

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar hemoglobin pada penderita tuberkulosis paru di Puskesmas Rantau Tijang dan Sumanda Tanggamus tahun 2023, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Distribusi kadar hemoglobin berdasarkan usia dan jenis kelamin: pasien yang memiliki kadar hemoglobin tidak normal sebagian besar responden berusia antara 40-49 tahun sebanyak 18 responden (72,2%) dan sebagian kecil responden berusia antara 3-19 tahun sebanyak 1 responden (11,1). Dan pasien yang memiliki kadar hemoglobin tidak normal sebagian besar responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 43 responden (79,7%) dan sebagian kecil responden berjenis kelamin laki-laki sebanyak 31 (40,8).
2. Persentase pasien TB paru berdasarkan kadar hemoglobin: pasien tuberkulosis paru yang memiliki kadar hemoglobin tidak normal sebanyak 74 responden (57%) dan kadar hemoglobin normal sebanyak 56 responden (43%).

#### **B. Saran**

1. Bagi masyarakat, untuk lebih menjaga pola hidup yang sehat serta mengkonsumsi makanan dengan gizi seimbang, terutama penderita tuberkulosis paru yang mengalami penurunan kadar hemoglobin dengan mengkonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, vitamin B12, B6, vitamin C, vitamin E, asam folat, tiamin, protein, asam pantotenat, dan riboflavin.
2. Bagi petugas puskesmas dan bagi penderita tuberkulosis paru agar rutin melakukan pemeriksaan laboratorium untuk mengetahui status kesehatannya, terutama kadar hemoglobin agar dapat dilakukan diagnosis lebih cepat terkait dengan status anemia.

3. Bagi peneliti selanjutnya, agar lebih mengembangkan variabel penelitian yang akan diteliti, sehingga makna yang diperoleh dapat lebih detail, jelas, dan menyeluruh.