

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Juni 2024

Galuh Salsabila : 2115471003

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala I Dengan Metode Murottal Al-Qur'an Di TPMB Septi Yaningsih Lampung Timur

xv + 54 halaman + 6 tabel + 6 gambar + 11 lampiran

RINGKASAN

Proses persalinan tidak selalu berjalan dengan baik sebab akan ada proses alami yang menimbulkan rasa nyeri. Nyeri persalinan merupakan kondisi fisiologis yang terjadi hampir pada semua ibu bersalin, sehingga ibu hamil mengharapkan bersalin tanpa adanya rasa nyeri. Penanganan nyeri pada persalinan menjadi fokus untuk dikerjakan karena nyeri persalinan berdampak pada fisik dan juga psikologis. Berdasarkan hasil pengkajian yang dilakukan tanggal 27 Januari 2024 di TPB Septi Yaningsih Karya Makmur Lampung Timur pada Ny.A usia 32 tahun hamil anak ketiga mengeluhkan perutnya mulas dan nyeri serta mengeluarkan lendir bercampur darah dari jalan lahir. Kemudian dilakukan penilaian skala nyeri menggunakan *numeric rating scale* menunjukkan skala nyeri 8 sehingga dapat diagnosa Ny.A G3P2A0 usia kehamilan 40 minggu inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan persalinan yang dilakukan yaitu pendampingan dengan mendengarkan murottal al-quran dan deep back massage.

Penatalaksanaan asuhan persalinan kala I yang dilakukan pada Ny.A dimulai pada pukul 01.10 WIB saat pembukaan serviks berada pada pembukaan 6 cm dengan mendatangkan pendampingan suami serta orang tua dan memberikan distraksi pengalihan nyeri berupa mendengarkan murottal al-aquran yang dikombinasikan dengan pemberian teknik deep back massage dan dilakukan selama 15 menit. Setelah 15 menit pertama diperdengarkan murottal al-quran kemudian dilakukan evaluasi melalui lembar *skala nyeri numeric*. Asuhan ini dilakukan sebanyak 5 set hingga pukul 03.10 WIB.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif ibu dapat melewati persalinan kala I dengan nyaman. Penilaian skala nyeri yang menggunakan *numeric rating scale* yaitu skala nyeri berkurang dari skala 7-8 menjadi 5. Pukul 05.15 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Plasenta lahir lengkap pukul 05.30 WIB selaput plasenta utuh dan kotiledon lengkap, tidak terdapat bagian yang tertinggal. Pada jam 06.15 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam pasca persalinan.

Simpulan setelah dilakukan asuhan yaitu mendengarkan murottal al-quran hingga 5 set dengan durasi 15 menit kemudian evaluasi menggunakan skala nyeri *numeric rating scale* didapatkan hasil lebih efektif dengan adanya penurunan skala nyeri dari 7-8 menjadi 5. Diharapkan laporan tugas akhir ini dapat menjadi bahan bacaan bagi Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Program Studi Kebidanan Metro dan untuk TPMB dapat dijadikan sebagai masukan atau alternatif yang dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Murottal Al-Qur'an

Daftar Bacaan : 28 (2017-2023)