

BAB III
TINJAUAN KASUS
ASUHAN KEBIDANAN NIFAS DENGAN PUTING SUSU LECET

Tempat Pengkajian : PMB Linda Septiana
Tanggal Pengkajian : 19 Januari 2024
Pukul : 07.55 wib
Pengkaji : Alfiana Kartika Sari

Pengkajian

A. Data Subjektif

1. Identitas/Biodata

Nama Istri	: Ny. I	Nama Suami	: Tn. T
Umur	: 22 tahun	Umur	: 22 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Bandar Negeri	Alamat	: Bandar Negeri
No HP	: 085896560259	No HP	: -
Gol Darah	: O+	Gol Darah	: -

2. Keluhan Utama

Ibu mengatakan pada hari ke-7 puting susu kanan berwarna kemerahan dan kiri sedikit lecet dan terasa nyeri, ibu mengatakan puting bagian kiri terasa sedikit nyeri saat memberikan ASI

3. Status perkawinan

Perkawinan ke : 1
Usia saat perkawinan : 20 tahun
Lama perkawinan : 2 tahun

4. Riwayat Persalinan

Waktu persalinan : 06.55 wib
Jenis persalinan : Spontan pervaginam
Lama persalinan : ± 12 jam
Masalah persalinan : Tidak ada masalah
Jumlah Perdarahan : 20 cc

Riwayat IMD : Bayi berhasil menemukan puting susu ibu dimenit ke 30 dan bayi sudah 2 kali menyusui satu kali selama kurang lebih 10 menit

5. Riwayat Kesehatan Sekarang

Ibu mengatakan merasa lelah dan masih mulas setelah melahirkan

6. Riwayat Menyusui

Ibu mengatakan sering menyusui bayinya dengan posisi berbaring dan lebih sering menyusui bayinya pada payudara sebelah kanan, karena ibu sering tidur dengan posisi miring kanan, dan Ibu mengatakan sulit menyusui bayinya karena puting nyeri, ibu merasakan lebih nyeri pada payudara kanan.

7. Riwayat Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT lengkap

8. Riwayat Kesehatan keluarga

Ibu mengatakan di keluarganya tidak ada riwayat penyakit menular seperti HIV, sifilis, tidak ada riwayat penyakit menurun dan menahun seperti hipertensi, DM, jantung, dan keluarga tidak pernah memiliki masalah menyusui

9. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

Nutrisi : Makan 3-4 kali sehari dengan porsi sedang dengan menu nasi, telur, sayur, lauk pauk dan minum air putih 8-11 gelas perhari

Eliminasi : BAB : 1x/hari, BAK : 5-6 kali/hari

Istirahat : Tidur malam 5-6 jam/hari ibu merasa tidak nyaman dan terganggu dengan rasa nyeri akibat puting susu lecet, tidur siang 1 jam/hari

Aktivitas : Ibu dapat melakukan pekerjaan rumah tangga seperti biasanya namun sedikit terhambat karena rasa nyeri karena puting susu lecet

Personal hygiene : Mandi 2x sehari, ganti pakaian 2x sehari, keramas 2 hari sekali,

B. Data Objektif

1. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran umum	: compos mentis
Tekanan Darah	: 120/70 mmHg
Nadi	: 81 x/menit
Pernapasan	: 20 x/menit
Suhu	: 36,0 °C

2. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan wajah	: Normal tidak ada oedema dan kelainan
b. Mata	: Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
c. Leher	: Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
d. Dada	: Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
e. Payudara	: Puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah, dan terasa sedikit nyeri (skala nyeri yaitu 5), luas lecet 0,4 mm
f. Abdomen	: Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan symphysis, diastasis recti 2/5 dan tidak ada nyeri tekan
g. Ekstremitas	: Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)
h. Genetalia	: Tampak pengeluaran lochea serosa

C. Analisa

Diagnosa	: Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas hari ke-7 normal
Masalah	: Puting susu lecet

D. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Lakukan Informed Consent	19/01/2024 07.55 wib	Melakukan informed consent dengan ibu untuk menjadi pasien dalam laporan tugas akhir dengan masalah puting susu lecet	 Alfiana	19/01/2024 08.00 wib	Ibu bersedia dan sudah mendatangi informed consent	 Alfiana
2. Jelaskan hasil pengkajian yang telah dilakukan	19/01/2024 08.00 wib	Menjelaskan pada ibu hasil pengkajian bahwa ibu mungkin terjadi puting susu lecet karena penerapan cara pemerah ASI yang salah	 Alfiana	19/01/2024 08.05 wib	Ibu nifas hari ke-7 mengatakan sudah faham kondisi saat ini bahwa ia mengalami puting susu lecet karena penerapan cara pemerah ASI yang salah	 Alfiana
3. Lakukan konseling kepada ibu tentang cara kompres daun kubis dingin pada puting susu lecet	19/01/2024 08.10 wib	Melakukan konseling kepada ibu bahwa kompres daun kubis dingin dapat mengurangi nyeri pada puting susu lecet, cara kompres daun kubis dingin yaitu : a. Mengompres daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali sehari.	 Alfiana	19/01/2024 08.20 wib	Ibu dapat mengulangi kembali cara kompres daun kubis dingin	 Alfiana
4. Lakukan konseling kepada ibu tentang cara	19/01/2024 08.20 wib	Melakukan konseling kepada ibu bahwa pemberian minyak zaitun dapat menyembuhkan puting susu lecet sebab dalam kandungan	 Alfiana	19/01/2024 08.26 wib	Ibu dapat mengulangi kembali cara pemberian minyak zaitun	 Alfiana

<p>pemberian minyak zaitun pada puting susu lecet</p>		<p>minyak zaitun ini terdapat fenolik dan flavonoid yang dapat menyembuhkan puting susu lecet, cara pemberian minyak zaitun yaitu:</p> <ol style="list-style-type: none"> pengolesan minyak zaitun yaitu frekuensi 2-3 tetes selama 3 kali sehari ketika sedang tidak menyusui Selama puting susu diistirahatkan sebaiknya ASI tetap dikeluarkan dengan tangan secara perlahan 				
<p>5. Lakukan konseling kepada ibu tentang cara perawatan payudara</p>	<p>19/01/2024 08.26 wib</p>	<p>Melakukan konseling kepada ibu bahwa perawatan payudara perlu rutin dilakukan pada masa nifas karena penting untuk memperlancar ASI dan menjaga payudara bersih. Cara untuk melakukan perawatan payudara yaitu :</p> <ol style="list-style-type: none"> Dengan menggunakan baby oil dan kapas, setelah itu beri kapas dengan baby oil untuk membersihkan puting dan areola Letakkan kedua telapak tangan diletakkan di antar kedua payudara, pengurutan 	 Alfiana	<p>19/01/2024 08.35 wib</p>	<p>Ibu dapat mengulangi kembali cara perawatan payudara</p>	 Alfiana

		<p>dimulai kearah atas, samping, telapak tangan kiri kearah sisi kiri, telapak tangan.</p> <p>c. Pengurutan diteruskan di samping, selanjutnya melintang telapak tangan mengurut ke depan, kemudian dilepas dari kedua payudara</p> <p>d. Kompres kedua payudara dengan waslap yang direndam dalam air hangat untuk melancarkan peredaran darah</p> <p>e. Lakukan perawatan payudara 2 kali dalam sehari</p> <p>f. Minta ibu mengulangi perawatan payudara yang telah dilakukan pemeriksa</p>				
6. Ajarkan tentang teknik menyusui yang benar	19/01/2024 08.35 wib	<p>Ajarkan tentang teknik menyusui yang benar :</p> <p>a. Usahakan ibu menyusui dalam keadaan tenang</p> <p>b. Oleskan sedikit ASI diputing susu dan areola</p> <p>c. Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan</p>		19/01/2024 09.40 wib	Ibu dapat mengulangi kembali teknik menyusui yang benar	

