

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi musik alam di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Provinsi Lampung, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil analisis faktor yang mempengaruhi tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi pada asuhan keperawatan ini faktor nyeri disebabkan oleh faktor pengalaman nyeri . Pada asuhan keperawatan yang penulis buat dipengaruhi oleh faktor pasien yang belum pernah memiliki pengalaman operasi.
2. Pada asuhan keperawatan ini diketahui nyeri akut yang dirasakan pasien adalah nyeri pada bagian luka operasi laparatomi dengan skala nyeri post operasi adalah skala 7 yaitu nyeri berat.
3. Penerapan relaksasi genggam jari dan terapi musik alam pada pasien post operasi laparatomi membantu terapi farmakologi untuk mengurangi nyeri. Pasien sebelum diberikan relaksasi genggam jari dan terapi musik alam ini mengalami nyeri dengan skala 7 (nyeri berat) dan setelah dilakukan implemmtasi selama 4 hari perawatan nyeri menurun dengan skala 2 (nyeri ringan). Studi kasus ini menyatakan bahwa pemberian relaksasi genggam jari dan terapi musik alam ini menjadi intervensi pendukung dalam upaya penurunan nyeri pada pasien post operasi laparatomi

## **B. Saran**

### 1. Bagi rumah sakit

Diharapkan dapat meningkatkan kinerja perawat di rumah sakit dalam memberikan asuhan keperawatan serta dapat mengembangkan dan memfasilitasi pasien dalam memberikan asuhan keperawatan khususnya pada pasien dengan keluhan nyeri akut dengan memberikan intervensi pendukung yaitu relaksasi genggam jari dan terapi musik alam.

### 2. Bagi perawat

Diharapkan laporan ini dapat menjadi masukan dan informasi dalam melakukan asuhan keperawatan post operasi laparatomi dengan diberikannya intervensi terapi kombinasi relaksasi genggam jari dan terapi musik alam dalam menangani keluhan nyeri pada pasien.

### 3. Bagi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi dan referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa dalam memberikan tindakan sebagai intervensi pendukung pada pasien post operasi laparatomi dengan masalah nyeri akut.