

LAMPIRAN

Lampiran 1



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA
MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG



Jl. Soekarno Hatta No.6 Bandar Lampung

Telp : 0721-783852 Faxsimile : 0721 – 773918

Website: www.bppsdmk.depkes.go.id/poltekkestanjungpinang

E-mail : poltekkestanjungpinang@yahoo.co.id

INFORMED CONSENT

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama (Inisial) :

Usia :

Jenis Kelamin :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang manfaat asuhan keperawatan yang berjudul **“Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Laparatomi Dengan Intervensi Terapi Kombinasi Relaksasi Genggam Jari dan Terapi Musik Alam di Rumah Sakit Urip Sumoharjo Provinsi Lampung Tahun 2024”** Saya menyatakan **bersedia** diikutsertakan dalam penelitian ini dan saya percaya penelitian ini tidak akan merugikan dan membahayakan bagi kesehatan saya. Saya percaya apa yang saya sampaikan ini dijamin kerahasiaannya.

Bandar Lampung,

2024

Peneliti

Responden

NIM. 2314901014

.....

STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
TEKNIK GENGAM JARI

Pengertian	Teknik genggam jari adalah sebuah teknik relaksasi sederhana yang mudah di lakukan oleh siapapun yang berhubungan dengan aliran tubuh manusia dan dapat mengurangi rasa nyeri
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi nyeri, takut dan cemas 2. Mengurangi perasaan panik, khawatir dan terancam 3. Memberikan perasaan yang nyaman pada tubuh 4. Menenangkan pikiran dan dapat mengontrol emosi Melancarkan aliran dalam darah
Kebijakan	Bahwa semua pasien yang mengalami nyeri dapat melakukan teknik relaksasi genggam jari
Prosedur	<p>Waktu yang di butuhkan untuk menjelaskan dan mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari yaitu ≥ 10 menit. Pasien di minta untuk mempraktikkan teknik relaksasi genggam jari selama 10 menit, dapat di ulang sebanyak 3 kali. Teknik relaksasi genggam jari dapat di lakukan setelah kegawatan pada pasien teratasi.</p> <p>Pelaksanaan Teknik Relaksasi Genggam Jari</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapkan pasien dalam posisi yang nyaman 2. Siapkan lingkungan yang tenang 3. Kontrak waktu dan jelaskan tujuan 4. Perawat meminta pasien untuk merilekskan pikiran kemudian motivasi pasien dan perawat mencatatnya sehingga catatan tersebut dapat digunakan 5. Jelaskan rasional dan keuntungan dari teknik relaksasi genggam jari 6. Cuci tangan dan observasi tindakan prosedur pengendalian infeksi lainnya yang sesuai, berikan privasi, bantu pasien keposisi yang nyaman atau posisi bersandar dan minta pasien untuk bersikap tenang 7. Minta pasien menarik nafas dalam dan perlahan untuk merilekskan semua otot, sambil menutup mata 8. Peganglah jari dimulai dari ibu jari selama 2-3 menit, bisa menggunakan tangan mana saja 9. Anjurkan pasien untuk menarik nafas dengan lembut 10. Minta pasien untuk menghembuskan nafas secara perlahan dan teratur 11. Anjurkan pasien menarik nafas, hiruplah bersama perasaan tenang, damai, dan berpikirlah untuk mendapatkan kesembuhan 12. Minta pasien untuk menghembuskan napas, hembuskanlah secara perlahan sambil melepaskan perasaan dan masalah yang mengganggu pikiran dan bayangkan emosi yang mengganggu tersebut keluar dari pikiran 13. Motivasi pasien untuk mempraktikkan kembali iteknik relaksasi genggam jari 14. Dokumentasi respon pasien

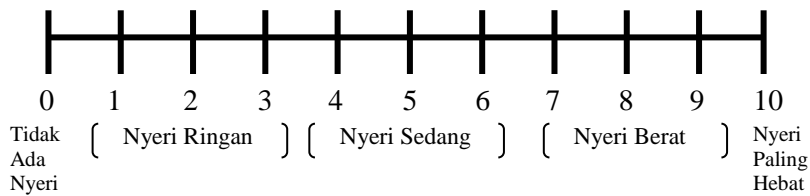
**STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL
TERAPI MUSIK SUARA ALAM**

