implementasi terapi aromaterapi lavender dan relaksasi genggam jari.