

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Januari 2024

Alfiana Kartika Sari : 2115471001

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet Di TPMB Linda
Septiana Kecamatan Labuhan Maringgai Lampung Timur

xv + 115 halaman + 10 tabel + 8 gambar + 9 lampiran

RINGKASAN

Puting susu lecet adalah kulit puting yang mengalami luka karena iritasi, pecah-pecah atau karena adanya retakkan. Menurut data ibu nifas bulan januari-februari 2024 di TPMB Linda Septiana Kecamatan Labuhan Maringgai Lampung Timur didapatkan ibu nifas yang mengalami puting susu lecet dengan prevalensi 16,6% (1 dari 6 ibu nifas) salah satunya adalah Ny. I. Data objektif yang didapatkan keadaan umum baik, kesadaran compos mentis, TD : 110/70 mmHg, N : 80 x/menit, R : 20x/menit, S : 36,4 °C, pada pemeriksaan payudara terlihat pada puting susu sebelah kiri terlihat lecet, kemerahan, pada pemeriksaan abdomen didapatkan TFU tidak teraba, diastasis rekti 2/5 (normal), tidak ada nyeri tekan, pada genitalia pengeluaran berwarna kecokelatan (lochea sanguilenta). ibu nifas mengalami puting susu lecet salah satunya Ny I. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan ibu mengatakan ibu nifas hari ke 5, mengeluh puting terasa pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Ditegakan diagnosa Ny I usia 22 tahun P₁A₀ masa nifas hari ke-7 dengan puting susu lecet. Rencana asuhan yaitu memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan Pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin, teknik menyusui yang benar serta perawatan payudara.

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu nifas Ny. I dilakukan 5 kali kunjungan. Kunjungan pertama, melakukan informed consent, melakukan konseling cara pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin, konseling teknik menyusui, mengajarkan ibu cara menyimpan asi, anjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi seimbang. Kunjungan kedua, mengevaluasi cara pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin, mengevaluasi teknik perawatan payudara, mengevaluasi posisi dan teknik menyusui yang benar, kunjungan ketiga, mengkonseling tentang pola istirahat, memberikan motivasi suami untuk bergantian menjaga bayi, mendampingi dan mengevaluasi teknik perawatan, mendampingi dan mengevaluasi pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin, mendampingi dan mengevaluasi teknik menyusui. Kunjungan keempat, memberikan konseling tentang personal hygiene, mengevaluasi perawatan payudara, mengevaluasi pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin, mengevaluasi teknik menyusui, Kunjungan kelima, mengapresiasi, edukasi teknik menyusui, edukasi pemberian ASI eksklusif, edukasi makanan penambah produksi ASI.

Evaluasi setelah dilakukan 5 kali kunjungan yaitu ibu sudah tidak mengalami puting lecet, ASI keluar dengan lancar, payudara sudah tidak pedih dan nyeri saat memberikan ASI. Hal ini terjadi karena kepatuhan ibu melakukan perawatan payudara dan teknik menyusui yang benar.

Simpulan yang didapatkan berdasarkan perencanaan dan pelaksanaan yang diberikan menunjukkan bahwa dengan asuhan pemberian minyak zaitun dan kompres daun kubis dingin selama 5 hari dapat menyembuhkan puting susu lecet.

Kata kunci : Puting Lecet, Nifas

Daftar Bacaan : 21 (2010-2023)