		<p>bokong bayi terletak pada lengan dan satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu dan yang satu didepan</p> <p>d. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara</p> <p>e. Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus</p> <p>f. Payudara dipegang dengan ibu jari di atas dan jari yang lain menompang di bawah</p>	 Alfiana			 Alfiana
7. Anjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang	19/01/2024 09.40 wib	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makanan bergizi seimbang yaitu sayur mayur contohnya : bening katu, bayam, wortel, daging, ikan, telur dan buah-buahan untuk memperbanyak dan memperlancar pengeluaran ASI	 Alfiana	19/01/2024 09.45 wib	Ibu bersedia untuk mengkonsumsi makanan yang dianjurkan	 Alfiana
8. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah	19/01/2024 09.45 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 20 januari 2024	 Alfiana	19/01/2024 09.50 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 20 januari 2024	 Alfiana

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Tanggal :20 januari 2024

Waktu : 08.00 wib

1. Data Subjektif

1. Ibu mengatakan puting susu kanan dan kiri nampak lecet dan kemerahan dan terasa nyeri, ibu mengatakan puting bagian kiri masih terasa sedikit nyeri saat memberikan ASI
2. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan teknik menyusui yang benar dan sudah menyusui bayinya senyaman mungkin dengan posisi duduk bersandar dan bayi terlihat tenang
3. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan perawatan payudara pada pagi hari tadi di bantu suami
4. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin pada pagi hari dan sore hari dibantu suami

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik
Kesadaran umum : compos mentis
Tekanan Darah : 110/70 mmHg
Nadi : 80 x/menit
Pernapasan : 20 x/menit
Suhu : 36,4 °C

b. Pemeriksaan Fisik

- a. Kepala dan wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan
- b. Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
- c. Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe

- d. Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
- e. Payudara : Puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah, dan terasa sedikit nyeri (skala nyeri yaitu 5), luas lecet 0,3 mm
- f. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU pertengahan pusat-symphisis, diastasis recti 2/5 dan tidak ada nyeri tekan
- g. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)
- h. Genitalia : Tampak pengeluaran lochea sanguinolenta

3. Analisa

- Diagnosa : Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas Ke-8 normal
- Masalah : Puting susu lecet

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi catatan perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	20/01/2024 08.00 wib	Menjelaskan ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital normal dan keadaan puting susu ibu masih berwarna kemerahan, masih sedikit lecet	 Alfiana	20/01/2024 08.05 wib	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	 Alfiana
2. Ajarkan cara perawatan payudara	20/01/2024 08.05 wib	Mengajarkan cara perawatan payudara pada ibu : a. Dengan menggunakan baby oil dan kapas, setelah itu beri kapas dengan baby oil untuk membersihkan puting dan areola. b. Letakkan Kedua telapak tangan diletakkan di antara kedua payudara. Pengurutan dimulai kearah atas, samping telapak tangan kiri sisi kiri, telapak tangan kearah sisi kanan. c. Pengurutan diteruskan di samping, selanjutnya melintang telapak tangan	 Alfiana	20/01/2024 08.10 wib	Kondisi payudara: payudara bersih dan tidak tegang Hasil: ibu dapat mengulangi Kembali cara perawatan payudara dengan bantuan pemeriksa	 Alfiana

		<p>mengurut ke depan, kemudian dilepas dari kedua payudara</p> <p>d. Kompres kedua payudara dengan waslap yang direndam dalam air hangat untuk melancarkan peredaran darah</p> <p>e. Lakukan perawatan payudara 2 kali dalam sehari</p> <p>f. Minta ibu mengulangi perawatan payudara yang telah dilakukan pemeriksa</p>				
3. Ajarkan cara ibu kompres payudara dengan daun kubis dingin	20/01/2024 08.10 wib	Mengajarkan cara ibu melakukan kompres payudara daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali/hari	 Alfiana	20/01/2024 08.40 wib	Hasil : ibu sudah mengerti yang diajarkan tersebut	 Alfiana
4. Ajarkan cara ibu memberikan minyak zaitun pada puting susu lecet	20/01/2024 08.40 wib	Mengajarkan cara ibu memberikan minyak zaitun dengan frekuensi 2-3 tetes selama 3 kali/hari pada puting susu lecet	 Alfiana	20/01/2024 08.50 wib	Hasil : ibu sudah mengerti yang diajarkan tersebut	 Alfiana
4. Ajarkan teknik menyusui yang benar	20/01/2024 08.50 wib	<p>Mengajarkan ibu cara menyusui yang benar :</p> <p>a. Usahakan ibu menyusui dalam keadaan tenang</p> <p>b. Oleskan sedikit ASI diputing susu dan areola</p>	 Alfiana	20/01/2024 08.55 wib	Hasil: posisi menyusui benar, ibu dapat menyusui dikedua payudara dan bayi tampak tenang	 Alfiana

		<ul style="list-style-type: none"> c. Bayi dipegang dengan satu lengan, kepala bayi terletak pada lengkung siku ibu dan bokong bayi terletak pada lengan pada lengan dan satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu dan yang satu didepan. d. Perut bayi menempel badan ibu, kepala bayi menghadap payudara. e. Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus f. Payudara dipegang dengan ibu jari yang lain menompang di bawah g. Anjurkan ibu menyusui dikedua payudara secara bergantian dan pastikan pengosongan payudara ibu sempurna h. Minta ibu untuk mengulangi kembali teknik menyusui yang telah di ajarkan pemeriksa 				
5. Bantu ibu memilih BH yang menompang	20/01/2024 08.55 wib	Membantu ibu untuk memilih BH (<i>blustle houer</i>) yang menompang dan cocok untuk ibu menyusui serta pakaian yang longgar dan nyaman	 Alfiana	20/01/2024 09.00 wib	Ibu sudah menggunakan BH yang menompang	 Alfiana

6. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	20/01/2024 09.00 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 21/01/2024	 Alfiana	20/01/2024 09.05 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 21/01/2024	 Alfiana
---	-------------------------	--	--	-------------------------	--	--

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Tanggal : 21 januari 2024

Waktu : 08.05 wib

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan nyeri serta kemerahan puting susu sudah berkurang (skala nyeri 3), lecet mulai tertutup dan luas lecet semakin mengecil
- b. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan teknik menyusui yang benar dan sudah menyusui bayinya senyaman mungkin dengan posisi duduk bersandar dan bayi terlihat tenang
- c. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan perawatan payudara pada pagi hari tadi di bantu suami
- d. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin pada pagi hari dan sore dibantu suami
- e. Ibu mengatakan sudah cukup istirahat dan sudah bergantian oleh suami dalam menjaga bayinya pada malam hari

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran umum	: compos mentis
Tekanan Darah	: 110/70 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Pernapasan	: 20 x/menit
Suhu	: 36,4 °C

c. Pemeriksaan Fisik

Payudara : Puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah, dan terasa sedikit nyeri (skala nyeri yaitu 3), perubahan luas lecet ≤ 0.2 mm

3. Analisa

Diagnosa : Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas hari ke-9 normal

Masalah : Puting susu lecet

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Lembar Implementasi catatan perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	21/01/2024 08.05 wib	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu normal dan keadaan puting susu berwarna kemerahan, kulit sudah mulai kering, pengeluaran ASI sedikit lancer	 Alfiana	21/01/2024 08.10 wib	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	 Alfiana
2. Lakukan konseling tentang pola istirahat	21/01/2024 08.10 wib	Melakukan konseling pada ibu untuk istirahat cukup yaitu 1 jam pada siang hari dan 8 jam pada malam hari. Kelelahan dan kurang istirahat dapat berpengaruh kepada produksi ASI kemampuan untuk merawat bayinya dan dirinya	 Alfiana	21/01/2024 08.15 wib	Ibu dapat mengulangi kembali tentang pola isitarahat yang cukup	 Alfiana
3. Motivasi suami untuk bergantian menjaga bayi	21/01/2024 08.15 wib	Memotivasi suami untuk bergantian membantu istrinya menjaga bayinya pada malam hari agar istri cukup istirahat	 Alfiana	21/01/2024 08.20 wib	Suami mengatakan bersedia bergantian menjaga bayinya saat malam	 Alfiana
4. Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara	21/01/2024 08.20 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara sesuai yang telah diajarkan kemarin selama 10 menit dan	 Alfiana	21/01/2024 08.25 wib	Kondisi payudara: payudara bersih Hasil: ibu dapat melakukan perawatan payudara dengan benar	 Alfiana

		evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara				
5. Dampingi dan evaluasi cara ibu kompres payudara dengan daun kubis dingin	21/01/2024 08.25 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan kompres payudara daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali/hari	 Alfiana	21/01/2024 08.55 wib	Hasil: ibu mengatakan merasa nyaman, nyeri serta kemerahan puting susu sudah berkurang (skala 3), perubahan luas lecet semakin mengecil ≤ 0.2 mm. Ibu dapat melakukan kompres daun kubis dingin dengan benar	 Alfiana
6. Dampingi dan evaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun pada puting susu lecet	21/01/2024 08.55 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun dengan frekuensi 2-3 tetes selama 3 kali/hari pada puting susu lecet	 Alfiana	21/01/2024 09.00 wib	Hasil: ibu mengatakan merasa nyaman, nyeri serta kemerahan puting susu sudah berkurang (skala 3). Ibu dapat melakukan pemberian minyak zaitun	 Alfiana
7. Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan teknik menyusui yang benar	21/01/2024 09.00 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan teknik menyusui yang benar sesuai yang telah diajarkan kemarin dan evaluasi cara ibu melakukan Teknik menyusui yang benar	 Alfiana	21/01/2024 09.10 wib	Hasil: ibu dapat melakukan teknik menyusui dengan benar	 Alfiana
8. Ajarkan ibu senam nifas	21/01/2024 09.10 wib	Mengajarkan ibu senam nifas tujuannya untuk mengencangkan otot-otot dinding perut dan perineum, dan membantu mempercepat pemulihan keadaan ibu yaitu dengan cara:	 Alfiana	21/01/2024 09.20 wib	Hasil : ibu dapat melakukan senam nifas	 Alfiana

		<ul style="list-style-type: none"> b. Latihan posisi tidur terlentang kedua tangan disamping badan c. Kedua kaki diangkat 90 derajat kemudian turunkan secara perlahan d. Atur pernafasan saat mengangkat dan menurunkan kaki e. Ulangi gerakan sebanyak 8 kali 				
9. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	21/01/2024 09.20 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 22 januari 2024	 Alfiana	21/01/2024 09.25 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 22 janari 2024	 Alfiana

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Tanggal : 22 januari 2024

Waktu : 09.00 wib

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan puting susu kanan dan kiri sudah mulai memudar kemerahannya dan tidak nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah mencoba menerapkan payudara 2 kali setiap hari pagi dan sore hari
- c. Ibu mengatakan sudah mencoba melakukan pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin pada pagi hari dibantu suami
- d. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi benar, bayi menyusu dengan baik dan terlihat tenang, kulit bayi kemerahan , bayi menyusu dengan baik dan terlihat tenang, kulit bayi kemerahan, bayi BAK 6x sehari.
- e. Ibu tidur 6 jam dan bergantian menjaga bayinya saat malam dengan suami

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran umum	: compos mentis
Tekanan Darah	: 110/80 mmHg
Nadi	: 80 x/menit
Pernapasan	: 20 x/menit
Suhu	: 36, 2 C

b. Pemeriksaan fisik

- a. Kepala dan wajah : Normal tidak ada oedema dan kelainan
- b. Mata : Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
- c. Leher : Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
- d. Dada : Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
- e. Payudara : Puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri tampak lecet, berwarna merah muda, dan tidak nyeri (skala nyeri yaitu 2), lecet sudah tertutup, luas lecet mengecil ≤ 0.1 mm
- f. Abdomen : Tidak ada luka bekas operasi, TFU tidak teraba dan tidak ada nyeri tekan
- g. Ekstremitas : Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)
- h. Genetalia : Tampak pengeluaran lochea sanguinolenta

