

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, D. R. 2023. *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Di Desa Karang Rajarja*. *Jurnal Ilmiah Obsgin*, 348-353. <https://stikes-nhm.e-journal.id/JOB/articel/download/1402/1305/>
- A Potter, & Perry, A. G. 2015. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik*, edisi 4, Volume.2. Jakarta: EGC
- Atiqoh. N. R 2020. *Kupas Tuntas Hiperemesis Gravidarum Dalam Kehamilan*. Jakarta: One Peach Media
- Azward, H., dkk. 2021. *Prenatal Yoga Exercise Improves Sleep Quality In The Third Trimester Of Pregnant Women*. *Gaceta Sanitaria*, 35, S258-S262. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2021.10.030>
- Bintara Indah, M. I., & Widyastuti, W. 2021. *Penerapan Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. *Jurnal Umpp*, 791-798. <https://jurnal.umpp.ac.id/index.php/prosiding/article/view/753>
- Dinkes, DIY. *Profil Kesehatan Daerah Istimewa Yogyakarta 2016*
- Fara, Y. T., Anggriani, Y., Trisyani, K., & Crisna, O 2022. *gIZI Seimbang Pada Ibu Hamil*. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu (ABDI KE UNGU)*, 170-174
<https://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php/Abdi/article/download/gizham/gizham>
- Fitriani, L. 2018, November. *Efektivitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dipuskesmas Pekkabata*. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4, 72-80. <https://journal.lppm-unasman.ac.id/index.php/jikm/article/view/246>
- Handayani, R.S dan Mulyati, S.T. 2017 . *Dokumentasi Kebidanan. kementrian Kesehatan RI*.
- Jannah, S. A. N., Kusumadewi, T., & Dewi, N. R 2022. *Penerapan Gym Ball Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Ganjar Agung*. *Jurnal Cendekia Muda*, 584-593
<https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/download/508/341>
- Judha, Mohamad, dkk 2012. *Teori Pengukuran Nyeri & Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Khairunnisa, E., Putri, D. K., & Agfiani, S. R. 2022, Desember. *Gambaran Derajat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii*. *Womb Midwifery Journal*, 1, 13-17.
<https://jurnal.stikesbanyuwangi.ac.id/index.php/wmj/article/view/69>
- Lestaluhu. L. 2022, Desember. *Penatalaksanaan Terapi Komplementer Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Nyeri Punggung*. *Jurnal Kebidanan*, 2, 96-103. https://www.researchgate.net/publication/367163682_studi_kasus_penatalaksanaan_terapi_komplementer_pada_ibu_hamil_trimester_iii_dengan_nyeri_punggung.
- Lestari, S. A., dkk. 2023. *Terapi Komplementer Untuk Mengatasi Keluhan Selama Kehamilan*. Bandung: Kaizen Media Publishing.

- Maharani, S. 2021, Juny. *Manfaat Senam Hamil Selama Kehamilan Trimester III Di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi. Jurnal Abdimas Kesehatan*, 3, 126-130. <https://jak.stikba.ac.id/index.php/jak/article/download/171/119>
- Mardliyana, N. E., S, R. I., & Ainiyah, N. H. 2022. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Malang: Rena Cipta Mandiri.
- Mariyam Ulfa Sukorini. 2017. *Hubungan Gangguan Kenyamanan Fisik Dan Penyakit Dengan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III. Jurnal Of Public Health*. November, 1-12.
<https://E-Journal.Unair.Ac.Id/Ijph/Article/View/7108>
- Marfu'ah, dan Ida. 2021. *Efek Kinesiotaping Dalam Menurunkan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil. Jurnal Of Bionursing*, 3, 25-32.
https://Scholar.Gogle.Com/Scholar?hl=Id&As_Sdt=0%2c5&Q=Patofisiologi+Nyeri+Punggung+Pain+Ibu+Hamil&Btn=#D=Gs_Gabs&T=1705885095659&U=%23p%3dca88v17hotyj
- Nikmah, K., Muthoharoh, H., dan Cholidah, M. 2022. *Pentingnya Pengetahuan Senam Hamil Untuk Memperlancar Proses Ibu Bersalin. Prosiding Seminar Nasional UNIMAS*, 5, 2039-2045.
<https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/download/1178/1176>
- Putri, D. A., Novita, A., dan Hodijah, S. 2023, February. *Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Intensitas Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Pmb Di Kota Jakarta Selatan. Jurnal Riset Ilmiah*, 2, 292-297.
<https://Ejournal.Nusantaraglobal.Ac.Id/Index.Php/Sentri/Article/View/504/449>
- Prananingrum, R., dan Hidayah, N. 2018. *Hubungan Usia Ibu Dengan Pola Tidur Pada Ibu Hamil Primigravida Di Puskesmas Pajang Surakarta. Jurnal Of Health Research*, Vol 1 No 2, 38-43
<https://jurnal.stikesmus.ac.id/index.php/avicenna/article/download/231/172>
- Pratiwi M. A dan Fatimah. 2019. *Patologi Kehamilan Memahami Berbagai Penyakit & Komplikasi Kehamilan*. Yogyakarta. Pustaka Baru Press
- Prawirohardjo, Sarwono 2016. *Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, Dan Bayi Baru Lahir*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono, 2016.
- Rofiasari, L., dkk. 2020, September. *Penurunan Keluhan Nyeri Pinggang Pada Ibu Hamil Menggunakan M-Health Di Puskesmas Ibrahim Adjie Kota Bandung. Journal For Quality In Women's Health*, 3, 185-194.
<https://Jqwh.Org/Index.Php/Jqwh/Article/View/65>
- Susilawati, N., dan Widayati. 2022. *Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Senam Hamil. Seminar Nasional Dan Call For Paper Kebidanan*, 1, 963-971.
<https://callforpaper.unw.ac.id/index.php/semnasdancfpbidanunw/article/download/290/184>
- Syaiful, Y. dan L. Fatmawati . 2019. *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya : Jagat Publishing.
- Vitani, R. A. I. (2019). Tinjauan Literatur: Alat Ukur Nyeri Untuk Pasien Dewasa. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 3(1), 1-7.
<https://jurnal-d3per.uwhs.ac.id/index.php/mak/article/view/51/45>
- Wahyunita, V. D., Fasiha, dan K, S. S. 2021. *Modul Gerakan Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Saat Kehamilan*. Edisi Revisi I. Semarang: Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang.