

BAB V

SIMPULAN & SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny. S dengan nyeri punggung dapat disimpulkan bahwa Ny. S usia 28 tahun dilakukan pengumpulan data dasar berupa data subyektif didapatkan dari keluhan, ibu mengatakan nyeri pada bagian punggung dan data obyektif hasil pemeriksaan fisik dengan skala nyeri punggung 50 mm dan nyeri tekan positif (+). Berdasarkan data pengkajian ditetapkan diagnosa kebidanan pada kasus ini adalah Ny. S umur 28 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 37 minggu, janin tunggal hidup intrauteri dengan nyeri punggung. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan pada Ny. S KIE posisi ergonomis, istirahat cukup, senam hamil, gizi seimbang, serta asuhan sayang ibu hamil.

Pelaksanaan yang dilakukan adalah melakukan kunjungan sebanyak 6x dan dicatat dalam catatan perkembangan dimulai dari tanggal 25 Maret 2024 sampai 05 April 2024. Mengajukan Ny.S untuk menjaga posisi tubuh, istirahat cukup, senam hamil, gizi seimbang serta asuhan sayang ibu hamil.

Evaluasi yang diperoleh dari asuhan kebidanan yang dilakukan sebanyak 6x dengan dilakukan KIE posisi ergonomis, istirahat cukup, senam hamil, gizi seimbang, serta asuhan sayang ibu hamil sudah terjadi nyeri punggung ibu berkurang, ibu mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang, serta kebutuhan istirahat ibu tercukupi.

B. Saran

1. Prodi Kebidanan Metro

Hasil pendokumentasian yang telah dilakukan penulis dapat digunakan sebagai bahan masukan atau informasi untuk referensi dipergustakaan mengenai asuhan kebidanan ibu hamil TM III dengan nyeri punggung

2. TPMB Derina Arisyah

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung pada TM III dapat diatasi dengan teknik senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung