

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Karya Ilmiah Akhir Ners, Juli 2024**

Ade Putri Aulia

**ANALISIS TINGKAT NYERI PADA PASIEN *POST OPERASI* HERNIA
INGUINALIS SINISTRA DENGAN INTERVENSI TERAPI MUSIK
KLASIK DAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM DI RSUD JEND.
AHMAD YANI KOTA METRO TAHUN 2024**

(xv + 62 halaman, 6 tabel, 5 gambar dan 5 lampiran)

ABSTRAK

Insiden hernia di dunia tahun 2018 mencapai 45.000 kasus. Di provinsi Lampung prevalensi penderita hernia tahun 2018 sebanyak 317 kasus operasi. Di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro, pasien hernia dengan Tindakan Hernioraphy mencapai 22 pasien pada bulan Januari – Maret 2024. Post Hernioraphy akan menimbulkan rasa nyeri yang mengganggu kenyamanan pasien. Tujuan penyusunan Karya Ilmiah ini adalah untuk mengetahui analisis tingkat nyeri pada pasien post operasi hernioraphy dengan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam. Metode yang digunakan yaitu observasi, wawancara pemeriksaan fisik dan studi dokumentasi. Subyek asuhan adalah satu pasien dengan Tindakan Hernioraphy di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. Pengkajian nyeri pada pasien setelah 6 jam post operasi dengan nyeri skala 5 menggunakan alat ukur *Numeric Rating Scale* (NRS) sebelum dilakukan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam. Hasil asuhan selama 4 hari dengan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam selama 5-15 menit perhari didapatkan nyeri berkurang dari skala 5 menjadi skala 2. Penulis menyimpulkan bahwa asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien post operasi hernia inguinalis sinistra dengan Tindakan hernioraphy dapat dilakukan dengan memberikan terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam sebagai pendamping pemberian analgetik pada pasien dengan nyeri akut. Disarankan untuk rumah sakit dapat menerapkan intervensi terapi musik klasik dan teknik relaksasi napas dalam sebagai terapi alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien post operasi hernia inguinalasi sinistra di RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro.

Kata kunci : Nyeri, Musik Klasik, Relaksasi Napas Dalam, *Post Operasi* Hernia
Daftar Pustaka : (2010-2023)

TANJUNGPURING HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING
NERS PROFESSIONAL STUDY PROGRAM
Ners Final Scientific Paper, July 2024

Ade Putri Aulia

ANALYSIS OF PAIN LEVELS IN POSTOPERATIVE HERNIA INGUINALIS SINISTRA PATIENTS WITH MUSIC CLASSIC THERAPY INTERVENTIONS AND DEEP BREATH RELAXATION TECHNIQUES AT JEND HOSPITAL. AHMAD YANI CITY METRO IN 2024

(xv + 62 pages, 6 tables, 5 figures and 5 appendices)

ABSTRACT

The incidence of hernia in the world in 2018 reached 45,000 cases. In Lampung province, the prevalence of hernia patients in 2018 was 317 cases of surgery. At the Jend. Ahmad Yani Metro City Hospital, hernia patients with Hernioraphy Procedure reached 22 patients in January – March 2024. Post Hernioraphy will cause pain that interferes with the patient's comfort. The purpose of preparing this Scientific Paper is to determine the analysis of pain levels in postoperative hernioraphy patients with classical music therapy interventions and deep breath relaxation techniques. The methods used are observation, interviews, physical examinations, and documentation studies. The subject of care is one patient with Hernioraphy at Jend. Ahmad Yani Hospital, Metro City. Pain assessment in patients after 6 hours postoperative with pain scale 5 using the NRS (numeric Rating Scale) before classical music therapy intervention and deep breath relaxation techniques. The results of 4 days of care with classical music therapy intervention and deep breathing relaxation techniques for 5-15 minutes per day were obtained to reduce pain from scale 5 to scale 2. The authors conclude that acute pain nursing care in postoperative patients with sinistra inguinal hernia with hernioraphy can be done by providing classical music therapy and deep breath relaxation techniques as a companion to analgetic administration in patients with acute pain. It is suggested that hospitals can apply classical music therapy interventions and deep breathing relaxation techniques as alternative therapies to reduce pain levels in postoperative patients with cystic inguinalation hernia at Jend. Ahmad Yani Hospital, Metro City.

Keywords : Pain, Classical Music, Deep Breath Relaxation, Post Hernia Surgery
Bibliography : (2010-2023)