

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai Pengaruh Mengonsumsi Infused Water Timun dan Infused Water Nanas Terhadap pH Saliva Pada Mahasiswa Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024 dapat disimpulkan :

1. Kriteria pH Saliva rata-rata sebelum mengonsumsi infused water timun sebesar 2,42
2. Kriteria pH Saliva rata-rata setelah mengonsumsi infused water timun sebesar 2,38
3. Kriteria pH Saliva rata-rata sebelum mengonsumsi infused water nanas sebesar 2,38
4. Kriteria pH Saliva rata-rata sesudah mengonsumsi infused water nanas sebesar 1,11
5. Mengonsumsi infused water timun lebih berpengaruh untuk menetralkan pH Saliva dibandingkan mengonsumsi infused water nanas.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan Mahasiswa Tingkat I Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Tanjungkarang Tahun 2024 dapat menjaga kesehatan gigi salah satunya dengan minum infused water untuk menyeimbangkan pH saliva