

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian

Lokasi : Penerapan asuhan kebidanan ini dilakukan di PMB Siti Jamilah yang berada di Palas, Lampung Selatan.

Waktu : Waktu pelaksanaan terhadap Ny. E Ini yaitu 17 Maret – 23 Maret 2024

B. Subjek Penelitian

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. E usia 21 G1 P0 A0 hamil 31 minggu 6 hari dengan penerapan *effleurage massage* untuk mengurangi nyeri punggung di PMB Siti Jamilah.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen pengumpulan data yang digunakan

1. Lembar pengkajian manajemen nyeri untuk mengetahui tingkat nyeri
2. Form pengukuran intensitas nyeri sebelum dilakukan Effleurage Massage
3. Form pengukuran intensitas nyeri sesudah dilakukan Effleurage Massage

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Dalam penyusunan kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan sekunder :

1. Data Primer

Data primer diperoleh langsung dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap nyeri punggung ibu hamil dengan di dokumentasikan dalam bentuk SOAP.

2. Data sekunder

Data sekunder diperoleh dari hasil dari semua sumber informasi yang berhubungan dengan dokumen, buku kia, dan lembar rekam medik. Data yang diperoleh dari pihak lain, tidak langsung diperoleh oleh peneliti dari subjek penelitiannya yaitu suami klien yang membantu dalam pelaksanaan penerapan *Efflurage Massage* serta didokumentasi informasi yang diperoleh dari tempat asuhan yang dilakukan yaitu PMB Siti Jamilah dan juga buku KIA klien.

E. Bahan dan Alat

Alat dan bahan yang dibutuhkan dalam teknik pengumpulan data antara lain :

1. Alat

- a. Format SOAP
- b. Buku KIA
- c. Alat tulis
- d. Buku tulis
- Alat Pemeriksaan Fisik Ibu Hamil (Kit ANC)
- e. Tensimeter
- f. Thermometer
- g. Stetoskop/jam tangan
- h. Metlin
- i. Pengukur LILA
- j. Doppler
- k. Timbangan dan alat TB
- l. Reflex Patella/Hammer

2. Bahan

- a. Minyak aromaterapi kenanga
- b. Bantal
- c. Matras

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1 Jadwal Kegiatan

No	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	17/03/2024/ Jam 10.00	<p>Kunjungan I pada 17 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pada pasien • Melakukan penilaian tingkat nyeri yang dirasakan ibu dengan menggunakan skala nyeri numeric, dan didapatkan hasil 8 yang merupakan kategori nyeri berat terkontrol • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan masase effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan masase effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang teknik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil TM III • Menganjurkan ibu untuk melakukan teknik pijat effleurage pada ibu hamil TM III dengan bantuan anggota keluarganya.
2.	18/03/2024 Jam 10.20 WIB	<p>Kunjungan II pada 18 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III <p>Setelah 10-15 menit dilakukan pijat.</p>

3.	19/03/2024 Jam 09.50 WIB	<p>Kunjungan III pada 19 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
4.	20/03/2024 Jam 10.00 WIB	<p>Kunjungan IV pada 20 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III.
5.	21/03/2024 Jam 10.05 WIB	<p>Kunjungan V pada 21 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage dan manfaat minyak aromaterapi kenanga untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III
6.	22/03/2024 Jam 10.00 WIB	<p>Kunjungan VI pada 22 Maret 2024</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan terhadap pasien • Melakukan pendekatan pasien • Melakukan pemeriksaan fisik • Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III

7.	23/03/2024 Jam 10.00 WIB	<p>Kunjungan VII pada 23 Maret 2024 2024</p> <ul style="list-style-type: none">• Meminta persetujuan terhadap pasien• Melakukan pendekatan pasien• Melakukan pemeriksaan fisik• Melakukan pijat effleurage secara keseluruhan kepada ibu serta mengajarkan pijat effleurage kepada suami/keluarga pasien tentang tehnik effleurage massage untuk mengurangi rasa nyeri punggung pada ibu hamil trimester III• Setelah 7 hari dilakukan pijat, penulis melakukan penilaian intensitas nyeri menggunakan skala nyeri numeric dan didapatkan hasil 4 yaitu nyeri sedang. Hal ini menunjukkan bahwa pijat effleurage dapat meredakan nyeri punggung pada ibu hamil trimester III secara bertahap.• Memberitahu ibu bahwa pijat effleurage bisa dilakukan oleh keluarga atau suami pasien pada ibu hamil TM III
----	-----------------------------	---