

LAMPIRAN

Lampiran 1

KETERANGAN LAHIR

No :

Yang bertandatangan di bawah ini, menerangkan bahwa;
Pada hari ini Sabtu, tanggal 13-01-2024, Pukul 06.55
telah lahir seorang bayi:

Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
Jenis Kelahiran : Tunggal Kembar 2/Kembar 3/Lainnya
Anak ke : satu (1) Usia gestasi: 37 minggu 2 hari
Berat lahir : 3000 gr, Panjang Badan : 50 cm, Lingkar Kepala: 32 cm
di Rumah Sakit/Puskesmas/Rumah Bersalin/Praktik Mandiri Bidan/di
Tempat Praktek Mandiri Bidan Linda Septiana, S.Tr.Keb., Bdn




Alamat : Bandar Negeri, Kecamatan. Labuhan Maringgai,
Kabupaten. Lampung Timur


Diberi nama :
.....

Dari Orang Tua;
Nama Ibu : Ny.i Umur : 22 tahun
NIK :
Nama Ayah : Tn.T
NIK :
Pekerjaan : swasta
Alamat : Bandar negeri
Kecamatan : Labuhan Maringgai
Kab/Kota : Lampung Timur

Labuhan Maringgai, Tanggal, 13 Januari 2024

Saksi I Saksi II Penolong persalinan

(.....) (.....) ()

• Untuk pengurusan ke Dinas Kependudukan dan Catatan Sipil setempat

RINGKASAN PELAYANAN PERSALINAN

Ibu Bersalin dan Ibu Nifas

Tanggal persalinan : 13-01-2024 Pukul : 06.55
Umur kehamilan : 37 Minggu
Penolong persalinan : SpOg/ Dokter umum/(Bidan)
Cara persalinan : Normal/Tindakan
Keadaan ibu : Sehat/Sakit (Pendarahan/Demam/Kejang/
Lokhia berbau/lain-lain)/
Meninggal*
KB Pasca persalinan : kb Implant
Keterangan tambahan :

* Lingkari yang sesuai

Bayi Saat Lahir

Anak ke : satu (1)
Berat Lahir : 3000 gram
Panjang Badan : 50 cm
Lingkar Kepala : 32 cm
Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan tidak bisa ditentukan*

Kondisi bayi saat lahir**:

Segera menangis Anggota gerak kebiruan
 Menangis beberapa saat Seluruh tubuh biru
 Tidak menangis Kelainan bawaan:
 Seluruh tubuh kemerahan Meninggal

Asuhan Bayi Baru Lahir **::

Inisiasi menyusui dini (IMD) dalam 1 jam pertama kelahiran bayi
 Suntikan Vitamin K1
 Salep mata antibiotika profilaksis
 Imunisasi HBO

Keterangan tambahan:

* Lingkari yang sesuai

** Beri tanda [✓] pada kolom yang sesuai

Lampiran 2

SURAT PERSETUJUAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Pasien : Ny. Indri

Umur : 22 Tahun

Alamat : Bandar Negeri, Lampung Timur

Dengan ini bersedia untuk dijadikan sebagai responden laporan tugas akhir,
yang dilakukan oleh :

Nama Mahasiswi : Alfiana Kartika Sari

Tingkat/Kelas : Tingkat III Reguler 1

Tempat/Praktik : PMB Linda Septiana,S.Tr.Keb.,Bdn

Judul Kasus LTA : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu Lecet Di
TPMB Linda Septiana, Kecamatan Labuhan Maringgai Lampung Timur

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan.

Lampung Timur, 25 Maret 2024

Mengetahui

Pembimbing Lahan



Linda Septiana,S.Tr.Keb.,Bdn

NIP. 198608262009032002

Yang Membuat Pernyataan



Ny. Indri

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Ibu : Ny. Indri
Usia : 22 Tahun
Alamat : Bandar Negeri, Labuhan Maringgai

Bersama ini menyatakan ketersediaannya untuk dilakukan "Asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan puting susu lecet." Persetujuan ini saya berikan setelah mendapatkan penjelasan pelaksana asuhan:

Nama : Alfiana Kartika Sari
Status : Mahasiswa Semester VI Prodi DIII Kebidanan Metro
NIM : 2115471001

Sebagaimana berikut ini :

1. Asuhan kebidanan ini bertujuan untuk membantu memberikan asuhan yang sesuai dengan masalah puting susu lecet pada ibu Nifas.
2. Telah pula menjelaskan bahwa ibu akan berusaha sebaik mungkin untuk melakukan asuhan kebidanan terhadap masa nifas dan menghindari kemungkinan resiko agar diperoleh hasil asuhan yang optimal.
3. Semua penjelasan tersebut diatas, sudah saya maklumi dan dijelaskan dengan kalimat yang jelas dan saya mengerti sehingga saya maklumi arti tindakan atau asuhan kebidanan yang saya terima.
4. Saya dan keluarga mengizinkan mahasiswa tersebut untuk melakukan kunjungan rumah, melakukan pemeriksaan, dan melakukan penyuluhan terhadap saya dan mengizinkan mahasiswa tersebut melakukan pendokumentasian tindakan dalam bentuk foto.

