

### **BAB III**

#### **TINJAUAN KASUS**

#### **A. Kunjungan Awal**

Tempat Pengkajian : PMB Derina Arisyah  
Tanggal Pengkajian : Senin, 25 Maret 2024  
Jam Pengkajian : 09.00 WIB  
Pengkaji : Arum Kurniasari

#### **1. Data Subyektif**

##### **a. Identitas/Biodata**

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 28 Tahun	Umur	: 36 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMP
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Golongan Darah	: O+	Golongan Darah	: -
Alamat	: Tiyuh Penumangan Baru, RK 5, Kec. Tulang Bawang Tengah, Kab. Tulang Bawang Barat		

##### **b. Alasan Kunjungan**

Ibu mengatakan ingin memeriksakan kehamilannya dan sejak hamil 8 bulan mengeluh nyeri punggung muncul saat mengangkat beban berat, lama berdiri serta duduk nyeri yang dirasakan seperti tertekan

##### **c. Riwayat Menstruasi**

HPHT : 07 – 07 – 2023  
TP : 14 – 04 – 2024  
Siklus : ±28 hari  
Masalah : Tidak ada masalah  
Lamanya : 6-7 hari  
Banyaknya : 2-3 kali ganti pembalut

##### **d. Riwayat Kehamilan Saat Ini**

TM I : 4x ANC dibidan

Keluhan : Mual muntah  
 TM II : 4x ANC dibidan  
 Keluhan : Tidak ada keluhan  
 TM III : 5x ANC dibidan  
 Keluhan : Mengalami nyeri punggung

**e. Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Yang Lalu**

No	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Persalinan	Nifas	Jenis Kelamin/ Berat Badan	Keadaan saat ini
1	2017	39 mg	PMB	Spontan	Baik	Laki-laki / 2600 gram	Sehat
2	Kehamilan saat ini	-	-	-	-	-	-

**f. Riwayat Imunisasi**

Ibu mengatakan telah mendapatkan imunisasi lengkap yaitu :

**Tabel 2**  
**Riwayat Imunisasi**

Tahun	Waktu Pemberian	Status
2008	Sekolah Dasar	TT1
2016	Catin 1x (Bulan April)	TT2
2016	4 minggu setelah TT catin pertama (Bulan Mei)	TT3
2017	Kehamilan Pertama (Bulan April)	TT4
2024	Kehamilan sekarang (Februari)	TT5

**g. Riwayat Kesehatan**

1) Riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita :

Ibu mengatakan tidak memiliki penyakit gastritis, dan saat ini sedang mengalami nyeri punggung.

2) Perilaku Kesehatan :

Ibu mengatakan jarang berolahraga, tidak pernah minum-minuman yang mengandung alkohol atau obat-obatan sejenisnya serta ibu tidak pernah minum jamu atau merokok.

**h. Riwayat Yang Berhubungan Dengan Kesehatan Reproduksi**

Ibu mengatakan tidak pernah mengalami penyakit yang berhubungan dengan kesehatan reproduksi seperti syphilis, kutil kelamin dan lainnya.

**i. Riwayat Penyakit Keluarga**

Ibu mengatakan bahwa ibu dan keluarga tidak memiliki penyakit menular, keturunan, ataupun menahun.

**j. Kontrasepsi Yang Digunakan**

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan kontrasepsi KB 3 bulan.

**k. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari**

1) Pola Makan

- a) Sebelum hamil: Makan 2x sehari, dengan nasi □<sub>2</sub> piring  
lauk □<sub>4</sub> piring, sayur □<sub>4</sub> piring dan 1 buah.
- b) Selama hamil : Makan 3x sehari, dengan nasi □<sub>2</sub> piring  
lauk □<sub>4</sub> piring, sayur □<sub>4</sub> piring dan 3 buah

2) Pola Minum

- a) Sebelum hamil : 8-9 gelas sehari  
Jenis : Air putih, teh
- b) Selama hamil : 9-10 gelas sehari  
Jenis : Air putih, jus buah

3) Pola Eliminasi

- a) BAB : Frekuensi 2x sehari, konsistensi padat, warna kuning kecoklatan
- b) BAK : Frekuensi 4-5x sehari, warna kuning jernih

4) Personal Hygien

Ibu mengatakan mandi 2x sehari, mencuci rambut 2x seminggu, gosok gigi 3x sehari, ganti pakaian dalam 3x sehari.