3. Analisa

- Diagnosa : Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas Ke-10 normal
- Masalah : Puting susu lecet

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi catatan perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	22/01/2024 09.00 wib	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu normal dan keadaan putting susu tidak lecet, warna putting sudah tidak kemerahan lagi, serta ibu tidak merasa nyeri saat memberikan ASI, dan pengeluaran ASI lancar	 Alfiana	22/01/2024 09.05 wib	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya baik	 Alfiana
2. Lakukan konseling tentang personal hygiene	22/01/2024 09.05 wib	Melakukan konseling pada ibu untuk menjaga kebersihan diri dengan mandi minimal 2xsehari, bersihkan daerah kemaluan dari depan ke belakang, mengganti pembalut minimal 2xsehari, mencuci tangan sebelum dan sesudah membersihkan daerah kemaluan, bersihkan alas tempat tidur dan lingkungan tempat tinggal	 Alfiana	22/01/2024 09.10 wib	Ibu dapat mengulangi kembali tentang personal hygiene	 Alfiana
3. Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara	22/01/2024 09.10 wib	Mendampingi ibu melakukan perawatan payudara sesuai yang telah diajarkan kemarin selama 10 menit dan evaluasi cara ibu melakukan perawatan payudara	 Alfiana	22/01/2024 09.15 wib	Kondisi payudara: payudara bersih Hasil: ibu dapat melakukan perawatan payudara dengan benar	 Alfiana

4. Dampingi dan evaluasi cara ibu kompres payudara dengan daun kubis dingin	22/01/2024 09.15 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu melakukan kompres payudara daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali/hari	 Alfiana	22/01/2024 09.55 wib	Hasil: ibu mengatakan merasa nyaman, nyeri serta kemerahan puting susu sudah berkurang (skala 2) lecet sudah tertutup dan mengecil \pm 0,1 mm. Ibu dapat melakukan kompres daun kubis dingin dengan benar	 Alfiana
5. Dampingi dan evaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun pada puting susu lecet	22/01/2024 09.55 wib	Mendampingi dan mengevaluasi cara ibu memberikan minyak zaitun dengan frekuensi 2-3 tetes selama 3 kali/hari pada puting susu lecet	 Alfiana	22/01/2024 10.00 wib	Hasil: ibu mengatakan merasa nyaman, nyeri serta kemerahan puting susu sudah berkurang (skala 2) lecet sudah tertutup dan mengecil \pm 0,1 mm. Ibu dapat melakukan pemberian minyak zaitun	 Alfiana
6. Dampingi dan evaluasi cara ibu melakukan teknik menyusui yang benar	22/01/2024 10.00 wib	Mendampingi ibu melakukan Teknik menyusui yang benar sesuai yang telah diajarkan kemarin dan evaluasi cara ibu melakukan Teknik menyusui yang benar	 Alfiana	22/01/2024 10.10 wib	Hasil: ibu dapat melakukan teknik menyusui dengan benar	 Alfiana
7. Lakukan kontrak untuk kunjungan rumah berikutnya	22/01/2024 10.15 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk kunjungan rumah pada tanggal 23 januari 2024	 Alfiana	22/01/2024 10.20 wib	Ibu mengatakan bersedia dilakukan kunjungan rumah tanggal 23 januari 2024	 Alfiana

E. CATATAN PERKEMBANGAN IV

Tanggal : 23 januari 2024

Waktu : 08.00 wib

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan puting susu kanan dan kiri tidak lecet, warna kulit kecoklatan dan tidak nyeri
- b. Ibu mengatakan sudah menerapkan payudara 2 kali setiap hari pagi dan sore hari
- c. Ibu mengatakan sudah menerapkan pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin pada pagi hari dibantu suami
- d. Ibu mengatakan sudah menyusui bayinya dengan posisi benar, bayi menyusu dengan baik dan terlihat tenang, kulit bayi kemerahan , bayi menyusu dengan baik dan terlihat tenang, kulit bayi kemerahan, bayi BAK 7x sehari.