Dengan demikian terjadi kesepakatan diantara saya dan pelaksana asuhan tentang upaya serta tujuan tindakan, untuk mencegah timbul masalah hukum dikemudian hari. Demikian surat persetujuan ini saya buat tanpa paksaan dari pihak manapun dan agar dipergunakan sebagaimana mestinya.

Pelaksana


Alfiana Kartika Sari
NIM. 2115471001

Lampung Timur, 25 Maret 2024
Yang Membuat Pernyataan



Praktik Mandiri Bidan/Bidan Yang Bertanggung Jawab



Lampiran 4

(SOP) Pemberian Minyak Zaitun (Olive Oil) & Daun Kubis Dingin Pada Puting

Susu Lecet

(SOP) PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (OLIVE OIL) & DAUN KUBIS DINGIN PADA PUTING SUSU LECET	
PENGERTIAN	Puting susu lecet yaitu adanya rasa nyeri pada puting payudara pecah-pecah bila menyusui yang disebabkan karena cara menyusui atau perawatan payudara yang tiak benar.
TUJUAN	Menjaga kesehatan kulit dan menjadikan kulit lebih lembut dari kekeringan karena efektifitas menyusui
ALAT	1. Handuk kering
BAHAN	1. Minyak Zaitun 2. Kapas / Cutton bud 3. Hanscoon 4. Kubis
PROSEDURE PELAKSANAAN	c. Memposisikan pasien nyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu, ibu alam keadaan tenang. d. Mengoleskan Minyak Zaitun pada daerah puting susu yang lecet sedikit-sedikit secara perlahan. e. Sebelum daun kubis di kompreskan terlebih dahulu bersihkan daun kubis dengan air mengalir, lalu masukkan kedalam pendingin. f. Mengompres daun kubis dingin selama 30 menit dengan frekuensi 2 kali sehari. g. Memberitahu ibu untuk frekuensi pengolesan minyak zaitun yaitu frekuensi 2-3 tetes selama 3 kali sehari ketika sedang tidak menyusui h. Selama puting susu diistirahatkan sebaiknya ASI tetap dikeluarkan dengan tangan secara perlahan jika dengan alat pompa terasa lebih nyeri. i. Bila terasa nyeri berhenti menyusui pada payudara yang sakit untuk sementara memberi kesempatan lukanya sembuh. j. Berikan asi perah pada bayi dengan sendok secara perlahan. k. Bila lecet tidak sembuh selama 1-2 minggu maka rujuk ke puskesmas / fasilitas kesehatan terdekat. l. Merapikan pasien dan alat

Lampiran 5

STANDAR ALAT UKUR PUTTING SUSU LECET

Kriteria Puting Susu Lecet Sembuh

1. Kulit tidak berwarna merah lagi
2. Tidak berkilat
3. Tidak terasa gatal
4. Kulit tidak kering atau bersisik
5. Tidak terasa sakit atau nyeri saat menyusui

Keadaan	Hari ke-1	Hari ke-2	Hari ke-3	Hari ke-4	Hari ke-5
Warna puting	Kemerahan	Kemerahan	Kemerahan	Sudah tidak kemerahan lagi	Warna puting tidak kemerahan lagi (kecoklatan)
Nyeri	Nyeri saat menyusui	Nyeri saat menyusui	Sedikit nyeri	Tidak nyeri	Tidak nyeri
Keadaan Kulit	Sedikit lecet	Sedikit lecet	Sudah mulai kering	Tidak lecet	Tidak lecet
Pengeluaran ASI	Belum lancar	Belum lancar	Sedikit lancar	lancar	Lancar

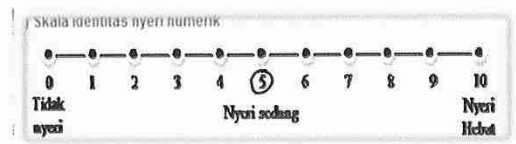
Sumber : Sutanto (2019)

