

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat pengkajian : TPMB Lasmi Handayani
Tanggal pengkajian : 24 Maret 2024
Jam pengkajian : 15.00 WIB
Pengkaji : Evi Tria Hidayah

A. Kunjungan awal

1. Data Subyektif (S)

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. S	Nama Suami	: Tn. S
Umur	: 34 tahun	Umur	: 33 tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMA	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Petani
Alamat	: RK 2	Alamat	: RK 2
Gol. Darah	: O/+	Gol. Draah	: -

b. Alasan kunjungan/keluhan utama

Ibu mengatakan lemas dan ingin memeriksakan kehamilannya

c. Riwayat kondisi yang lalu

Pada tanggal 8 Januari 2024 dengan usia kehamilan 17 minggu ibu mengatakan mengeluh kurang nafsu makan karena mual jika ada bau yang merangsang dan merasa lemas. Ibu melakukan kunjungan ulang pada tanggal 7 Februari 2024 usia kehamilan 21 minggu 3 hari ibu mengatakan sudah tidak mual nafsu makan mulai meningkat tetapi masih merasa lemas. Kemudian ibu melakukan kunjungan ulang pada tanggal 17 Februari 2024 usia kehamilan 22 minggu 6 hari ibu mengatakan nafsu makan semakin meningkat.

d. Riwayat kondisi saat ini

Ibu mengatakan sudah tidak pernah mual jika ada bau yang merangsang namun masih merasa lemas dan mudah letih.

e. Riwayat menstruasi

HPHT : 10-9-2023

TP : 17-6-2024

Siklus : \pm 28 hari

Masalah : Tidak ada masalah yang pernah dialami

f. Riwayat perkawinan

Perkawinan ke : 1

Usia saat kawin sekarang : 24 tahun

Lama perkawinan : 10 tahun

g. Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu

NO	Tahun Partus	UK	Tempat Partus	Jenis Partus	Penolong	Nifas	JK/B B	Kondisi
1.	2015	39 minggu	PMB	Spontan	bidan	Normal	P/2,7 kg	Baik

h. Riwayat Kehamilan ini (8 Januari-17 Februari 2024)

Tanggal Kunjungan	Usia Kehamilan	BB	LILA	TD	N	RR	S	Frekuensi Makan
8-01-2024	17 minggu	44 kg	22,5 cm	106/71 mmHg	82x/mnt	20x/mnt	36,7 °C	1-2x porsi setengah piring
7-02-2024	21 minggu 3 hari	45,5 kg	22,7 cm	133/75 mmHg	82x/mnt	20x/mnt	36,7 °C	3x porsi 1 piring
17-02-2024	22 minggu 6 hari	46 kg	22,8 cm	120/70 mmHg	82x/mnt	20x/mnt	36,7 °C	3x porsi 1 piring

i. Riwayat imunisasi

Status imunisasi TT terakhir ibu : TT2

j. Riwayat penyakit/operasi yang lalu

Ibu tidak memiliki riwayat penyakit yang serius dan belum pernah melakukan tindakan operasi apapun.

k. Riwayat yang berhubungan dengan masalah kesehatan reproduksi

Ibu mengatakan tidak ada masalah dengan organ reproduksinya.

l. Riwayat penyakit keluarga

Di dalam keluarga ibu tidak ada yang memiliki penyakit hipertensi, jantung, ginjal serta diabetes militus.

m. Riwayat KB

KB yang pernah ibu pakai yaitu KB suntik 3 bulan.

n. Pola kebutuhan sehari-hari

- | | |
|--------------|--|
| 1) Eliminasi | BAB 1x/hari
BAK 5-6x/hari |
| 2) Nutrisi | Tanggal 8-1-2024 |
| a) Makan | Tidak nafsu karena mual jika ada bau yang merangsang makan 1-2x/ hari porsi setengah piring, pemberian biskuit PMT 4 kotak berisi (28 bungkus/3 keping setiap bungkus) dan ubi jalar ungu 10 kg/200 gram dikonsumsi setiap hari. |
| b) Minum | 5-6 gelas/hari
Tanggal 7-2-2024 sampai 17-2-2024 |
| c) Makan | Sudah tidak mual makan 3x1/hari porsi setengah piring, makan biskuit PMT 3 keping/hari tersisa |