2. Data Objektif

Payudara : Puting susu menonjol, payudara kanan dan kiri sudah tidak lecet, tidak memerah dan tidak nyeri (skala nyeri yaitu 0), lecet sudah tertutup

3. Analisa

Diagnosa : Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas hari ke-11 normal

D. Penatalaksanaan

Tabel 9
Lembar Implementasi catatan perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	23/01/2024 08.00 wib	Menjelaskan hasil pemeriksaan tanda-tanda vital ibu normal dan putting susu ibu sembuh yaitu warna putting kembali normal berwarna kecoklatan, dan tidak lecet serta tidak merasa nyeri saat memberikan ASI	 Alfiana	23/01/2024 08.05 wib	Ibu mengatakan sudah mengetahui kondisinya saat ini baik	 Alfiana
2. Beri apresiasi	23/01/2024 08.05 wib	Memberikan pujian pada ibu karna semangatnya dan sudah rutin melakukan pemberian minyak zaitun dan kompres kol dingin, menyusui dengan teknik yang benar untuk sembuh dari putting susu lecet supaya dapat memberikan ASI eksklusif pada bayinya	 Alfiana	23/01/2024 08.10 wib	Ibu mengatakan senang atas pujian yang diberikan	 Alfiana
3. Edukasi pentingnya melanjutkan teknik menyusui yang benar	23/01/2024 08.10 wib	Mengedukasi ibu pentingnya melakukan dan melanjutkan teknik menyusui yang benar agar mencegah terjadinya putting susu lecet	 Alfiana	23/01/2024 08.15 wib	Ibu bersedia melanjutkan teknik menyusui yang benar	 Alfiana

4. Edukasi pemberian ASI eksklusif	23/01/2024 08.15 wib	Mengedukasi ibu bahwa ASI eksklusif penting bagi pertumbuhan dan perkembangan bayi. ASI eksklusif diberikan pada bayi 0-6 bulan tanpa makanan tambahan apapun	 Alfiana	23/01/2024 08.20 wib	Ibu dapat mengulangi kembali tentang ASI eksklusif	 Alfiana
5. Edukasi gizi berkualitas bagi ibu menyusui	23/01/2024 08.20 wib	Mengedukasi ibu mengenai gizi berkualitas bagi ibu menyusui dengan memperbanyak makanan protein hewani seperti: telur, daging, ikan, udang, kerang, susu, dan keju serta protein nabati seperti: tahu, tempe, dan kacang-kacangan. Sayuran hijau seperti bayam, daun katu dan daun kelor	 Alfiana	23/01/2024 08.25 wib	Ibu dapat mengulangi kembali makanan penambah produksi ASI	 Alfiana
6. Lakukan kontrak untuk kunjungan nifas berikutnya	23/01/2024 08.25 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk datang ke PMB untuk kunjungan nifas selanjutnya pada tanggal 10 februari 2024	 Alfiana	23/01/2024 08.30 wib	Ibu mengatakan bersedia kunjungan ke PMB tanggal 10 februari 2024	 Alfiana

F. CATATAN PERKEMBANGAN V

Tanggal : 10 februari 2024

Waktu : 08.00 wib

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan ingin melakukan kunjungan nifas sesuai jadwal

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan umum

Keadaan umum : baik
 Kesadaran umum : compos mentis
 Tekanan Darah : 120/80 mmHg
 Nadi : 80 x/menit
 Pernapasan : 20 x/menit
 Suhu : 36,7 C

b. Pemeriksaan Fisik

a. Kepala dan wajah :Normal tidak ada oedema dan kelainan
 b. Mata :Simetris, kongjungtiva merah muda, sklera putih
 c. Leher :Tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid dan limfe
 d. Dada :Bunyi jantung I dan jantung II (normal), tidak ada nyeri dada, suara napas vesikuler tidak ada wheezing dan ronchi
 e. Payudara :Puting susu menonjol, tidak ada pembengkakan payudara
 f. Abdomen :Tidak ada luka bekas operasi, striae dan tidak ada nyeri tekan
 g. Ekstremitas :Tidak ada oedema, tidak ada varises dan reflek patella kanan dan kiri (+)
 h. Genetalia :Tampak bersih, tidak berbau dan tidak ada perdarahan abnormal

