

LAMPIRAN

INSTRUMEN CHECKLIST SUHU, KELEMBABAN DAN PENCAHAYAAN
PERMENKES NO 70 TAHUN 2016

No	Penilaian	Hasil		MS/TMS
		Ya	Tidak	
Suhu dan kelembaban				
1.	NAB lingkungan kerja memenuhi persyaratan			
2.	Sirkulasi udara dalam ruangan berjalan dengan baik			
3.	Tempat kerja dilengkapi dengan pendingin udara?			
4	Pendingin udara ditempat kerja apakah berfungsi dengan baik			
5	Terdapat penggunaan APD pada ruang/pekerjaan yang terpapar langsung			
6.	Pemeliharaan saluran sirkulasi udara dilakukan berkala			
8.	Kelembaban dalam ruangan 65%-90%			

No	Penilaian	Hasil		MS/TMS
		Ya	Tidak	
1.	Pencahayaan mencapai batas minimum 200-300lux			
2.	Terdapat penambahan lampu/pencahayaan pada daerah yang membutuhkan pencahayaan lebih sesuai kepastian			
3.	Terdapat jendela ditempat kerja (pencahayaan alami)			
4	Tempat kerja mempunyai dinding dan langit-langit berwarna gelap			
6.	Sumber cahaya tidak menyilaukan mata			
7.	Bola lampu dalam keadaan baik dan menyala			
8.	Bola lampu dalam keadaan bersih			
9	Bola lampu rutin dibersihkan			

Instrumen Kuesioner wawancara Di Industri Tahu

1. Nama Pemilik Industri :
2. Alamat Industri :
3. Tahun Berdiri :
4. Waktu Jam Kerja Produksi :
5. Produksi per hari :
6. Jumlah Karyawan :
7. Luas Bangunan :

Kuisisioner Pekerja Di Industri Tahu

Nama:

Bagian pekerjaan:

Indeks kerja		
1	Berapa lama bapak/ibu bekerja di home industri?	
2	Apakah selama bekerja, bapak/ibu duduk 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering	
3	Apakah selama bekerja, bapak/ibu berdiri 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering	
4	Apakah selama bekerja, bapak/ibu pernah merasakan sakit kepala (<i>Heat Strain</i>) 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering	
5	Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan pusing (<i>Heat Strain</i>) 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering	

6	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan kram otot (<i>Heat Strain</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
7	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu pernah merasakan sakit kepala (<i>Heat Strain</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
8	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu pernah merasakan biang keringat yang berlebih (<i>Heat Exhaustion</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
9	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih (<i>Heat Exhaustion</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
10	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan sangat haus (<i>Heat Exhaustion</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	

11	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan lemas (<i>Heat Stroke</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
12	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan kulit terasa panas (<i>Heat Stroke</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
13	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan mual (<i>Heat Stroke</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
14	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan muntah (<i>Heat Stroke</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	
15	<p>Apakah selama bekerja, bapak/ibu merasakan pusing (<i>Heat Stroke</i>)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Kadang-kadang 4. Sering 5. Sangat sering 	

REKAPITULASI DATA HASIL PENELITIAN DI HOME INDUSTRI TAHU KELURAHAN GUNUNG SULAH TAHUN 2024								
Keterangan	Industri 1	Industri 2	Industri 3	Industri 4	Industri 5	Industri 6	Industri 7	Standar NAB
Suhu P1	36°C	32°C	35°C	35°C	33°C	42,1°C	32,9°C	18° C- 30° C
P2	35,8°C	35°C	32°C	32°C	33°C	42,9°C	33°C	
P3	40°C	35°C	38°C	35°C	34°C	43,8°C	36,2°C	
Kelembaban P1	52%	62%	53%	52%	64%	58%	63%	65%- 95%
P2	52%	52%	61%	63%	64%	59%	63%	
P3	47%	52%	50%	54%	60%	57%	55%	
Pencahayaan P1	60 lux	82 lux	55 lux	125 lux	124 lux	27 lux	83 lux	200 lux- 300 lux
P2	90 lux	58 lux	77 lux	138 lux	191 lux	31 lux	71 lux	
P3	46 lux	37 lux	89 lux	119 lux	185 lux	35 lux	65 lux	
Jumlah pekerja	5 orang	5 orang	5 orang	5 orang	5 orang	5 orang	5 orang	35 orang
Tahun Berdiri	1999	2003	1995	1989	1997	1995	2007	
Jam kerja	04:30-22:30	08:00-17:00	07:00-18:30	08:00-17:00	09:00-18:30	19:00-03:00	08:00-17:00	
Produksi	150 Kg	25 Kg	80 kg	35 Kg	50 Kg	80 Kg	35 Kg	

