

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang perbedaan kadar hemoglobin, nilai hematokrit, jumlah eritrosit sebelum dan sesudah menstruasi pada mahasiswi jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan tanjung karang dapat disimpulkan:

1. Rata-rata kadar hemoglobin, nilai hematokrit, jumlah eritrosit sebelum menstruasi adalah 12,5 gr/dL, 38,2%, 4.56×10^6 sel/ μ L dan sesudah menstruasi adalah 12,2 gr/dL, 37,8%, 4.50×10^6 sel/ μ L.
2. Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah menstruasi dengan $p\text{-value} \leq 0.05$ yaitu 0.014. Tidak ada perbedaan nilai hematokrit dan jumlah eritrosit sebelum dan sesudah menstruasi dengan $p\text{-value} \geq 0.05$ yaitu 0.195 dan 0.106

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk menambahkan faktor-faktor mengenai pola makan (tingkat konsumsi gizi). Selain itu, untuk pengambilan darah dan pemeriksaan dilakukan juga pada saat menstruasi.
2. Untuk peneliti selanjutnya untuk menambahkan variable lama menstruasi dan siklus menstruasi, dan melanjutkan sampai melihat indeks eritrosit dan menentukan jenis anemia.
3. Peneliti menyarankan wanita untuk tetap menjaga pola makannya baik dalam keadaan sedang atau tidak menstruasi.