3. Analisa

Diagnosa : Ny.I P1A0 usia 22 tahun nifas hari ke-29 normal

4. Penatalaksanaan

Tabel 10
Lembar Implementasi catatan perkembangan V

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi/tindakan	Paraf
1. Jelaskan hasil pengkajian yang telah dilakukan	10/02/2024 08.00 wib	Menjelaskan pada ibu bahwa hasil pemeriksaannya normal dan baik	 Alfiana	10/02/2024 08.05 wib	Ibu mengatakan sudah menegtahui kondisinya saat ini baik	 Alfiana
2. Lakukan konseling jenis-jenis KB	10/02/2024 08.05 wib	Melakukan konseling pada ibu dan suami bahwa perencanaan KB perlu di lakukan untuk merencanakan kehamilan berikutnya, menunda kehamilan minimal 2 tahun setelah ibu melahirkan dan menentukan KB apa yang akan di pilih.	 Alfiana	10/02/2024 08.10 wib	Ibu dapat menyebutkan kembali jenis-jenis KB yang dijelaskan pemeriksa	 Alfiana
3. Lakukan konseling jenis-jenis KB	10/02/2024 08.10 wib	Melakukan konseling jenis-jenis KB yang dapat digunakan oleh ibu menyusui yaitu: a. KB suntik 3 bulan tidak mengganggu produksi ASI sehingga aman digunakan ibu menyusui, efektifitasnya tinggi dan mudah didapatkan di bidan atau fasilitas kesehatan lainnya. Kekurangan: penambahan berat badan, mual, sakit	 Alfiana	10/02/2024 08.15 wib	Ibu dapat menyebutkan kembali jenis-jenis KB yang dijelaskan pemeriksa	 Alfiana

		<p>kepala, haid tidak teratur dan disminore</p> <p>b. PIL menyusui tidak mengganggu produksi ASI karna diperuntukkan untuk ibu menyusui, efektifitasnya tinggi dan mudah didapatkan di bidan maupun kesehatan lainnya. Kekurangan: bosan karena diminum setiap hari, penambah berat badan, mual, sakit kepala dan disminore.</p> <p>c. Implant dapat digunakan ibu menyusui karna tidak berpengaruh pada produksi ASI dan jangka waktu lama yaitu 3 tahun. Kekurangan: pemasangan memerlukan pembedahan minor, nyeri setelah pemasangan.</p> <p>d. IUD dapat digunakan ibu menyusui karena tidak berpengaruh pada produksi ASI dan jangka lama hingga 10 tahun. Kekurangan: rasa tidak nyaman saat berhubungan yang dirasakan suami, spotting, haid tidak teratur, disminore</p>				
--	--	--	--	--	--	--

		e. MAL (metode amenorhe laktasi) dapat digunakan ibu menyusui dengan syarat belum haid dan menyusui aktif.				
4. Beri kesempatan ibu dan suami berdiskusi	10/02/2024 08.15 wib	Memberikan kesempatan pada ibu dan suami untuk mendiskusikan metode apa yang cocok dan akan di pilih serta waktu mulai menggunakan KB	 Alfiana	10/02/2024 08.20 wib	Hasil: Ibu dan suami sepakat ibu menggunakan Implant setelah masa nifas selesai	 Alfiana
5. Lakukan kontrak untuk kunjungan berikutnya	10/02/2024 08.20 wib	Melakukan kontrak dengan ibu untuk datang ke PMB melakukan KB sesuai jenis KB yang di pilih	 Alfiana	10/02/2024 08.25 wib	Ibu bersedia kunjungan ke PMB untuk melakukan KB	 Alfiana