Pengertian	Adalah memberikan terapi musik nature sound (suara alam) usaha untuk meningkatkan kualitas fisik dan mental.
Tujuan	Menurunkan tingkat nyeri dan kecemasan
Peralatan	1. Handphone berisi musik suara alam 2. Headset
Prosedur	<p>Fase orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberi salam atau menyapa klien 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur (langkah) 4. Menanyakan kesiapan klien <p>Fase kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 5. Mencuci tangan sebelum tindakan 6. Memberikan kenyamanan pada klien 7. Posisikan klien pada posisi yang nyaman 8. Mempersiapkan klien untuk latihan terapi musik suara alam 9. Memasang headset pada kedua telinga klien 10. Instruksikan klien untuk memejamkan mata dan menyuruh klien untuk membayangkan berada di suatu tempat yang damai 11. Lakukan terapi musik suara alam pada klien selama kurang lebih 10-15 menit dengan volume 12. Instruksikan klien untuk membuka mata secara perlahan - lahan 13. Membereskan peralatan yang digunakan 14. Mencuci tangan setelah tindakan <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 15. Melakukan evaluasi tindakan 16. Menyampaikan rencana tindakan lanjut 17. Berpamitan

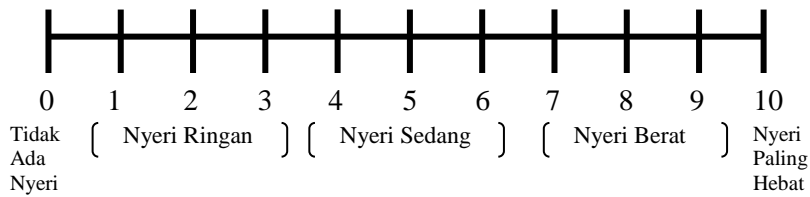
LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Inisial responden : Ny. M
 Umur : 58 Tahun
 Riwayat operasi sebelumnya : ~~Pernah~~/ Tidak pernah
 Terapi analgetik saat ini : Metzol 500mg/8jam, picyn 1,5gr/8jam,
 lansoprazole 30mg/24jam, gentamicin
 80mg/8jam

Sebelum pemberian



Setelah pemberian



No.	Karakteristik Nyeri
0	Tidak ada nyeri
1	Sangat sedikit gangguan, kadang terasa seperti tusukan kecil dan masih dapat melakukan aktifitas
2	Gangguan cukup dihilangkan dengan pengalihan perhatian
3	Pasien secara objektif dapat berkomunikasi dengan baik, nyeri dapat diabaikan dengan beraktifitas dan pasien masih dapat melakukan pekerjaan.
4	Nyeri sudah mulai terasa sedikit mengganggu tetapi masih dapat diabaikan dengan beraktifitas, pasien dapat mengikuti perintah dengan baik
5	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan lebih dari 30 menit
6	Rasa nyeri tidak bisa diabaikan untuk waktu yang lama, secara objektif pasien mendesis, menyeringai, dapat menunjukkan lokasi nyeri dengan tepat dan dapat mendeskripsikan nyeri, pasien masih bisa bekerja atau melakukan aktifitas
7	Pasien mulai sulit untuk berkonsentrasi, dengan diselangai istirahat/tidur pasien masih bisa untuk bekerja
8	Beberapa aktifitas fisik terbatas. Pasien masih bisa membaca dan berbicara dengan usaha. Merasakan mual dan pusing kepala/pening
9	Secara objektif pasien tidak mau berkomunikasi dengan baik, berteriak dan histeris, pasien terkadang tidak bisa berbicara, menangis, mengerang dan merintih tak dapat dikendalikan, penurunan kesadaran, mengigau
10	Tidak sadarkan diri/pingsan

DOKUMENTASI PEMBERIAN INTERVENSI

