

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil uraian tentang analisis Tingkat nyeri pada pasien post operasi hernioraphy dengan intervensi terapi music klasik dan Teknik relaksasi napas dalam di RSUD Jend Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2024, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil analisis faktor yang menyebabkan tingkat nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalis sinistra pada asuhan keperawatan ini adalah faktor nyeri disebabkan jenis kelamin yaitu perempuan, faktor nyeri pada asuhan keperawatan ini juga di dukung dengan teori dan fenomena yang ada seperti pengalaman individu. Pada asuhan keperawatan yang penulis buat dipengaruhi oleh factor pengalaman dimana pasien pada asuhan keperawatan ini belum pernah memiliki pengalaman operasi maupun pengalaman mengatasi nyeri yang dirasakan.
2. Telah diketahui bahwa nyeri akut yang dirasakan pasien post operasi hernia inguinalis sinistra yaitu Ny. S yang ditandai dengan pasien merasakan nyeri pada bagian luka bekas operasi bagian perut kiri bawah dan mengidentifikasi skala nyeri menggunakan NRS (Numeric Rating Scale) sebelum diberikan terapi musik klasik dan teknik relaksasi nafas dalam adalah skala 5 (nyeri sedang)

Penerapan terapi music klasik dan teknik relaksasi napas dalam selama 4 hari dengan 1 hari evaluasi yaitu pada tanggal 6 – 10 Mei 2024 di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, didapatkan bahwa nyeri dirasakan oleh Ny. S mengalami penurunan nyeri. Pasien sebelum diberikan implementasi terapi music klasik dan teknik relaksasi napas dalam merasakan nyeri dengan skala 5 dan setelah dilakukan implementasi menurun menjadi skala 2. Studi kasus ini memberi dasar bahwa terapi music klasik dan teknik relaksasi napas dalam dapat diaplikasikan dalam upaya intervensi pendukung terhadap penurunan

nyeri pasien *post* operasi hernia inguinalis sinistra di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit dapat meningkatkan dan memfasilitasi kinerja perawat dalam pemberian asuhan keperawatan secara komprehensif serta memfasilitasi asuhan keperawatan pada pasien dengan masalah yang sering muncul pada pasien *post* operasi yaitu nyeri akut dengan mensosialisasikan Tindakan terapi music dan Teknik relaksasi napas dalam yang telah terbukti menurunkan intensitas nyeri pada pasien *post* operasi.

2. Bagi Perawat

Diharapkan menjadi refrensi dan informasi tambahan dalam melakukan prosedur berdasarkan evidence based praktic nursing terapi music klasik dan teknik relaksasi napas dalam untuk upaya penatalaksanaan nyeri pada pasien *post* operasi.

3. Bagi Isntitusi Poltekkes Tanjungkarang

Diharapkan agar mempertahankan mutu pembelajaran yang bermutu tinggi terutama dalam bidang keperawatan dan diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat memperkaya literatur perpustakaan.