- 28 bungkus, tidak rutin makan ubi jalar ungu tersisa ubi jalar ungu 5 kg.
- d) Minum 6-7 gelas/hari
Tanggal 17-2-2024 sampai 24-3-2024
- e) Makan Nafsu makan meningkat makan 3x1/hari porsi 1 piring, makan biskuit PMT 3 keping/hari tersisa 18 bungkus dan ditambah kembali 3 kotak, rutin makan ubi jalar ungu 200 gram/hari tersisa 2,5 kg ditambah kembali 5 kg.
- f) Minum 8-10 gelas/hari
Tanggal 24-3-2024 sampai 29-4-2024
- g) Makan Nafsu makan semakin meningkat makan 3x/hari, makan biskuit PMT 3 keping/hari tersisa 4 bungkus ditambah kembali 1 kotak biskuit PMT, makan ubi jalar ungu 200 gram/hari terlihat ubi sudah habis dan ditambah kembali 2 kg
Tanggal 29-3-2024 sampai 3-4-2024
- h) Makan Nafsu makan semakin meningkat makan 3x/hari, makan biskuit PMT 3 keping/hari tersisa 6 bungkus, makan ubi jalar ungu 200 gram/hari terlihat ubi tersisa 1kg
- i) Minum 8-10 gelas/hari
Tanggal 3-4-2024
- j) Makan Nafsu makan semakin meningkat makan 4x/hari, makan biskuit PMT 3 keping/hari tersisa 1 bungkus, makan ubi jalar ungu 200 gram/hari.
- k) Minum 8-10 gelas/hari.
- 3) Istirahat Tidur siang 1-2 jam/hari
Tidur malam 7-8 jam/hari
- 4) Personal hygiene Ibu mandi 2x/hari
- 5) Aktivitas Ibu melakukan pekerjaan rumah seperti menyapu, mencuci baju dll

(punggung) dan pada perut bagian kiri ibu teraba kecil-kecil (Ekstremitas).

Leopold III	: Teraba bagian bulat, keras dan melenting (Kepala)
Leopold IV	: Tidak teraba
DJJ	: 157 x/menit
TFU	: 24 cm.
TBJ	: (TFU-12)x 155 : (24-12)x 155 : 1.860

5) Ekstremitas

Atas	: Keterbatasan gerak tidak ada, tanpa oedema, turgor kulit elastis, CRT kembali dalam < 2 detik
Bawah	: Keterbatasan gerak tidak ada, tanpa ada odem, tidak terlihat varises, turgor kulit elastis, CRT < 2 detik kembali

6) Anogenitalia

Pengeluaran cairan pervaginam tidak ada

c. Pemeriksaan penunjang

Hasil pemeriksaan laboratorium sebagai berikut:

Haemoglobin	: 11,3 gr/dl
Protein Urine	: Negatif (-)
Glukosa Urine	: Negatif (-)
HIV	: Non Reaktif
Sifilis	: Non Reaktif
HbSAg	: Non Reaktif

3. Analisis

Diagnosis : Ny.S, G₂P₁A₀ usia kehamilan 27 minggu 6 hari janin tunggal
hidup intrauterin dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK).

Masalah : IUGR, Kelahiran premature

4. Penatalaksanaan

Tabel 9
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Jam)	Kegiatan	Waktu (Jam)	Paraf	Kegiatan	Paraf
1. Jelaskan ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	15.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu dan suami mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan.	15.00 WIB	Evi	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan Keadaan umum: baik, kesadaran: compos mentis, TD: 123/75 mmHg, R: 20 x/m, N: 82 x/m, S: 36,7°C BB: 47,5 kg Lila: 23,4 cm TFU: 24 cm dari hasil pemeriksaan ibu mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK).	Evi
2. Libatkan ibu dalam menyusun menu makanan ibu hamil KEK dan berikan ibu biskuit PMT	15.05 WIB	Melibatkan ibu dalam menyusun menu makanan ibu hamil KEK contohnya menu makanan ibu hamil KEK sekali makan Nasi 75 gram, ikan 1 ekor, sayur 100 gram, 1 buah ukuran 100 gram, minyak 1 sdt dan menganjurkan ibu untuk mengkomsumsi	15.05 WIB	Evi	Ibu mengerti dan akan menerapkan menu makanan yang telah diajarkan. Dan terlihat tersisa 4 bungkus biscuit PMT.	Evi