Lampiran 6

REKAPAN PENGKAJIAN SKALA NYERI

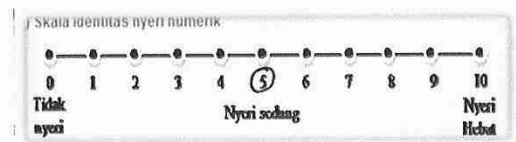
Kunjungan 1

Tanggal : Jum'at, 19 Januari 2024
Pukul: 07.55 wib



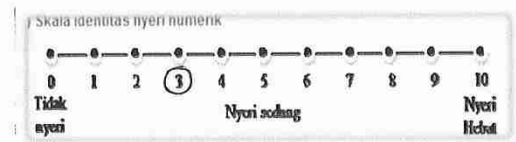
Kunjungan 2

Tanggal : sabtu, 20 januari 2024
Pukul: 08.00 wib



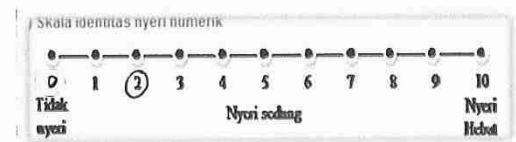
Kunjungan 3

Tanggal : minggu, 21 januari 2024
Pukul: 08.05 wib



Kunjungan 4

Tanggal : senin, 22 januari 2024
Pukul: 09.00 wib



Kunjungan 5

Tanggal : Selasa, 23 Januari 2024

Pukul: 08.00 wib

Skala identitas nyeri numerik

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Tidak nyeri					Nyeri sedang					Nyeri Hebat

Lampiran 7

DOKUMENTASI KEGIATAN

Kunjungan 1

Tanggal : Jum'at, 19 Januari 2024

Pukul: 07.55 wib



Kunjungan 2

Tanggal : sabtu, 20 januari 2024

Pukul: 08.00 wib



Kunjungan 3

Tanggal : minggu, 21 januari 2024

Pukul: 08.05 wib



Kunjungan 4

Tanggal : senin, 22 januari 2024

Pukul: 09.00 wib





Kunjungan 5

Tanggal :selasa, 23 januari 2024

Pukul: 08.00 wib
















Lampiran 8



LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Alfiana Kartika Sari
 Nim : 2115471001
 Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Putting Susu Lecet di TPMB
 Linda Septiana, Kecamatan Labuhan Maringgai, Lampung Timur
 Pembimbing I : Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM
 Pembimbing II : Septi Widiyanti, S.Pd., M.Kes

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan	Perbaikan dan Saran	Paraf Pembimbing	
				Pembimbing I	Pembimbing II
1.	Selasa, 09 Januari 2024	Konsultasi Pengajuan Judul	Acc Judul	 Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM	
	26 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	Acc Judul dan kerjakan Bab I	 Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM	
2.	26 Januari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	- Penulisan disesuaikan dengan EYD - Latar belakang pada pendahuluan - Tujuan umum dan khusus - Daftar Pustaka	 Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM	
3.	20 Februari 2024	Konsultasi BAB I dan BAB II	- Perbaikan Latar belakang - Perbaikan daftar pustaka	 Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM	
4.	20 Februari 2024	Konsultasi BAB I & Bab II	- Perbaikan Penulisan - Dilengkapi penulisan sesuai pedoman - Spasi 1,5 - Penulisan bahasa asing miring - Tambahkan jurnal	 Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM	

5	21 Februari 2024	Konsultasi BAB I & Bab II	Acc bab I dan bab II, maju seminar proposal	 Yoga Tri Wijavanti, SKM.,M.KM	
6	22 Februari 2024	Perbaiki hasil uji proposal	- revisi sempro - lengkapi materi - tambahkan jurnal - penulisan		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
7	21 Maret 2024	Bab II dan BAB III	- Penulisan - Spasi - Materi pada bab II - Tambahkan jurnal penelitian - Acc jilid bab I dan bab II		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
8	22 Maret 2024	Bab II & Bab III	- Penulisan - Spasi - Data fokus - Tinjauan pustaka		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
9	21 April 2024	BAB III	- Perbaiki tinjauan pustaka - Data fokus	 Yoga Tri Wijavanti, SKM.,M.KM	
10	28 April 2024	Konsultasi BAB III	- Perbaiki tinjauan pustaka - Daftar pustaka		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes
11	6 Mei 2024	BAB II dan BAB III	- Perbaiki sumber daftar pustaka - Spasi - Data fokus	 Yoga Tri Wijavanti, SKM.,M.KM	
12	10 Maret 2024	BAB III	Perbaiki tabel asuhan dan implementasi		 Septi Widiyanti, S.Pd.,M.Kes