- 5) Pola Istirahat : Tidur siang ±1jam/hari dan malam ±4-5

- jam/hari
- 6) Pola Seksualitas : Ibu mengatakan belum pernah melakukan hubungan seksual selama hamil

### **1. Riwayat Sosial**

- a) Apakah kehamilan ini direncanakan/diinginkan : iya, kehamilan ini direncanakan
- b) Respon terhadap kehamilan : ibu dan keluarga merasa senang atas kehamilannya
- c) Status perkawinan : sah sebagai suami istri
- d) Kepercayaan yang berhubungan dengan kehamilan, persalinan, nifas : ibu mengatakan tidak ada
- e) Rencana besalin : ibu ingin melahirkan di TPMB

### **2. Data Obyektif**

#### **a. Pemeriksaan Umum**

- 1) Keadaan umum : Baik
- 2) Kesadaran umum : Composmentis
- 3) Tanda-tanda vital
- a) Tekanan Darah : 110/80 mmHg
- b) Suhu : 36,4°C
- c) Nadi : 78 x/menit
- d) Pernapasan : 20 x/menit
- 4) Berat Badan
- Sebelum hamil : 39 kg
- Sekarang : 47,8 kg
- 5) Tinggi Badan : 143 cm
- 6) IMT : 19 kg/m<sup>2</sup>
- 7) LILA : 27 cm

#### **b. Pemeriksaan Fisik**

- 1) Kepala

Rambut berwarna hitam, tidak ada ketombe, tidak ada rambut yang rontok dan tampak bersih

2) Wajah

Tampak simetris, tidak ada odema, normal (tidak ditemukan kelainan)

3) Mata

Konjungtiva merah muda, tidak terlihat pucat, sklera berwarna putih, tidak berwarna pucat, tidak ikterik (kuning)

4) Hidung

Bersih, tidak ada penyumbatan atau polip

5) Telinga

Bersih, simetris, tidak ada serumen

6) Mulut dan Gigi

Bersih, tidak ada caries gigi, tidak ada gigi berlubang dan bagian bibir tampak lembap tidak pecah dan tidak ada sariawan

7) Leher

Tidak ada pembesaran atau pembengkakan pada vena jugularis, tidak ada pembesaran atau pembengkakan pada kelenjar thyroid

8) Dada

a) Pernapasan : Normal, tidak ada gangguan saat bernafas

b) Payudara : Simetris, areola hiperpigmentasi, tidak ada nyeri tekan, puting payudara sudah menonjol

9) Abdomen

a) Inspeksi

Tidak terdapat bekas luka operasi, terdapat *striae gravidarum*

b) Auskultasi

DJJ : 150 x/menit

c) Palpasi

Pemeriksaan Leopold

i. Leopold I : TFU (31 cm) pertengahan pusat px.

- Teraba lunak, bulat, tidak melenting yaitu bokong
- ii. Leopold II : Teraba bagian kiri panjang keras seperti papan (punggung). Teraba bagian kanan kecil-kecil dan kosong (Ekstermitas)
- iii. Leopold III : Pada bagian bawah teraba bagian besar, keras melenting, yaitu kepala
- iv. Leopold IV : Konvergent  
TBJ :  $(31-12) \times 155 = 2.945$  gram
- 10) Punggung : Simetris, nyeri seperti tertekan dengan skala nyeri 50 mm (nyeri sedang) dan nyeri tekan (+)
- 11) Ekstermitas
- a) Atas : Simetris, jari tangan normal, tidak ada odema, telapak tangan tidak pucat, berwarna merah muda
- b) Bawah : Simetris, jari kaki normal, tidak ada odema, tidak ada kelainan bentuk reflex patella (+) (+)
- 12) Genetalia : Vulva bersih, tidak ada odema, tidak ada keputihan

### c. Pemeriksaan Penunjang

- 1) HB : 12,3 gr/dl
- 2) Glukosa Urine : Non Reaktif
- 3) Protein Urine : Non Reaktif
- 4) HbSAg : Non Reaktif
- 5) HIV : Non Reaktif
- 6) Sifilis : Non Reaktif

