

## DAFTAR IS

Halaman

<b>LEMBAR SAMPUL LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BIODATA PENULIS</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Pembatasan Masalah.....	4
C. Ruang Lingkup .....	4
D. Tujuan Penyusunan LTA.....	4
E. Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
A. Nifas.....	6
1. Pengertian Masa Nifas.....	6
2. Tujuan Asuhan Masa Nifas .....	6
3. Peran dan Tanggung Jawab Bidan Dalam Masa Nifas.....	6
4. Tahapan Masa Nifas .....	7
5. Kebijakan Program Nasional Masa Nifas .....	8
6. Perubahan Fisiologis Masa Nifas .....	9
7. Adaptasi Psikologis Masa Nifas .....	12
8. Kebutuhan Dasar Masa Nifas .....	13
B. Oksitosin.....	16
1. Pengertian Oksitosin.....	16
2. Fisiologi Oksitosin.....	16
3. Pengelompokan ASI.....	18
4. ASI Eksklusif.....	18
5. Kandungan ASI .....	19
6. Manfaat ASI .....	21
7. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produksi ASI.....	24
8. Volume ASI.....	26
9. Tanda Bayi Cukup ASI .....	26
10. Upaya Menperbanyak ASI .....	27
11. Masalah Dalam Menyusui .....	28
12. Faktor Penyebab ASI Kurang.....	28
C. Pijat Oksitosin.....	29
1. Definisi Pijat Oksitosin.....	29

2.	Cara Kerja Pijat Oksitosin .....	29
3.	Tujuan Pijat Oksitosin .....	29
4.	Manfaat Pijat Oksitosin .....	30
5.	Efek Fisiologis Dari Pemijatan Oksitosin .....	30
6.	Faktor Yang Mempengaruhi Keberhasilan Pijat Oksitosin. ....	30
7.	Langkah – Langkah Pijat Oksitosin.....	31
D.	<i>Pumping</i> .....	32
1.	Pengertian .....	32
2.	Tujuan .....	32
3.	Pelaksanaan <i>Pumping</i> .....	32
4.	Langkah - langkah <i>Pumping</i> .....	32
E.	Manajemen Asuhan Kebidanan.....	33
1.	Tujuh Langkah Varney .....	33
2.	Data Fokus SOAP.....	36
<b>BAB III</b>	<b>TINJAUAN KASUS.....</b>	<b>38</b>
A.	Kunjungan Awal.....	38
1.	Data Subjektif .....	38
2.	Data Objektif .....	40
3.	Analisis .....	43
4.	Penatalaksanaan.....	44
B.	Catatan Perkembangan I.....	49
1.	Data Subjektif .....	49
2.	Data Objektif .....	49
3.	Analisis Data .....	49
4.	Penatalaksanaan.....	50
C.	Catatan Perkembangan II.....	55
1.	Data Subjektif .....	55
2.	Data Objektif .....	55
3.	Analisis Data .....	55
4.	Penatalaksanaan.....	56
D.	Catatan Perkembangan III .....	60
1.	Data Subjektif .....	60
2.	Data Objektif .....	60
3.	Analisis Data .....	60
4.	Penatalaksanaan.....	61
E.	Catatan Perkembangan IV .....	64
1.	Data Subjektif .....	64
2.	Data Objektif .....	64
3.	Analisis Data .....	64
4.	Penatalaksanaan.....	65
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN .....</b>	<b>68</b>
<b>BAB V</b>	<b>SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>71</b>
A.	Simpulan.....	71
B.	Saran .....	72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1	Kunjungan Masa Nifas ..... 8
Tabel 2	Involusi Uterus..... 9
Tabel 3	Macam-Macam Leocha..... 10
Tabel 4	Porsi Kebutuhan Nutrisi Ibu Nifas..... 13
Tabel 5	Kebutuhan ASI pada bayi berdasarkan usia ..... 26
Tabel 6	Langkah-Langkah Pijat Oksitosin..... 31
Tabel 7	Lembar Penatalaksanaan Kunjungan Awal ..... 44
Tabel 8	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I ..... 50
Tabel 9	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II..... 56
Tabel 10	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III ..... 61
Tabel 11	Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV ..... 65

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 langkah langkah pijat oksitosin.....	31
Gambar 2 Langkah Langkah Pumping .....	32

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Buku KIA

Lampiran 2 Surat Persetujuan

Lampiran 3 Informed Consent

Lampiran 4 Kegiatan Tanggal 29 Maret 2024

Lampiran 5 Kegiatan Tanggal 30 Maret 2024

Lampiran 6 Kegiatan Tanggal 31 Maret 2024

Lampiran 7 Kegiatan Tanggal 1 April 2024

Lampiran 8 Kegiatan Tanggal 2 April 2024

Lampiran 9 Lembar Konsultasi

Lampiran 10 Hasil Turnitin

Lampiran 11 Lembar Perbaikan

## DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
DHA	: <i>Docosahexaenoic Acid</i>
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
SDGs	: <i>Sustainable Development Goals</i>
TB	: Tinggi Badan
TD	: Tekanan Darah
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>