		<p>makan-makanan yang bergizi untuk memenuhi kebutuhan selama kehamilan seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. karbohidrat berfungsi sebagai sumber energi bagi tubuh untuk melakukan aktifitas sehari-hari contohnya: nasi, roti, gandum dll. b. Protein berfungsi sebagai zat pembangun dalam tubuh untuk mengganti sel-sel yang rusak dalam tubuh contohnya: ikan, telur, daging dan susu. c. Vitamin berfungsi sebagai pengatur proses kegiatan dalam tubuh merupakan suatu zat senyawa kompleks contohnya: buah dan sayur, d. dan menganjurkan ibu untuk mengolah makanan dan memasak sayuran yang baik dan benar dengan cara mencuci sayuran terlebih dahulu, setelah itu dipotong-potong dan dimasak jangan sampai layu. e. Memngevaluasi ibu dalam mengonsumsi biskuit PMT, ibu sudah diberikan biskuit PMT sejak tanggal 8-1-2024 sampai 17-2-2024 sebanyak 11 kotak (1 kotak berisi 7 bungkus biskuit PMT) dan berikan ibu 1 kotak biskuit PMT. 				
3. Berikan ibu tablet fe dan kalk	15.07 WIB	<p>Memberikan ibu tablet fe dan kalk</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Tablet Fe untuk meningkatkan kadar zat besi dalam darah dan mencegah 		Evi	Ibu telah meminum tablet fe dan kalsium	Evi

		<p>terjadinya anemia. Cara meminum tablet Fe yaitu 1 x 1 sehari, dengan menggunakan air putih atau air jeruk, agar mempercepat penyerapan pada obat tersebut. Jangan meminum tablet Fe dengan kopi atau teh karena akan memperlambat proses penyerapannya.</p> <p>b. Kalk berfungsi untuk pembentukan kalsium pada janin diminum 1x1 sehari.</p> <p>c. Ibu sudah diberikan tablet fe dan kalk sejak tanggal 8-1-2024 sampai 17-2-2024 sebanyak 60 tablet fe dan 20 kalk, dan memberikan kembali ibu 30 tablet fe dan 10 kalk</p>			secara rutin setiap harinya.	
4. Berikan ibu 2 kg ubi ungu untuk waktu 10 hari	15.09 WIB	<p>Memberikan ibu ubi ungu sebanyak 2 kg untuk waktu 10 hari. Ibu telah diberikan ubi ungu sejak tanggal 8-1-2024 sampai 17-2-2024 sebanyak 15 kg.</p> <p>Cara mengonsumsi ubi ungu yaitu: Ubi jalar ungu cukup direbus dengan komposisi 200gram yang harus dikonsumsi setiap harinya.</p>	15.09 WIB	Evi	Ibu sudah rutin mengonsumsi ubi jalar ungu setiap harinya dengan direbus sebanyak 200 gram/hari.	Evi
5. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup	15.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meluangkan waktunya untuk beristirahat minimal 1-2 jam pada siang hari 6-8 jam pada malam hari agar pola istirahat ibu terpenuhi.	15.11 WIB	Evi	Ibu sudah meluangkan waktunya untuk beristirahat dengan tidur siang 1-2 jam/hari dan	Evi

					tidur malam 6-8 jam/hari.	
6. Beritahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan rumah 5 hari lagi untuk mengobservasi peningkatan BB dan TFU	15.15 WIB	Memberitahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan rumah 5 hari lagi untuk mengobservasi peningkatan BB dan TFU ibu.	15.15 WIB	Evi	Ibu bersedia dikunjungi di rumah	Evi

B. Catatan Perkembangan 1

Tanggal: 29-03-2024

Pukul: 10.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan nafsu makannya sudah mulai bertambah, tidak merasa lemas, makan 3-4x sehari dengan 1 piring yang berisi nasi, sayur, ikan, tempe/tahu dengan takaran yang telah dianjurkan
- b. Ibu mengatakan sudah memakan biscuit yang telah diberikan sebanyak 3 keping setiap harinya
- c. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi ubi jalar ungu dengan rutin 200 gram/hari

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Tanda-tanda vital:

Keadaan umum	: Baik
Kesadaran	: composmentis
TD	: 120/70mmHg
Nadi	: 80x/menit
Pernapasan	: 21x/menit
Suhu	: 36,7°C
BB	: 48 kg
LILA	: 23,4 cm

- b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala dan wajah

Rambut bersih, tanpa nyeri tekan, tanpa pembengkakan di wajah, konjungtiva tampak merah muda, sklera terlihat berwarna putih, tanpa cloasma gravidarum

- 2) Leher

Tanpa pembesaran kelenjar tyroid dan vena jugularis

- 3) Payudara

Simetris kanan-kiri, areola terlihat bersih, puting susu menonjol, tanpa benjolan dan nyeri tekan, sudah keluar colostrum

4) Abdomen

Tanpa luka bekas operasi, tanpa benjolan

Leopold I : teraba bulat, lunak dan tidak melenting

Leopold II : teraba pada bagian sebelah kanan keras memanjang (pu-ka).