### 3. Analisis

- Diagnosa : Ny. S umur 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub> usia kehamilan 37 Minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauteri dengan nyeri punggung
- Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 3**  
**Lembar Implementasi Kunjungan Awal**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Lakukan <i>informed consent</i>	25-03-2024 09.15 WIB	Memberitahu kepada ibu dan keluarga hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	25-03-2024 09.25 WIB	Ibu dan keluarga mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Berikan KIE tentang nyeri punggung yang dialami ibu	25-03-2024 09.27 WIB	Memberikan KIE tentang nyeri punggung yaitu : a. Penyebab nyeri punggung Dapat dikarenakan bertambahnya berat badan, peningkatan hormon relaksin, postur tubuh yang salah atau riwayat nyeri terdahulu. b. Dampak nyeri punggung Jika tidak segera diatasi rasa nyeri punggung dapat mempengaruhi aktivitas kehidupan sehari-hari bahkan dapat menyebabkan kualitas tidur ibu hamil menjadi buruk.	 Arum	25-03-2024 09.37 WIB	Ibu dapat menjelaskan ulang tentang penyebab dan dampak dari nyeri punggung jika tidak segera diatasi	 Arum

<p>3. Anjurkan ibu untuk menjaga posisi tubuhnya</p>	<p>25-03-2024 09.40 WIB</p>	<p>Mengajarkan ibu posisi ergonomis :</p> <p>a. Duduk Usahakan posisi punggung tegak lurus, bahu kebelakang, dan bokong menyentuh bagian belakang kursi.</p> <p>b. Tidur Posisi tidur setengah bersandar, gunakan banyak bantal untuk menopang bagian punggung dan perut, selain itu bantal juga diperlukan untuk menopang kaki sehingga tidak terjadi edema.</p> <p>c. Mengangkat beban Pertama-tama rendahkan tubuh dengan menekuk lutut saat mengambil beban secara oerlahan, tapi jaga agar punggung dan pinggang tetap lurus, kemudian dekatkan beban tubuh, ingat gunakan kaki bumil untuk menahan beban, bukan otot punggung. Ingat jangan angkat beban berat.</p> <p>d. Bangun Caranya adalah berguling ke samping serta panggul dan lutut ditekuk, dorong bagian atas tubuh untuk menekuk, duduk terlebih dahulu baru bangun</p>	<p> Arum</p>	<p>25-03-2024 09.50 WIB</p>	<p>Ibu dapat langsung mempraktikkan anjuran yang diberikan untuk menjaga posisi tubuhnya</p>	<p> Arum</p>
--	-------------------------------------	---	---	-------------------------------------	--	---

4. Berikan KIE ibu tentang makanan yang harus dikonsumsi pada TM III	25-03-2024 09.55 WIB	Memberikan KIE tentang makanan yang harus dikonsumsi pada TM III yaitu : a. Pemenuhan gizi dengan menu seimbang dan bernutrisi seperti nasi, telur, tempe tahu, daging/ikan, sayuran, kacang-kacangan, buah-buahan, dan susu. b. Menganjurkan ibu memperbanyak minum air putih minimal 7-8 gelas perhari untuk mencegah ibu mengalami dehidrasi	 Arum	25-03-2024 10.00 WIB	Ibu dapat mengulang kembali tentang makanan apa saja yang harus dikonsumsi TM III	 Arum
5. Jelaskan kepada ibu tentang penatalaksanaan nyeri punggung yang dialami	25-03-2024 10.02 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang penatalaksanaan nyeri punggung, yaitu seperti : a. Senam hamil / senam pilates b. Menggosok punggung c. Mengompres punggung d. Melakukan relaksasi tarik nafas dalam	 Arum	25-03-2024 10.07 WIB	Ibu dapat mengulang kembali penjelasan yang sudah diberikan tentang penatalaksanaan nyeri punggung dan akan melaksanakannya di rumah	 Arum
6. Jelaskan kepada ibu tentang senam hamil	25-03-2024 10.11 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang : Pengertian dan tujuan senam hamil, manfaat senam hamil yaitu, mengembangkan otot tubuh, mengurangi nyeri punggung, meningkatkan elastisitas otot panggul dan ligamentum, menurunkan kejadian pendarahan sesudah dan sebelum bersalin,	 Arum	25-03-2024 10.17 WIB	Ibu dapat menyebutkan kembali penjelasan yang diberikan tentang pengertian dan tujuan serta manfaat senam hamil	 Arum

