

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juni 2024**

Tahsya Ria Shafira

**ANALISIS TINGKAT ANSIETAS PADA PASIEN PRE OPERASI  
LAPARATOMI DENGAN INTERVENSI *SPIRITUAL EMOTIONAL  
FREEDOM TECHNIQUE* DI RS MARDI WALUYO METRO TAHUN 2024**

(xv + 97 halaman, 5 tabel, 7 gambar, dan 10 lampiran)

**ABSTRAK**

Menurut *World Health Organization* melaporkan bahwa 50%, pasien di dunia mengalami kecemasan, dimana 5-25% berusia 5-20 tahun dan 50% berusia 55 tahun. Tingkat kecemasan pasien pre operasi mencapai 534 juta jiwa. Di perkiraan angka ini terus meningkat setiap tahunnya. Tindakan pembedahan merupakan salah satu tindakan medis yang dapat menimbulkan masalah psikologis yaitu kecemasan. Kecemasan pre operasi adalah ketakutan akan rasa sakit setelah operasi, perubahan fisik, menghadapi peralatan dan staf bedah, kematian selama anestesi, kegagalan operasi atau komplikasi selama operasi. Upaya untuk mengatasi kecemasan yang terjadi pada pasien pre operasi dapat dilakukan dengan terapi *spiritual emotional freedom technique*. Terapi SEFT merupakan intervensi non farmakologi yang memberikan dampak positif pada penurunan kecemasan pasien pre operasi. Tujuan dari karya ilmiah ini adalah untuk menganalisis tingkat ansietas pada pasien pre operasi laparatomi dengan intervensi SEFT. Metode dengan pengumpulan data menggunakan lembar kuisisioner APAIS (*amsterdam pre operative anxiety information scale*) dan wawancara. Penilaian tingkat kecemasan dilakukan sebelum diberikan intervensi dan setelah diberikan intervensi. Jumlah sampel yang berikan intervensi berjumlah 1 pasien. Hasil dari asuhan keperawatan pada Ny. W usia 31 tahun didapatkan bahwa faktor jenis kelamin, pendidikan, pengalaman dan dukungan keluarga yang mempengaruhi tingkat ansietas pada pasien pre operasi laparatomi. Hasil intervensi SEFT selama 3 hari dengan tiga kali perlakuan didapatkan hasil sebelum diberikan intervensi pada hari ke-1 skor 24 (cemas berat), setelah dilakukan intervensi pada hari ke-3 skor 10 (cemas ringan). Hal ini menunjukkan bahwa tingkat ansietas pasien menurun setelah diberikan terapi SEFT. Sehingga diharapkan terapi SEFT dapat diterapkan pada pasien pre operasi.

Kata Kunci : Ansietas, Pre Operasi, *Spiritual Emotional Freedom Technique*,  
Appendisit

Daftar Pustaka: 48 (2012-2023)

**TANJUNGPOLYTECHNIC OF HEALTH  
TANJUNGPOLYTECHNIC SCHOOL OF NURSING  
NERS PROFESSIONAL STUDY  
Final Professional Nurse Report, June 2024**

Tahsya Ria Shafira

**ANALYSIS OF THE LEVEL OF ANXIETY IN PREOPERATIVE  
LAPARATOMY PATIENTS WITH SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM  
TECHNIQUE INTERVENTION AT RS MARDI WALUYO METRO IN 2024**

*(xv + 97 pages, 5 tables, 7 figures, and 10 appendices)*

**ABSTRACT**

*According to the World Health Organization reports that 50% of patients in the world experience anxiety, of which 5-25% are aged 5-20 years and 50% are aged 55 years. The anxiety level of preoperative patients reached 534 million. It is estimated that this number continues to increase every year. Surgery is one of the medical procedures that can cause psychological problems, namely anxiety. Preoperative anxiety is the fear of pain after surgery, physical changes, facing surgical equipment and staff, death during anesthesia, surgical failure or complications during surgery. Efforts to overcome the anxiety that occurs in preoperative patients can be done with spiritual emotional freedom technique therapy. SEFT therapy is a non-pharmacological intervention that has a positive impact on reducing preoperative patient anxiety. The purpose of this scientific work is to analyze the level of anxiety in preoperative laparotomy patients with SEFT intervention. Methods with data collection using the APAIS questionnaire sheet (amsterdam pre operative anxiety information scale) and interviews. Assessment of anxiety levels is carried out before the intervention is given and after the intervention is given. The number of samples that gave intervention amounted to 1 patient. The results of nursing care for Mrs. W aged 31 years found that gender, education, experience and family support factors affect the level of anxiety in preoperative laparotomy patients. The results of the SEFT intervention for 3 days with three treatments obtained before the intervention on day 1 score 24 (severe anxiety), after the intervention on day 3 score 10 (mild anxiety). This shows that the patient's level of anxiety decreased after being given SEFT therapy. So it is hoped that SEFT therapy can be applied to preoperative patients.*

**Keywords** : Anxiety, Pre Operative, Spiritual Emotional Freedom Technique, Appendicitis

**Bibliography** : 48 (2012-2023)