

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO**

Laporan Tugas Akhir, Maret 2024

Arum Kurniasari : 2115471074

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Nyeri Punggung (*Low Back Pain*) Di TPMB Derina Arisyah Penumangan Baru Tulang Bawang Barat

xvi + 61 halaman + 8 tabel + 5 gambar + 9 lampiran

RINGKASAN

Setiap ibu hamil trimester III berpotensi terjadi masalah pada kehamilannya salah satunya nyeri punggung, pada 16 Januari 2024 dari jumlah 15 ibu hamil trimester III yang melakukan ANC ibu yang mengeluh nyeri punggung berjumlah 1 orang di TPMB Derina Arisyah. Setelah dilakukan pengkajian terhadap Ny. S didapatkan data subyektif : ibu mengatakan berusia 28 tahun hamil anak kedua sejak hamil 8 bulan mengeluh nyeri punggung, data obyektif : nilai skala nyeri yaitu 50 mm (nyeri sedang) dan nyeri tekan positif (+). Dari hasil pengkajian didapatkan diagnosa kebidanan Ny. S umur 28 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 37 minggu dengan nyeri punggung. Rencana asuhan KIE posisi ergonomis, istirahat cukup, senam hamil, gizi seimbang, serta asuhan sayang ibu hamil.

Penatalaksanaan Ny. S telah dilakukan sebanyak 6 kali kunjungan selama 2 minggu dimulai dari kunjungan awal pada tanggal 25 Maret 2024 melakukan, KIE tentang nyeri punggung, posisi ergonomis, penatalaksanaan nyeri punggung, senam hamil. Kunjungan pertama pada tanggal 27 Maret 2024 dilakukan senam hamil dan KIE kebutuhan istirahat. Kunjungan kedua pada tanggal 29 Maret 2024 dilakukan senam hamil, KIE tentang hal-hal yang harus dihindari selama hamil dan cara mengatasi sulit tidur. Kunjungan ketiga 01 April 2024 dilakukan senam hamil, anjurkan ibu mengonsumsi gizi seimbang dan istirahat yang cukup. Kunjungan keempat pada tanggal 03 April 2024 dilakukan senam hamil, KIE tanda bahaya kehamilan TM III dan anjurkan ibu rutin ANC. Kunjungan kelima pada tanggal 05 April 2024 dilakukan senam hamil, dan KIE P4K pada ibu.

Evaluasi asuhan kebidanan yang telah dilakukan sebanyak 6 kali kunjungan, dengan dilakukan senam hamil, KIE gizi seimbang, dan dengan KIE istirahat cukup terjadi pengurangan nyeri punggung ibu berkurang, mengonsumsi makanan dengan gizi seimbang dan kebutuhan waktu tidur ibu sudah membaik yaitu tidur malam 8-9 jam. Pada kunjungan awal skala nyeri punggung ibu 50 mm menjadi 20 mm nyeri punggung ibu berkurang (30 mm).

Simpulan setelah dilakukan asuhan pada ibu hamil nyeri punggung yang dialami Ny. S telah terjadi penurunan nyeri punggung. Saran bagi TPMB bahwa saat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil yang mengalami nyeri punggung pada TM III dapat diatasi dengan dilakukan senam hamil untuk mengurangi nyeri punggung.

Kata Kunci : Kehamilan, Nyeri Punggung, Senam Hamil
Daftar Bacaan : 25 (2012-2023)