P1: Pengolahan

P2: Pencetakan

P3: Penggorengan

Rekapitulasi jawaban kuisisioner

No	Indeks kerja industri 1-7	Persentase %				
		Tidak pernah	Jarang	Kadang kadang	Sering	Sangat sering
1.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	0	100	0
2.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	0	100	0
3.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	40	60	0
4.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	0	100	0
5.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	0	100	0
6.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	20	20	60	0
7.	Apakah selama bekerja bapak/ibu merasakan kelelahan yang berlebih?	0	0	20	80	0

No	Jenis Area, Pekerjaan/Aktivitas	Lux	Keterangan
1.	Lorong: tidak ada pekerja	20	Tingkat pencahayaan pada permukaan lantai

No	Jenis Area, Pekerjaan/Aktivitas	Lux	Keterangan
2.	a. Pintu masuk b. Ruang Istirahat	100	
3.	Area sirkulasi dan koridor	100	Jika terdapat kendaraan pada area ini maka tingkat pencahayaan minimal 150 lux.
4.	Elevator, lift	100	Tingkat pencahayaan depan lift minimal 200 lux
5.	Ruang Penyimpanan	100	Jika ruangan digunakan bekerja terus-menerus maka tingkat pencahayaan minimal 200 lux
6.	Area bongkar muat	150	
7.	Tangga, eskalator, <i>travolator</i>	150	Diperlukan kontras pada anak tangga
8.	Lorong: ada pekerja	150	Tingkat pencahayaan pada permukaan lantai
9.	a. Rak Penyimpanan b. Ruang tunggu	200	

		pekerjaan yang kontinyu
Pekerjaan kasar dan terus-menerus	200	Pekerjaan dengan mesin dan perkaitan kasar
Pekerjaan rutin	300	Ruangan administrasi ruang kontrol, pekerjaan mesin & perakitan/ menyusun
Pekerja agak alus	500	Pembuatan gambar atau bekerja dengan mesin kantor, pekerjaan pemeriksaan atau pekerjaan dengan mesin
Pekerja halus	1000	Pemilihan warna, pemrosan tekstil, pekerjaan mesin halus & perakitan halus
Pekerja amat halus	1500	Mengukir dengan tangan, mesin dan perakitan yang sangat halus
Pekerja terinci	3000	Pemeriksaan pekerjaan, perakitan sangat halus

Sumber : MENKES/SK/XI/02

NILAI AMBANG BATAS LINGKUNGAN KERJA INDUSTRI

1. Faktor Fisik

a. Iklim Kerja

Nilai Ambang Batas (NAB) iklim lingkungan kerja merupakan batas pajanan iklim lingkungan kerja atau pajanan panas (*heat stress*) yang tidak boleh dilampaui selama 8 jam kerja per hari sebagaimana tercantum pada Tabel 1. NAB iklim lingkungan kerja dinyatakan dalam derajat Celsius Indeks Suhu Basah dan Bola ($^{\circ}\text{C}$ ISBB).

Tabel 1. Nilai Ambang Batas Iklim Lingkungan Kerja Industri

Alokasi Waktu Kerja dan Istirahat	NAB ($^{\circ}\text{C}$ ISBB)			
	Ringan	Sedang	Berat	Sangat Berat
75 – 100%	31,0	28,0	*	*
50 – 75%	31,0	29,0	27,5	*
25 – 50%	32,0	30,0	29,0	28,0
0 – 25%	32,5	31,5	30,0	30,0

Catatan:

1. ISBB atau dikenal juga dengan istilah WBGT (*Wet Bulb Globe Temperature*) merupakan indikator iklim lingkungan kerja
2. $\text{ISBB luar ruangan} = 0,7 \text{ Suhu Basah Alami} + 0,2 \text{ Suhu Bola} + 0,1 \text{ Suhu Kering}$
3. $\text{ISBB dalam ruangan} = 0,7 \text{ Suhu Basah Alami} + 0,3 \text{ Suhu Bola}$

(*) tidak diperbolehkan karena alasan dampak fisiologis

DOKUMENTASI

HOME INDUSTRI TAHU PAK AGUS		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENNCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK GINO		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENG AN

INDUSTRI TAHU PAK BASUKI		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SRIYONO		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SUWARNO		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SUWARDI		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SRIYONO		
PENGUKURAN PENCAHAYAAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI PAK AGUS		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

DIHOME INDUSTRI TAHU PAK GINO		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENNCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK BASUKI		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SRIYONO		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SUWARNO		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU PAK SUWARDI		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN

INDUSTRI TAHU DUA SRIYONO		
PENGUKURAN SUHU DAN KELEMBABAN		
		
RUANG PEMBUATAN	RUANG PENCETAKKAN	RUANG PENGGORENGAN