

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. E dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu melakukan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny. E, ibu hamil trimester III dengan nyeri punggung. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif pada Ibu hamil trimester III yaitu Ny. E di PMB Siti Jamila, S.ST. Lampung Selatan Data Subjektif pada Ny. E G1P0A0 dengan keluhan utama nyeri punggung. Data objektif yang didapat yaitu keadaan umum baik, kesadaran composmentis, tekanan darah 110/80 mmHg, nadi 80 kali menit, R 22 kali menit, T 36,7° C
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny. E G1P0A0 usia 21 tahun usia kehamilan 31 minggu 6 hari dengan keluhan nyeri punggung dengan penegakan diagnosa berdasarkan hasil pemeriksaan dan anamnesa menggunakan kuesioner pengukuran skala nyeri numeric rating scale di PMB Siti Jamila, S.ST, Lampung Selatan
3. Teridentifikasi diagnosa atau masalah potensial, dan masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah dan tidak ada kesenjangan teori
4. Teridentifikasi tidak ada kebutuhan penanganan segera pada Ny. E bukan kegawatdaruratan
5. Terlaksananya rencana asuhan kebidanan pada Ny. E yaitu dengan memberikan terapi non farmakologis berupa penerapan pijat effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga yang berfungsi untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu Hamil
6. Terlaksananya asuhan kebidanan penerapan pijat effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga yang dilakukan untuk mengurangi nyeri punggung

7. Mengevaluasi yang telah didapatkan pada hari ke tujuh yaitu keluhan nyeri punggung pada ibu telah berkurang dan sudah tidak terlalu mengganggu aktivitas sehari-hari seperti sebelum dilakukannya pijat effleurage
8. Melakukan pendokumentasian dengan menggunakan metode SOAP

B. Saran

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut

1) Saran Teoritis

a. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya asuhan kebidanan dengan penerapan pijat effleurage dengan minyak aromaterapi kenanga untuk mengurangi nyeri punggung pada ibu hamil trimester III di PMB Siti Jamila. Diharapkan dapat di terapkan di PMB Siti Jamila agar ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil trimester III dapat berkurang agar ibu hamil merasa rileks dan nyaman di PMB Siti Jamila.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil studi kasus ini dapat memperdalam materi kepada mahasiswa program studi kebidanan tanjungkarang. Khususnya mata kuliah asuhan kebidanan kehamilan untuk mengurangi nyeri punggung ibu hamil trimester III sehingga dapat di terapkan oleh mahasiswa kebidanan saat melakukan praktik ke lahan.

2) Saran Aplikatif

a. Bagi penulis lain

Sebagai bahan mengembangkan wawasan dan mampu menerapkan ilmu yang sudah didapatkan. Sehingga ilmu yang didapatkan dapat diterapkan dalam masyarakat.