

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan pengkajian data subjektif pada Ny. I mengatakan puting susu kanan dan kiri terasa pedih dan nyeri, ibu mengatakan puting bagian kiri terasa lebih nyeri saat memberikan ASI, data objektif TTV TD : 110/70 mmHg nadi : 80 kali/menit, pernapasan : 20 kali/menit, suhu : 36,0°C. Analisa data asuhan dari pemeriksaan tersebut didapatkan diagnose Ny. I ibu nifas hari ke-7 dengan puting susu lecet. Perencanaan asuhan yang telah diberikan yaitu melakukan informend consent, mengedukasi tentang puting susu lecet, mengajarkan cara pemberian pemberian minyak zaitun sebanyak 2-3 tetes dengan frekuensi 3 kali/hari dan kompres daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali/hari pagi dan sore, mengajarkan perawatan payudara, mengajarkan teknik menyusui yang benar dan perawatan pada ibu nifas sesuai program pemerintah. Pelaksanaan asuhan kebidanan pada Ny.I ibu nifas hari ke-7 dengan puting susu lecet dilakukan 5 kali kunjungan, asuhan kebidanan berjalan dengan baik sesuai rencana yang telah disusun karena adanya kepercayaan dan semangat ibu dalam proses pemulihan pada payudaranya yang mengalami puting susu lecet. Evaluasi telah dilakukan pada kunjungan kelima masalah dapat teratasi kedua puting susu ibu tidak lecet dan tidak ada nyeri saat memberikan ASI yang sebelumnya mengalami puting susu lecet (masalah puting susu lecet teratasi) sehingga tujuan penyusunan LTA terlaksana dengan lancar sesuai harapan.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain :

1. Bagi Prodi Kebidanan Metro

Diharapkan dapat menambah referensi terkait dengan penatalaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet menggunakan minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin.

2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan

Diharapkan agar dapat memberikan KIE terhadap ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan asuhan kebidanan mengenai penatalaksanaan farmakologi dengan menggunakan minyak zaitun, dan kompres daun kubis dingin.