

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGAM STUDI PROFESI NERS
KARYA ILMIAH AKHIR NERS, MEI 2024**

Devi Fitriyani

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPARATOMI
DENGAN INTERVENSI TERAPI KOMBINASI RELAKSASI GENGAM JARI DAN
TERAPI MUSIK ALAM DI RUMAH SAKIT URIP SUMOHARJO PROVINSI
LAMPUNG TAHUN 2024**

(xix + 59 halaman, 5 tabel, 2 gambar, dan 5 lampiran)

ABSTRAK

Menurut World Health Organization (WHO) tindakan pembedahan mengalami peningkatan yang signifikan yaitu sebesar 15 % dari tahun ke tahun. Pada tahun 2020 terdapat 80 juta pasien operasi laparatomi. Pada tahun 2021 jumlah pasien laparatomi meningkat menjadi 98 juta pasien. Laparatomi di Indonesia tahun 2021, tindakan operasi mencapai 1,7 juta jiwa dan 37% . Laparatomi adalah suatu prosedur pembedahan mayor atau tindakan pembedahan dengan cara membuka dinding abdomen atau perut melalui sayatan dengan tujuan mencapai bagian abdomen yang bermasalah. Efek dari pembedahan laparatomi ini salah satunya adalah nyeri. Nyeri adalah suatu keadaan tidak nyaman yang dirasakan seseorang yang disebabkan oleh kerusakan jaringan tertentu. Salah satu teknik non farmakologi untuk mengurangi nyeri adalah teknik relaksasi genggam jari dan terapi musik alam. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat nyeri pada pasien post operasi laparatomi dengan intervensi teknik relaksasi genggam jari dan terapi musik alam. Penulisan karya ilmiah ini berfokus pada 1 pasien dengan masalah utama nyeri. Metode pengumpulan data menggunakan lembar observasi skala nyeri menggunakan skala NRS (*Numeric Rating Scale*). Hasil penelitian pada pasien laparatomi setelah dilakukan implementasi selama 4 hari perawatan pasien mengalami penurunan skala nyeri yaitu dari skala 7 (nyeri berat) menjadi skala 2 (nyeri ringan). Terjadi penurunan skala nyeri pada pasien nyeri akut post laparatomi setelah diberikan intervensi relaksasi genggam jari dan terapi musik alam. Peneliti menyarankan agar relaksasi genggam jari dan terapi musik alam digunakan sebagai salah satu intervensi mandiri dalam manajemen nyeri pada pasien operasi laparatomi.

Kata Kunci : Nyeri, Relaksasi Genggam Jari, Terapi Musik Alam , Post Operasi Laparatomi

Referensi : 26 (2016-2023)

**TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
NURSING MAJOR
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
NERS FINAL SCIENTIFIC WORK, MAY 2024**

Devi Fitriyani

***ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POST LAPARATOMY OPERATION
PATIENTS WITH A COMBINATION THERAPY INTERVENTION OF
FINGERPRINT RELAXATION AND NATURAL MUSIC THERAPY AT URIP
SUMOHARJO HOSPITAL LAMPUNG PROVINCE
YEAR 2024***
(xix + 59 pages, 5 tables, 2 figure, and 5 attachments)

ABSTRACT

According to the World Health Organization (WHO), surgical procedures have increased significantly, namely 15% from year to year. In 2020 there will be 80 million laparotomy surgery patients. In 2021 the number of laparotomy patients will increase to 98 million patients. Laparotomy in Indonesia in 2021, surgical procedures will reach 1.7 million people and 37%. Laparotomy is a major surgical procedure or surgical procedure that involves opening the abdominal or stomach wall through an incision with the aim of reaching the problematic part of the abdomen. One of the effects of laparotomy surgery is pain. Pain is an uncomfortable condition that a person feels caused by damage to certain tissues. One of the non-pharmacological techniques to reduce pain is the finger-hold relaxation technique and natural music therapy. The aim of this scientific work is to analyze the level of pain in post-operative laparotomy patients with the intervention of finger-hold relaxation techniques and natural music therapy. The writing of this scientific work focuses on 1 patient with the main problem of pain. The data collection method uses a pain scale observation sheet using the NRS (Numeric Rating Scale). The results of research on laparotomy patients after implementation for 4 days of treatment, patients experienced a decrease in the pain scale, namely from scale 7 (severe pain) to scale 2 (mild pain). There was a decrease in the pain scale in patients with acute post-laparotomy pain after being given finger-hold relaxation intervention and natural music therapy. Researchers suggest that finger grip relaxation and natural music therapy be used as an independent intervention in pain management in laparotomy surgery patients.

Keywords : Pain, Finger Relaxation, Natural Music Therapy, Post
Laparotomy Operation

Reference : 26 (2016-2023)