		menurunkan kejadian fetal distress, mengurangi kram kaki dan punggung, meningkatkan kemampuan ibu untuk adaptasi dengan adanya perubahan pada tubuh. Hal hal yang harus diketahui : Senam hamil dilakukan 1-2 kali dalam seminggu, jika ibu merasa letih dipersilahkan untuk segera berhenti, pakaian yang digunakan tidak terlalu ketat.				
7. Minta persetujuan ibu sebelum memberikan asuhan kebidanan pengurangan nyeri punggung dengan senam hamil	25-03-2024 10.20 WIB	Meminta persetujuan ibu terlebih dahulu untuk memberikan asuhan kebidanan mengatasi nyeri punggung dengan senam hamil.	 Arum	25-02-2024 10.22 WIB	Informed consent telah ditandatangani	 Arum
8. Jelaskan terapi obat yang akan dikonsumsi ibu	25-03-2024 10.24 WIB	Menjelaskan terapi obat yang akan dikonsumsi oleh ibu yaitu memberikan ibu tablet FE sebanyak 20 tablet, kalsium 20 tablet, anjurkan ibu untuk meminumnya 1 kali sehari pada malam	 Arum	25-03-2024 10.29 WIB	Ibu mampu menjelaskan ulang anjuran minum obat yang diberikan dan tidak boleh diminum bersamaan dengan apa saja. Ibu mengatakan sudah	 Arum

		hari sebelum tidur dan tidak boleh diminum bersamaan dengan susu, teh, kopi dan minuman softdrink.			mengonsumsi tablet FE sebanyak 80 tablet	
9. Buat kesepakatan kunjungan ulang	25-03-2024 10.32 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada tanggal 27 Maret 2024	 Arum	25-03-2024 10.32 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan bersama yaitu pada tanggal 27 Maret 2024	 Arum

## B. Catatan Perkembangan I

Hari, Tanggal : Rabu, 27 Maret 2024

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subyektif

- Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti tertekan
- Ibu mengatakan pada saat malam hari ibu sering terbangun karena nyeri
- Ibu mengatakan kebutuhan tidur ibu pada malam hari  $\pm$  5 jam, siang hari  $\pm$  1 jam
- Ibu mengatakan ketika timbul ibu melakukan teknik relaksasi tarik nafas dalam
- Ibu mengatakan sudah mengerti posisi ergonomis
- Ibu mengatakan sudah mengerti manfaat senam hamil dan ingin melakukan senam hamil seminggu 3 kali

### 2. Data Obyektif

- Pemeriksaan Umum

Kondisi umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 100/80 mmHg      N : 78 x/menit

RR : 19 x/menit      S : 36,4 oC

BB : 48 kg      DJJ : 148 x/menit

- Skala nyeri yang dialami



Nilai : 50 mm nyeri sedang

**3. Analisis**

- a. Diagnosa : Ny. S, umur 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 37 minggu 4 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung skala nyeri 50 mm.
- b. Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 4**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	27-03-2024 08.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	27-03-2024 08.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Ajarkan ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung	27-03-2024 08.12 WIB	Mengajarkan ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)	 Arum	27-03-2024 08.27 WIB	Hari ini ibu telah melakukan senam hamil selama 15 menit	 Arum
3. Berikan KIE tentang kebutuhan istirahat	27-03-2024 08.30 WIB	Memberikan KIE tentang kebutuhan istirahat secara teori jumlah jam tidur normal berada pada rentang 6-8 jam dalam 24 jam	 Arum	27-03-2024 08.37 WIB	Ibu mampu menjelaskan kembali penjelasan yang sudah diberikan tentang kebutuhan istirahat	 Arum
4. Kaji nyeri	27-03-2024 08.40 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam hamil	 Arum	27-03-2024 08.45 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu seperti tertekan. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula diskala 50 mm	 Arum

