

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data hasil penelitian Gambaran kadar Profil lipid pada penderita stroke iskemik di RSUD DR. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023 dapat disimpulkan bahwa :

1. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik berdasarkan kelompok seusia 35-44 tahun sebanyak 4 orang (12,93%), usia 45-54 tahun sebanyak 6 orang (19,35%), usia 55-64 tahun sebanyak 10 orang (32,25%), usia 65-74 tahun sebanyak 8 orang (25,8%) dan >75 tahun sebanyak 3 orang (9,67%).
2. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik berdasarkan jenis kelamin laki-laki sebanyak 19 orang (61,29%) dan perempuan sebanyak 12 (38,71 %).
3. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik dengan kadar kolestrol total dalam batas normal sebanyak 21 orang (67,74%) dan tidak normal sebanyak 10 orang (32,26%), dengan rata-rata kadar kolestrol total sebesar 188 mg/dl, terendah 122 mg/dl dan tertinggi sebesar 478 mg/dl.
4. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik dengan kadar kolestrol HDL dalam batas normal sebanyak 15 orang (48,38%) dan tidak normal sebanyak 16 orang (51,62%), dengan rata-rata kadar kolestrol total sebesar 46 mg/dl, terendah 23 mg/dl dan tertinggi sebesar 85 mg/dl.
5. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik dengan kadar kolestrol LDL dalam batas normal sebanyak 9 orang (29,03%) dan tidak normal sebanyak 22 orang (70,97%), dengan rata-rata kadar kolestrol total sebesar 120 mg/dl, terendah 55 mg/dl dan tertinggi sebesar 353 mg/dl.
6. Jumlah dan persentase penderita stroke iskemik dengan kadar Trigliserida dalam batas normal sebanyak 17 orang (54,84%) dan tidak normal sebanyak 14 orang (45,16%), dengan rata-rata kadar kolestrol total sebesar 140 mg/dl, terendah 70 mg/dl dan tertinggi sebesar 236 mg/dl.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan disarankan:

1. Bagi masyarakat agar menerapkan perilaku hidup sehat dalam kehidupan sehari-hari seperti, olahraga teratur, makan-makanan yang bergizi seimbang dan berhenti merokok.
2. Perlu dilakukan pemeriksaan kesehatan rutin tiga bulan sekali khususnya pemeriksaan profil lipid pada masyarakat sebagai bentuk pencegahan penyakit stroke.
3. Bagi peneliti selanjutnya bisa menambahkan karakteristik lain yang mungkin mempengaruhi penyebab terjadinya stroke