Leopold III : teraba bagian bulat, keras, dan melenting.

Leopold IV : -

TFU : 24 cm

TBJ : (24-12) x 155: 1860 g

DJJ : 150 x/menit.

5) Ekstremitas

Atas : Keterbatasan gerak tidak ada, tanpa bengkak, turgor kulit elastis, kembalinya CRT < 2 detik

Bawah : Keterbatasan gerak tidak ada, tidak bengkak pada kaki, tanpa varises, turgor kulit elastis, kembalinya CRT < 2 detik

6) Anogenitalia

Tanpa pengeluaran cairan pervaginam

3. Analisis

Diagnosis : Ny.S, G₂P₁A₀ usia kehamilan 28 minggu 4 hari janin hidup tunggal intrauterin dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK).

Masalah : IUGR, Kelahiran premature

4. Penatalaksanaan

Tabel 10
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 1

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Jam)	Kegiatan	Waktu	Waktu (Jam)	Kegiatan	Paraf
1. Evaluasi BB, Lila dan TFU ibu	29-03-2024 10.00 WIB	Mengevaluasi BB, Lila, dan TFU ibu dan hasilnya BB: 48 kg Lila: 23,4 cm TFU: 24 cm dan memberitahu ibu bahwa dari hasil pemeriksaan ibu mengalami kekurangan energi kronik (KEK) akan tetapi terdapat kenaikan BB 0,5 kg.	29-03-2024 10.00 WIB	Evi	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan BB, Lila, dan TFU. Ibu merasa senang karena terdapat kenaikan.	Evi
2. Memotivasi ibu hamil KEK untuk meningkatkan asupan gizi dan melibatkan keluarga untuk memantau ibu hamil dalam mengonsumsi makanan gizi seimbang dan pantau ibu dalam mengonsumsi biskuit PMT	10.05 WIB	Memotivasi ibu hamil KEK untuk meningkatkan asupan gizi dan melibatkan keluarga untuk memantau ibu hamil dalam mengonsumsi makanan gizi seimbang, yang terdiri: a. karbohidrat berfungsi sebagai sumber energi bagi tubuh untuk melakukan aktifitas sehari-hari contohnya: nasi, roti, gandum dll. b. Protein berfungsi sebagai zat pembangun dalam tubuh untuk mengganti sel-sel yang rusak dalam tubuh contohnya: ikan, telur, daging dan susu.	10.05 WIB	Evi	Ibu mengerti dan keluarga bersedia memantau ibu hamil dalam mengonsumsi makanan bergizi. Dan tersisa 6 bungkus biskuit PMT.	Evi

		<p>c. Vitamin berfungsi sebagai pengatur proses kegiatan dalam tubuh merupakan suatu zat senyawa kompleks contohnya: buah dan sayur,</p> <p>d. dan menganjurkan ibu untuk mengolah makanan dan memasak sayuran yang baik dan benar dengan cara mencuci sayuran terlebih dahulu, setelah itu dipotong-potong dan dimasak jangan sampai layu.</p> <p>e. Dan memantau ibu dalam mengonsumsi biskuit PMT</p>				
3. Pantau sisa tablet fe dan kalk	10.07 WIB	Memantau sisa tablet fe dan kalk	10.07 WIB	Evi	Ibu telah meminumnya dengan rutin tablet fe dan tersisa 25 tablet fe dan kalk sudah habis.	Evi
4. Pantau sisa ubi jalar ungu	10.09 WIB	Memantau sisa ubi jalar ungu dan evaluasi ibu dalam mengonsumsi ubi jalar ungu. Ubi jalar ungu cukup direbus dengan komposisi 200gram yang harus dikonsumsi setiap harinya.	10.09 WIB	Evi	Ibu sudah rutin mengonsumsi ubi jalar ungu setiap harinya dengan di rebus sebanyak 200 gram/hari tersisa 1 kg ubi jalar ungu untuk dikonsumsi dalam waktu 5 hari.	Evi
5. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup	10.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meluangkan waktunya untuk beristirahat minimal 1-2 jam pada siang hari 6-8 jam pada malam hari agar pola istirahat ibu terpenuhi.	10.11 WIB	Evi	Ibu sudah meluangkan waktunya untuk beristirahat.	Evi
6. Beritahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan rumah 5 hari lagi	10.15 WIB	Memberitahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan rumah 5 hari lagi.	10.15 WIB	Evi	Ibu bersedia dilakukan kunjungan rumah	Evi