			Arum		(nyeri sedang) kini berkurang menjadi 46 mm (nyeri sedang). Kebutuhan tidur ibu pada malam hari 5 jam, siang hari 1 jam. Pada malam hari masih sering terbangun dan terasa seperti tertekan.	Arum
5. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	27-03-2024 08.50 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 29 Maret 2024	 Arum	27-03-2024 08.53 WIB	Ibu bersedia untuk kunjungan ulang pada tanggal 29 Maret 2024	 Arum

### C. Catatan Perkembangan II

Hari, Tanggal : Jumat, 29 Maret 2024

Waktu : 08.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

- Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti tertekan
- Ibu mengatakan sudah menerapkan senam hamil
- Ibu mengatakan pada saat malam hari sudah tidak sering terbangun
- Ibu mengatakan kebutuhan tidur pada malam hari  $\pm$  6 jam, siang hari  $\pm$  1 jam

#### 2. Data Obyektif

- Pemeriksaan umum

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 110/80 mmHg N : 75 x/menit

RR : 19 x/menit S : 36,5 oC

BB : 48 kg DJJ : 150 x/menit

- Skala nyeri yang dialami



Nilai : 46 mm (nyeri sedang)

#### 3. Analisis

- Diagnosa : Ny.S, umur 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 37 minggu 6 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung skala nyeri 46 mm.
- Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 5**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/Jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/Jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	29-03-2024 08.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	29-03-2024 08.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Dampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung	29-03-2024 08.12 WIB	Mendampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)	 Arum	29-03-2024 08.27 WIB	Hari ini ibu telah melakukan senam hamil selama 15 menit	 Arum
3. Berikan KIE tentang hal yang harus dihindari selama hamil	29-03-2024 08.28 WIB	Memberikan KIE tentang hal-hal yang harus dihindari selama hamil seperti, merokok atau terpapar asap rokok, kerja berat, minum-minuman beralkohol, bersoda, jamu, membeli obat tanpa resep	 Arum	29-03-2024 08.30 WIB	Ibu mengatakan saat tidur malam mengurangi tidur terlentang dan menjauhi paparan asap rokok	 Arum

		dokter, stress berlebihan, dan tidur terlentang >10 menit				
4. Berikan KIE tentang cara mengatasi sulit tidur	29-03-2024 08.34 WIB	Memberikan KIE tentang cara mengatasi sulit tidur dengan memastikan tempat tidur nyaman dan hindari konsumsi kafein	 Arum	29-03-2024 08.38 WIB	Ibu dapat menjelaskan kembali tentang cara mengatasi sulit tidur dengan cara hindari mengonsumsi kafein dan memastikan tempat tidur nyaman	 Arum
5. Kaji nyeri	29-03-2024 08.40 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam hamil	 Arum	29-03-2024 08.45 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu seperti nyut-nyutan. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula diskala 46 mm (nyeri sedang), kini berkurang menjadi skala 40 mm (nyeri ringan). Kebutuhan tidur ibu pada malam hari 7 jam, siang 1 jam. Sudah tidak sering terbangun pada malam hari rasa nyeri seperti tertekan	 Arum
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	29-03-2024 08.48 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2024	 Arum	29-03-2024 08.50 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada tanggal 01 April 2024	 Arum

### D. Catatan Perkembangan III

Hari, Tanggal : Senin, 01 April 2024

Waktu : 09.00 WIB

#### 1. Data Subyektif

- Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti keram dan sudah sedikit berkurang dan kondisi badan ibu terasa sedikit lebih bugar dari sebelumnya
- Ibu mengatakan sudah menerapkan senam hamil
- Ibu mengatakan kebutuhan tidurnya sudah mulai tercukupi yaitu tidur malam  $\pm$  7 jam dan siang  $\pm$  1 jam

#### 2. Data Obyektif

- Pemeriksaan umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 120/80 mmHg      N : 78 x/menit

RR : 20 x/menit      S : 36,3°C

BB : 48,5 kg      DD : 148 x/menit

- Skala nyeri yang dialami



Nilai : 40 mm (nyeri ringan)

