

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan lamanya transfusi dengan kadar kreatinin pada pasien thalasemia mayor di RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung, dapat disimpulkan bahwa:

1. Lama pasien telah melakukan transfusi (1-10 tahun) sebanyak 12 orang, (11-20 tahun) 15 orang dan (21-32 tahun) 5 orang
2. Kadar kreatinin serum pasien laki-laki lebih tinggi yaitu 1,35 mg/dL dengan rata-rata 0,4 mg/dL, dibanding dengan pasien perempuan 1,32 mg/dL dengan rata-rata 0,2 mg/dL. Dimana dari 32 sampel yang dijadikan subjek penelitian terdapat 2 sampel yang memiliki kadar kreatinin diatas batas normal dan 30 sampel masih dalam batas normal.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lamanya transfusi dengan kadar kreatinin dengan didapatkan nilai *p-value* 0,000 ($p < 0,05$).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka disarankan:

1. Dilakukan pemeriksaan kadar kreatinin yang rutin untuk memonitoring fungsi ginjal pasien thalasemia.
2. Jika akan dilakukan penelitian yang sejenis, maka dapat melakukan pemeriksaan kadar ferritin pada pasien thalasemia mayor dalam waktu yang sama untuk mengetahui penumpukan zat besi terbaru pasien thalasemia.