C. Catatan Perkembangan 2

Tanggal: 03-04-2024

Pukul: 14.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan nafsu makannya bertambah, makan 4-5x sehari dengan 1 piring yang berisi nasi, sayur, ikan, tempe/tahu
- b. Ibu mengatakan sudah memakan biscuit PMT yang telah diberikan sebanyak 3 keping setiap harinya.
- c. Ibu mengatakan sudah mengonsumsi ubi jalar ungu dengan rutin setiap harinya 200 gram/hari.

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan umum

Tanda-tanda vital:

Keadaan umum : Baik

Kesadaran : composmentis

TD : 119/71 mmHg

Nadi : 81x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36,7°C

BB : 48,5 kg

LILA : 23,5 cm (Terdapat kenaikan 0,1 cm)

- b. Pemeriksaan fisik

1) Kepala dan wajah

Rambut bersih, tanpa nyeri tekan, tidak bengkak pada wajah, konjungtiva terlihat merah muda, sklera terlihat berwarna putih, tanpa cloasma gravidarum

2) Leher

Pembesaran pada kelenjar tyroid dan vena jugularis tidak ada

3) Payudara

Simetris kanan-kiri, areola bersih, puting susu menonjol, tidak ada benjolan dan nyeri tekan, colostrum sudah keluar

4) Abdomen

Tanpa luka bekas operasi, tanpa benjolan

Leopold I	: teraba bulat, lunak dan tidak melenting
Leopold II	: teraba pada bagian sebelah kanan keras memanjang (pu-ka).
Leopold III	: teraba bagian bulat, keras, dan melenting.
Leopold IV	: Kepala belum masuk PAP
TFU	: 25 cm
TBJ	: (25-12) x 144: 2015 g
DJJ	: 150 x/menit.

5) Ekstremitas

Atas	: Keterbatasan gerak tidak ada, tanpa pembengkakan, turgor kulit elastis, kembalinya CRT < 2 detik
Bawah	: Keterbatasan gerak tidak ada, tanpa pembengkakan, varises tidak terlihat, turgor kulit elastis, kembalinya CRT < 2 detik

6) Anogenitalia

Tidak terdapat pengeluaran cairan pervaginam

c. Pemeriksaan Penunjang

Hb : 12,6 gr/dl

3. Analisis

Ny. S, G₂P₁A₀ usia kehamilan 31 minggu 2 hari kehamilan fisiologis, Janin Tunggal Hidup Intra Uteri, Punggung kanan, presentasi kepala.

4. Penatalaksanaan

Tabel 11
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan 2

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Jam)	Kegiatan	Waktu	Waktu (Jam)	Kegiatan	Paraf
1. Jelaskan ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan dan observasi peningkatan BB, LILA dan TFU.	03-04-2024 14.00 WIB	Menjelaskan pada ibu dan suami mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan, Keadaan umum: baik, kesadaran: compos mentis, TD: 119/71 mmHg, R: 20 x/m, N: 81 x/m, S: 36,7°C BB: 48,5 kg Lila: 23,5 cm TFU: 25 cm dan memberitahu ibu bahwa dari hasil pemeriksaan ibu sudah tidak mengalami kekurangan energi kronik (KEK) dan terdapat kenaikan Lila 0,1 cm (23,4 menjadi 23,5 cm) kenaikan BB 1 kg (47,5 menjadi 48,5 kg) dan kenaikan TFU 1cm (24 cm menjadi 25 cm)	03-04-2024 14.00 WIB	Evi	Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan	Evi
2. Beri pujian kepada ibu	14.03 WIB	Memberi pujian kepada ibu karena telah berhasil meningkatkan BB, Lila dan TFU dengan rutin mengonsumsi tablet fe, biskuit PMT dan ubi jalar ungu	14.03 WIB	Evi	Ibu merasa senang karena telah berhasil meningkatkan BB dan Lila dan akan tetap mengonsumsi tablet fe,	Evi