#### 3. Analisis

- Diagnosa : Ny.S, umur 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, Usia kehamilan 38 minggu 1 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung skala nyeri 40 mm.
- Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 6**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	01-04-2024 09.00 WIB	Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	01-04-23 09.10 WIB	Ibu mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Dampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung	01-04-2024 09.12 WIB	Mendampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)	 Arum	01-04-2024 09.27 WIB	Hari ini ibu telah melakukan senam hamil selama 15 menit	 Arum
3. Anjurkan ibu mengonsumsi makanan bergizi seimbang	01-04-2024 09.28 WIB	Menganjurkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi. Seperti protein yang berasal dari daging, ayam, telur, ikan, tahu, dan tempe. Vitamin dan mineral dari buah dan sayur. Serta minum air mineral 8-	 Arum	01-04-2024 09.34 WIB	Ibu mengatakan sudah mengonsumsi makan makanan bergizi dan minum 8 gelas sehari, serta ibu mengatakan BB nya bertambah 5 ons	 Arum

		10 gelas/hari dan minum susu ibu hamil.				
4. Anjurkan ibu istirahat yang cukup	01-04-2024 09.37 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan tidur malam 8 jam dan tidur 2 jam pada siang hari	 Arum	01-04-2024 09.40 WIB	Ibu sudah menerapkan pola istirahat yang cukup dirumah yaitu tidur pada siang hari 2 jam	 Arum
5. Kaji nyeri	01-04-2024 09.43 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam hamil	 Arum	01-04-2024 09.48 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu seperti nyut-nyutan. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 40 mm atau nyeri ringan kini berkurang menjadi skala 33 mm atau nyeri ringan. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 7 jam, siang 2 jam. Sudah tidak sering terbangun pada malam hari dan rasa nyeri seperti kram sudah sedikit berkurang. Kondisi badan ibu terasa sedikit lebih bugar dari sebelumnya.	 Arum
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	01-04-2024 09.50 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 03 April 2024	 Arum	01-04-2024 09.53 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang pada tanggal 03 April 2024	 Arum

## E. Catatan Perkembangan IV

Hari : Rabu, 03 April 2024

Waktu : 10.00 WIB

### 1. Data Subyektif

- Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya terasa seperti nyut-nyutan sudah berkurang dan sekarang terasa seperti perih
- Ibu mengatakan kondisi badan ibu merasa semakin fit dan bugar dari sebelumnya
- Ibu mengatakan sudah menerapkan senam hamil
- Ibu mengatakan kebutuhan tidurnya sudah mulai tercukupi yaitu tidur malam  $\pm 7$  jam dan siang  $\pm 2$  jam

### 2. Data Obyektif

- Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 120/80 mmHg      N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit      S : 36,4 oC

BB : 48,7 kg      DJJ : 154 x/menit

- Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 7 jam, siang 2 jam. Rasa nyeri sudah mulai berkurang terasa seperti perih. Kondisi badan ibu merasa semakin fit dan bugar dari sebelumnya.

- Skala nyeri



Nilai : 33 mm (nyeri ringan)

**3. Analisis**

- a. Diagnosa : Ny. S umur 28 tahun, G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 38 minggu 3 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung skala nyeri 33 mm.
- b. Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 7**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	03-04-2024 10.00 WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa dari hasil pemeriksaan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	03-04-2024 10.10 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Dampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung	03-04-2024 10.12 WIB	Mendampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)	 Arum	03-04-2024 10.27 WIB	Hari ini ibu telah melakukan senam hamil selama 15 menit	 Arum
3. Anjurkan ibu untuk rutin melakukan ANC	03-04-2024 10.28 WIB	Menganjurkan kepada ibu untuk rutin melakukan ANC terlebih sudah mendekati persalinan	 Arum	03-04-2023 10.30 WIB	Ibu mengatakan akan melakukan ANC secara rutin untuk memeriksakan kehamilannya	 Arum
4. Beritahu ibu tanda bahaya kehamilan TM III	03-04-2024 10.32	Memberitahu ibu tanda bahaya trimester III seperti, pendarahan, pergerakan janin berkurang, keluar air	 Arum	03-04-2024 10.37	Ibu dapat mengulangi kembali penjelasan yang diberikan tentang tanda	 Arum

