

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman :</b>
<b>Halaman Sampul Depan .....</b>	<b>i</b>
<b>Halaman Sampul Dalam .....</b>	<b>ii</b>
<b>Halaman Persetujuan .....</b>	<b>iii</b>
<b>Halaman Pengesahan .....</b>	<b>iv</b>
<b>Surat Pernyataan Keaslian .....</b>	<b>v</b>
<b>Kata Pengantar .....</b>	<b>vi</b>
<b>Biodata .....</b>	<b>viii</b>
<b>Ringkasan .....</b>	<b>ix</b>
<b>Daftar Isi .....</b>	<b>x</b>
<b>Daftar Tabel .....</b>	<b>xii</b>
<b>Daftar Gambar .....</b>	<b>xiii</b>
<b>Daftar Singkatan .....</b>	<b>xiv</b>
<b>Daftar Lampiran .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Pembatasan Masalah .....	3
C. Tujuan Penyusunan LTA .....	4
D. Ruang Lingkup .....	4
E. Manfaat .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
A. Kehamilan .....	6
1. Pengertian Kehamilan .....	6
2. Perubahan Fisiologis dan Anatomi Tubuh .....	6
3. Perubahan Psikologis Pada Kehamilan Trimester III.....	9
4. Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III .....	10
5. Tanda Bahaya Kehamilan.....	12
B. Nyeri Punggung Pada Kehamilan .....	15
1. Pengertian Nyeri Punggung.....	15
2. Etiologi Nyeri Punggung.....	15
3. Karakteristik Nyeri Punggung.....	16
4. Patofisiologi Nyeri Punggung .....	17
5. Dampak Nyeri Punggung .....	17
6. Pengukuran Intensitas Nyeri.....	17
7. Reliabilits dan Validitas Alat Ukur Visual Analouge Scale (VAS)20	
8. Penatalaksanaan Nyeri Punggung .....	20
C. Senam Hamil .....	20
1. Pengertian Senam Hamil .....	20
2. Tujuan Senam Hamil .....	21
3. Manfaat Senam Hamil .....	21
4. Kontraindikasi Senam Hamil .....	21
5. Gerakan Senam Hamil.....	22
D. Manajemen Asuhan Kebidanan .....	26

1. Tujuh Langkah Varney .....	26
2. Data Fokus SOAP .....	28
<b>BAB III TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>30</b>
A. Kunjungan Awal .....	30
1. Subyektif .....	30
2. Obyektif.....	33
3. Analisis Data .....	35
4. Penatalaksanaan.....	36
B. Catatan Perkembangan.....	41
1. Catatan perkembangan I.....	41
a. Subyektif.....	41
b. Obyektif .....	41
c. Analisis Data.....	42
d. Penatalaksanaan .....	43
2. Catatan Perkembangan II .....	45
a. Subyektif.....	45
b. Obyektif .....	45
c. Analisis Data.....	45
d. Penatalaksanaan.....	46
3. Catatan Perkembangan III .....	48
a. Subyektif.....	48
b. Obyektif .....	48
c. Analisis Data.....	48
d. Penatalaksanaan .....	49
4. Catatan Perkembangan IV .....	51
a. Subyektif.....	51
b. Obyektif .....	51
c. Analisis Data.....	52
d. Penatalaksanaan .....	53
5. Catatan Perkembangan V .....	55
a. Subyektif.....	55
b. Obyektif .....	55
c. Analisis Data.....	55
d. Penatalaksanaan .....	56
<b>BAB IV PEMBAHASAN .....</b>	<b>58</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>62</b>
A. Simpulan .....	62
B. Saran.....	62

## DAFTAR PUSTAKA

## LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Skala Nyeri..... 18
Tabel 2	Riwayat Imunisasi..... 31
Tabel 3	Lembar Implementasi Kunjungan Awal..... 36
Tabel 4	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I..... 43
Tabel 5	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II..... 46
Tabel 6	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III ..... 49
Tabel 7	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV ..... 53
Tabel 8	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan V ..... 56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Skala Nyeri Numerik .....	18
Gambar 2 Skala Nyeri Muka .....	19
Gambar 3 Skala Nyeri Verbal.....	19
Gambar 4 Visual Analogue Scale .....	19
Gambar 5 Kerangka Teori .....	25

## DAFTAR SINGKATAN

TPMB	: Tempat Praktek Mandiri Bidan
TTV	: Tanda-Tanda Vital
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PFC	: <i>Painful Face Scale</i>
VAS	: <i>Visual Analouge Scale</i>
TT	: Tetanus Toksoid
UK	: Usia Kehamilan
IMT	: Indeks Massa Tubuh
DJJ	: Denyut Jantung Janin
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
KIE	: Kegiatan Komunikasi Informasi dan Edukasi
TTV	: Tanda –Tanda Vital

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan
- Lampiran 3 Hasil pemantauan skala nyeri visual analogue scale
- Lampiran 4 Lembar Rekapitan Hasil Observasi Skala Nyeri Ibu Hamil
- Lampiran 5 Buku KIA
- Lampiran 6 Gerakan Senam Hamil
- Lampiran 7 Lembar SOP Senam Hamil