					biskuit PMT dan ubi jalar ungu.	
3. Anjurkan ibu tetap mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi	14.05 WIB	<p>Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi untuk memenuhi kebutuhan selama kehamilan seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. karbohidrat berfungsi sebagai sumber energi bagi tubuh untuk melakukan aktifitas sehari-hari contohnya: nasi, roti, gandum dll. b. Protein berfungsi sebagai zat pembangun dalam tubuh untuk mengganti sel-sel yang rusak dalam tubuh contohnya: ikan, telur, daging dan susu. c. Vitamin berfungsi sebagai pengatur proses kegiatan dalam tubuh merupakan suatu zat senyawa kompleks contohnya: buah dan sayur, d. menganjurkan ibu untuk memakan PMT (biskuit) yang telah diberikan oleh tenaga kesehatan menjelaskan kepada ibu bahwa biskuit tersebut dimakan 1 hari 1 kemasan (3 keping) sebagai makanan tambahan <ol style="list-style-type: none"> a. dan menganjurkan ibu untuk mengolah makanan dan memasak sayuran yang baik dan benar dengan cara mencuci sayuran terlebih dahulu, setelah itu dipotong-potong dan dimasak jangan sampai layu. 	14.05 WIB	Evi	Ibu bersedia untuk tetap memakan makanan bergizi yang dianjurkan petugas kesehatan seperti mengkonsumsi nasi, ikan, sayur, buah dan susu dan Ibu bersedia mengolah dan memasak sayuran dengan baik	Evi

<p>4. Ingatkan ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi ibu dan minum obat penambah darah (Fe) hamil dan kalk agar berat ibu dan janin bertambah.</p>	<p>14.07 WIB</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk minum obat yang telah diberikan petugas kesehatan seperti:</p> <ol style="list-style-type: none"> a. Tablet Fe untuk meningkatkan kadar zat besi dalam darah dan mencegah terjadinya anemia. Cara minum tablet Fe yaitu 1 x 1 sehari, dengan menggunakan air putih atau air jeruk, agar mempercepat penyerapan pada obat tersebut. Jangan minum tablet Fe dengan kopi atau teh karena akan memperlambat proses penyerapannya. b. Kalk berfungsi untuk pembentukan kalsium pada janin diminum 1x1 sehari. 	<p>14.07 WIB</p>	<p>Evi</p>	<p>Ibu telah meminumnya dengan rutin</p>	<p>Evi</p>
<p>5. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi ubi jalar ungu</p>	<p>14.09 WIB</p>	<p>Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tambahan makanan yaitu ubi jalar ungu, Ubi jalar ungu mengandung pigmen antosianin yang lebih tinggi dari pada varietas lain. Warna ungu yang kuat menunjukkan tingginya kadar antioksidan dan antosianin didalamnya. Kandungan protein di dalam ubi jalar ungu lebih tinggi daripada ubi jalar kuning 0,77 %. Kandungan betakaroten dan vitamin C bermanfaat sebagai antioksidan pencegah kanker dan beragam penyakit kardiovaskuler. Ubi jalar ungu sangat baik untuk meningkatkan kenaikan berat badan pada ibu hamil yang mengalami KEK. Cara mengonsumsi ubi ungu yaitu:</p>	<p>14.09 WIB</p>	<p>Evi</p>	<p>Ibu sudah rutin mengonsumsi ubi jalar ungu setiap harinya dengan di rebus.</p>	<p>Evi</p>

		Ubi jalar ungu cukup direbus dengan komposisi 200gram yang harus dikonsumsi setiap harinya				
6. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup	14.11 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meluangkan waktunya untuk beristirahat minimal 1-2 jam pada siang hari 6-8 jam pada malam hari agar pola istirahat ibu terpenuhi.	14.11 WIB	Evi	Ibu bersedia meluangkan waktunya untuk beristirahat.	Evi
7. Jelaskan kepada ibu bahwa asuhan telah selesai dan dalam pemantauan keadaan ibu terdapat perkembangan dan anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat.	14.15 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa asuhan telah selesai dan dalam pemantauan keadaan ibu terdapat perkembangan dengan diketahui adanya penambahan berat badan, Lila dan TFU serta menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin.	14.15 WIB	Evi	Ibu mengerti mengenai kondisinya saat ini dan merasa senang karena terdapat penambahan berat badan, Lila dan TFU, ibu bersedia akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat.	Evi