	WIB	ketuban sebelum waktunya, dan bengkak pada kaki Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang pada tanggal 03 April 2024 dan tangan	Arum	WIB	bahaya TM III	Arum
5. Kaji nyeri	03-04-2024 10.40 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam hamil	 Arum	03-04-2024 10.45 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 33 mm (nyeri ringan) kini berkurang menjadi skala nyeri 28 mm (nyeri ringan). Badan ibu terasa semakin lebih segar. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 8 jam, siang 2 jam. Rasa nyeri sudah mulai berkurang terasa seperti perih. Kondisi badan ibu merasa semakin fit dan bugar dari sebelumnya	 Arum
6. Beritahu ibu jadwal kunjungan ulang	03-04-2024 10.48 WIB	Memberitahu ibu jadwal kunjungan ulang pada tanggal 05 April 2024	 Arum	03-04-2024 10.50 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang pada tanggal 05 April 2024	 Arum

## F. Catatan Perkembangan V

Hari : Jumat, 05 April 2024

Waktu : 08.00 WIB

### 1. Data Subyektif

- Ibu mengatakan bahwa nyeri punggung yang dialaminya sudah mulai berkurang
- Ibu mengatakan sudah menerapkan senam hamil
- Ibu mengatakan pola tidur ibu sudah mulai membaik yaitu ibu tidur malam  $\pm$  8-9 jam siang  $\pm$  2 jam
- Ibu mengatakan kondisi badan ibu terasa semakin bugar

### 2. Data Obyektif

- Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

- Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital

TD : 110/80 mmHg      N : 80 x/menit

RR : 20 x/menit      S : 36,4 oC

BB : 48,8 kg      DJJ : 155 x/menit

- Skala pengukuran nyeri



Nilai : 28 mm (nyeri ringan)

### 3. Analisis

- Diagnosa : Ny.S, umur 28 tahun G<sub>2</sub>P<sub>1</sub>A<sub>0</sub>, usia kehamilan 38 minggu 5 hari, janin tunggal, hidup, intrauteri dengan nyeri punggung skala nyeri 28 mm.
- Masalah : Pemenuhan waktu tidur tidak tercukupi

## 4. Penatalaksanaan

**Tabel 8**  
**Lembar Implementasi Catatan Perkembangan V**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu Tgl/jam	Tindakan	Paraf	Waktu Tgl/jam	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu hasil pemeriksaan	05-04-2024 08.00 WIB	Memberitahu kepada ibu bahwa dari hasil pemeriksaan kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik dan nyeri punggung	 Arum	05-04-2024 08.10 WIB	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan	 Arum
2. Dampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung	05-04-2024 08.12 WIB	Mendampingi ibu gerakan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung (terlampir dalam SOP)	 Arum	05-04-2024 08.27 WIB	Hari ini ibu telah melakukan senam hamil selama 15 menit	 Arum
3. Beritahu ibu tanda-tanda awal persalinan	05-04-2024 08.28 WIB	Memberitahu ibu tanda-tanda persalinan seperti perut mulas-mulas, timbul semakin sering dan semakin lama, dan keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir atau keluar cairan ketuban dari jalan lahir	 Arum	05-04-2024 08.30 WIB	Ibu mengatakan belum terdapat tanda-tanda persalinan	 Arum

4. Kaji nyeri	05-04-2024 08.33 WIB	Mengkaji kembali nyeri yang dirasakan pada ibu setelah dilakukan senam hamil	 Arum	05-04-2024 08.38 WIB	Nyeri yang dirasakan ibu sudah mulai berkurang. Untuk skala nyeri yang dirasakan ibu semula di skala 28 mm (nyeri ringan) kini diskala 20 mm (nyeri ringan). Badan ibu terasa semakin lebih segar. Kebutuhan tidur ibu sudah mulai tercukupi yaitu pada malam hari 8-9 jam, siang 2 jam. Rasa nyeri sudah mulai berkurang, kondisi badan ibu terasa semakin bugar.	 Arum
5. Berikan KIE tentang P4K	05-04-2024 08.40 WIB	Memberikan KIE tentang P4K yaitu upaya yang dilakukan untuk mempersiapkan persalinan dan mencegah terjadinya komplikasi saat persalinan. Hal yang harus disiapkan menjelang persalinan seperti dokumen privasi, perlengkapan ibu dan bayi.	 Arum	05-04-2024 08.50 WIB	Ibu dapat memahami penjelasan yang diberikan	 Arum