13	14 Mei 2024	BAB IV	Perbaiki pembahasan dan dikaitkan dengan teori		 <u>Septi Widiyanti,</u> S.Pd.,M.Kes
14	15 Mei 2024	BAB IV dan BAB V	- Perbaiki pembahasan - Perbaiki kesimpulan	 <u>Yoga Tri Wijavanti,</u> SKM.,M.KM	
15	31 Mei 2024	BAB IV dan BAB V	- Perbaiki pembahasan - Perbaiki Daftar pustaka		 <u>Septi Widiyanti,</u> S.Pd.,M.Kes
16	31 Mei 2024	BAB I,II,III,IV dan V	- Perbaiki pembahasan - Acc jilid LTA	 <u>Yoga Tri Wijavanti,</u> SKM.,M.KM	

Metro, 31 Mei 2024

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Metro



Islamiyati, AK., M.KM
NIP. 1972040319930220

Lampiran 9

**LEMBAR PERBAIKAN
MAHASISWA TINGKAT III PRODI KEBIDANAN METRO
POLTEKKES TANJUNG KARANG**

Nama Mahasiswa : Alfiana Kartika Sari
Nim : 2115471001
Penguji Anggota/ Moderator : Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM
Ketua Penguji : Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
Penguji Anggota : Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M

No	Materi Sebelum Perbaikan	Materi Setelah Perbaikan
1.	Perbaikan Judul	Judul telah diperbaiki
2.	Perbaikan Abstrak	Abstrak telah diperbaiki
3.	Perbaikan Lembar Persetujuan dan Lembar Pengesahan	Lembar Persetujuan dan Lembar Pengesahan telah diperbaiki
4.	Perbaikan teori BAB II	BAB II telah diperbaiki
5.	Perbaikan BAB III	BAB III telah diperbaiki
6.	Perbaikan BAB IV dan BAB V	BAB IV dan BAB V telah diperbaiki

Penguji Anggota/ Moderator



Yoga Tri Wijayanti, SKM.,M.KM
NIP. 198005142002122003

Penguji Anggota



Rofana Aghniya, S.Fis.,M.K.M
NIP. 1994120722022032002

Ketua Penguji



Dr. Ika Oktaviani, M.Keb
NIP. 197710212008012010

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Program Studi D-III Kebidanan Metro Telah Melakukan Pengecekan Similiarity/
Plagiarisme Pada Laporan Tugas Akhir :

Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas Dengan Puting Susu
Lecet Di TPMB Linda Septiana Kecamatan Labuhan
Maringgai Lampung Timur
Nama Mahasiswa : Alfiana Kartika Sari
NIM : 2115471001
Hari, Tanggal : Kamis, 11 Juli 2024

Pengecekan dilakukan oleh Tim Pengecekan Similiarity Prodi Kebidanan Metro
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang, menggunakan aplikasi Turnitin dengan
hasil sebesar **12%** sebagaimana terlampir.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dan dapat dipertanggung jawabkan.

Metro, 11 Juli 2024

Kaprodi DIII Kebidanan Metro



AP
Islamiyati AK, M.KM
NIP. 198204031993022001

PJ Akademik Kebidanan Metro



Firda Fibrila, S.SiT., M.Pd
NIP. 197602122005012004



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: Rizka Aprilia
Assignment title: ALFIANA KARTIKA SARI
Submission title: ALFIANA KARTIKA SARI : Partisipasi Pengajaran pada Ibu Nif...
File name: LTA_SEMHAS_Alfiana.pdf
File size: 3.35M
Page count: 82
Word count: 10,874
Character count: 65,682
Submission date: 10-Jul-2024 03:58PM (UTC+0700)
Submission ID: 2414685713



ALFIANA KARTIKA SARI : Partisipasi Pengajaran pada Ibu Nifas dengan Puting Tercakar di TPMB Linda Septiana Kecamatan Labuhan Maringgai Lampung Timur

ORIGINALITY REPORT

12%

SIMILARITY INDEX

13%

INTERNET SOURCES

1%

PUBLICATIONS

1%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	7%
2	irm4chimut.wordpress.com Internet Source	2%
3	elibrary.almaata.ac.id Internet Source	1%
4	repository.unair.ac.id Internet Source	1%
5	jkqh.uniqhba.ac.id Internet Source	1%
6	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%

Exclude quotes

Off

Exclude matches

< 1%