

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian

Jenis penelitian ini merupakan penelitian deskriptif, yaitu mengetahui Gambaran Profil Lipid pada Penderita Stroke Iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Variabel penelitian ini adalah kadar Kolesterol Total, HDL, LDL dan Trigliserida pada penderita stroke iskemik.

B. Lokasi dan Waktu

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian dilakukan di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung.

2. Waktu Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pada bulan Maret hingga April 2024.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 69 penderita stroke iskemik yang melakukan pemeriksaan profil lipid di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

2. Sampel

Sampel penelitian ini berjumlah 31 penderita stroke iskemik yang melakukan pemeriksaan profil lipid yang tercatat dalam buku rekam medik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung tahun 2023.

a) Kriteria Inklusi

Pasien stroke iskemik yang mengalami serangan stroke pertama kali maupun berulang dan memiliki data rekam medik lengkap dengan hasil pemeriksaan laboratorium profil lipid darah saat mulai dirawat.

b) Kriteria Eksklusi

Pasien stroke yang mengalami stroke hemoragik.

D. Variabel dan Definisi Operasional Penelitian

Tabel 3.1 karakteristik Profil Lipid pada penderita Stroke Iskemik

No	Variabel Penelitian	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala
1.	Stroke Iskemik	Diagnosis pasien di buku rekam medik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. Pasien Stroke Iskemik Baru 2. Pasien Stroke Iskemik berulang	Nominal
2.	Jenis Kelamin	Jenis Kelamin pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. Perempuan 2. Laki – laki	Nominal
3.	Usia	Usia pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. 15–24 Tahun 2. 25–34 Tahun 3. 35–44 Tahun 4. 45–54 Tahun 5. 55–64 Tahun 6. 65–74 Tahun 7. >75 Tahun (P2PTM Kemenkes RI)	Ordinal
4.	Kolesterol Total	Kadar Kolesterol Total pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan.	1. Normal <200 mg/dl 2. Batas Tinggi 200-239 mg/dl 3. Tinggi 240 mg/dl (NCEP ATP III)	Ordinal
5.	HDL	Kadar HDL pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. Rendah <40 mg/dl 2. Normal 40–59 mg/dl 3. Tinggi >60 mg/dl (NCEP ATP III)	Ordinal

6.	LDL	Kadar LDL Kolesterol Total pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. Normal ≤ 100 mg/dl 2. Mendekati Normal 100 - 129 mg/dl 3. Batas Tinggi 13 - 159 mg/dl 4. Tinggi 160 - 189 mg/dl 5. Sangat Tinggi > 190 mg/dl (NCEP ATP III)	Ordinal
7.	Trigliserida	Kadar Trigliserida pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023	Data Rekam Medik Laboratorium	Observasi, Pencatatan dan Perhitungan	1. Normal < 150 mg/dl 2. Batas Tinggi 150-199 mg/dl 3. Tinggi 200 - 499 mg/dl 4. Sangat Tinggi > 499 mg/dl (NCEP ATP III)	Ordinal

E. Pengumpulan Data

Data yang diperoleh dari data Laboratorium penderita Stroke Iskemik yang melakukan pemeriksaan Profil Lipid di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023. Data yang didapat adalah data sekunder yang diperoleh dari buku rekam medik hasil pemeriksaan profil lipid di laboratorium RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2023.

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan cara berikut :

1. Peneliti melakukan penelusuran pustaka
2. Peneliti melakukan pra survey pada lokasi penelitian di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
3. Peneliti mengajukan izin penelitian ke Poltekkes Tanjungkarang, yang akan dikirim ke Bagian Diklat RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
4. Setelah mendapatkan izin dari RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, peneliti dapat melihat hasil pemeriksaan laboratorium pasien stroke iskemik dan hasil pemeriksaan profil lipid berdasarkan diagnosis dokter pada rekam medik pasien.

5. Peneliti melakukan pengambilan data pada ruang rekam medik berdasarkan nomor RM, nama, jenis kelamin, usia dan hasil pemeriksaan profil lipid pasien stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung
6. Kadar Kolesterol Total, HDL, LDL dan Trigliserida dihitung dalam persentase.

F. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Memeriksa data

Data ini berasal dari buku rekam medis di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. Periksa semua data pasien, termasuk nama, usia, jenis kelamin, kadar Kolesterol Total, HDL, LDL dan Trigliserida. Setelah selesai, dapat digunakan sebagai sampel penelitian.

b. Penyusunan data

Data akan diolah dan disusun sesuai kelompok Kolesterol Total, HDL, LDL dan Trigliserida menggunakan tabel.

2. Analisis Data

Data yang diperoleh melalui data rekam medik diolah menggunakan analisa univariat untuk mendapatkan distribusi frekuensi dan persentase kadar profil lipid pada penderita stroke iskemik di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung pada tahun 2023.