

## BIODATA PENULIS



Nama : Falensia Putri Widata  
NIM : 2013353055  
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 16 Februari 2002  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl.Imam Bonjol Gg.Sukses No.36 Langkapura  
Bandar Lampung  
Email : [falensiaputriwidata16@gmail.com](mailto:falensiaputriwidata16@gmail.com)

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK (2006-2008) : TK IT Fitrah Insani Bandar Lampung
2. SD (2008-2014) : SD Negeri 1 Langkapura Bandar Lampung
3. SMP (2014-2017) : SMP Negeri 26 Bandar Lampung
4. SMA (2017-2020) : SMA YP Unila Bandar Lampung
5. D-IV (2020-2024) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang, Program Studi Teknologi Laboratorium Medis, Program Sarjana Terapan

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN, NILAI HEMATOKRIT,  
JUMLAH ERITROSIT SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI**

Penulis

**Falensia Putri Widata/2013353055**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung, Juni 2024

**Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing Skripsi

**Pembimbing Utama**

**Sri Nuraini, S.Pd., M.Kes**

**Pembimbing Pendamping**

**Eva Lestari, S.ST., M.Si**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**PERBEDAAN KADAR HEMOGLOBIN, NILAI HEMATOKRIT,  
JUMLAH ERITROSIT SEBELUM DAN SESUDAH MENSTRUASI**

Penulis

**Falensia Putri Widata/2013353055**

Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Skripsi  
Program Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis  
Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Tim Penguji



**Filia Yuniza S.ST., M.Biomed**

Ketua

**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**

**Sri Nuraini, S.Pd., M.Kes**

Anggota

**Eva Lestari, S.ST., M.Si**

Anggota

Mengetahui,

Ketua Jurusan  
Teknologi Laboratorium Medis  
Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Ketua Program Studi  
Teknologi Laboratorium Medis  
Program Sarjana Terapan



**Mimi Sugijati, S.Pd., M.Kes**  
NIP. 196810081989032003

**Nurminha, S.Pd., M.Sc**  
NIP. 196912221997032001

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Falensia Putri Widata

NIM : 2013353055

Program Studi/Jurusan : Sarjana Terapan/ Teknologi Laboratorium Medis

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan skripsi yang berjudul:

**“Perbedaan Kadar Hemoglobin, Nilai Hematokrit, Jumlah Eritrosit Sebelum dan Sesudah Menstruasi”**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah diterapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2024



Falensia Putri Widata

## **MOTO**

The final chapter

Hidup hanya memberimu dua pilihan, sabar tanpa tepi dan syukur tanpa henti  
bisa jadi posisimu saat ini merupakan cita-cita orang lain

Ini hanya sebuah perjalanan, jangan dipikirkan endingnya tapi tetap berusaha dan  
nikmati prosesnya.

**(Penulis)**

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuan-Nya”

***(Qs. Al Baqarah :286)***

“Aku akan berlari saat kau memanggil nama-Ku”

***(Qs. Al Baqarah :186)***

## PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil'alaamiin. Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya lah sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

Kepada orang tua ku terimakasih senantiasa memberikan doa, motivasi, serta dukungan penuh selama ini, baik secara moril maupun materil dalam menyelesaikan masa sekolah dan skripsi ini. Untuk menjadikan anaknya yang terbaik dari yang baik, menjadikan anaknya orang di-dengar bukan ter-dengar, menjadikan anaknya orang ter-pandang bukan di-pandang. Terimakasih tak terhingga atas segala pengorbanan kalian untuk memastikan anak-anaknya memiliki kehidupan yang baik dan seimbang antara dunia dan akhirat. Hiduplah lebih lama lagi, kalian harus ada disetiap perjalanan dan pencapaian hidupku.

Untuk keluargaku yang turut memberikan doa, motivasi dan dukungan. Maaf jika kata-kataku terlalu tajam atau perilaku yang kurang berkenan. Maaf jika aku terlalu sibuk dengan urusan ku sendiri. Maaf jadi tempat pelampiasan ku saat ku lelah dalam proses ini. Terimakasih atas kepercayaannya.

Untuk diriku sendiri, terimakasih yang telah mau kuat dan bertahan perjalanan yang panjang ini hingga akhirnya menghantarkanku pada hari dimana menyadari bahwa hidup lebih damai ketika kita mampu mengerti arti sebuah ikhlas dan syukur dengan baik. Kuatkan lagi bahunya, iklaskan lagi hatinya, lapangkan lagi dadanya, bukakan lagi pikirannya, perjalanan kita masih jauh masih banyak pencapaian yang ingin di capai.

Everyone present in my life is a good person, whatever the ending everything will still be good in my eyes im not vengeful, I will never forget the kindness of anyone. Bcs, the best of humans surely have teir flaws too, and so do i.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis hanturkan kehadiran Allah SWT atas segala rahmat, hidayah serta anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Perbedaan Kadar Hemoglobin, Nilai Hematokrit, Jumlah Eritrosit Sebelum dan Sesudah Menstruasi”. Penulisan skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis di Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Penulisan skripsi ini tidak terlepas berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Politeknik Tanjungkarang.
2. Mimi Sugiarti, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Nurminha, S.Pd., M.Sc., selaku Ketua Prodi Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
4. Filia Yuniza, S.ST., M.Biomed., selaku penguji skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan ide, saran dan kritik kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Sri Nuraini, S.Pd., M.Kes dan Eva Lestari, S.ST., M.Si., selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu, pikiran serta ilmunya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, namun demikian semoga penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Atas perhatiannya penulis ucapkan terima kasih.

Bandar Lampung, Juni 2024

Penulis