

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, April 2024

Evi Tria Hidayah: 2115471044

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) di TPMB Lasmi Handayani, Sribhawono, Lampung Timur

xiv+ V bab; 57 hal; 13 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Kekurangan Energi Kronis (KEK), yaitu suatu kondisi dimana ibu hamil mengalami masalah/ kekurangan energi dan protein yang berlangsung secara terus menerus dan menyebabkan pengaruh pada ibu maupun janinnya. Data di TPMB Lasmi Handayani pada Januari 2024 didapatkan 10% (5 kasus dari 50) ibu hamil salah satunya Ny.S mengalami KEK, hasil pengkajian ibu mengatakan merasa lemas dan mudah letih, keadaan umum baik, TD 123/75 mmHg, BB 47,5 kg, TB 148 cm, IMT 20 kg/m², Lila 22,4 cm, dan Hb 11,3 gr/dl. Berdasarkan hasil pemeriksaan di tegakkan diagnosa Ny.S usia 34 tahun G₂P₁A₀ usia kehamilan 27 minggu 6 hari dengan KEK. Rencana asuhan kebidanan yang akan dilakukan adalah ANC 10T dan Pemberian Makanan Tambahan (PMT).

Pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.S sebanyak 3 kali kunjungan. Kunjungan ke-1 menjelaskan hasil pemeriksaan, berikan ibu 30 tablet Fe dan 10 kalk diminum 1x sehari, Berikan ibu 2 kotak biskuit PMT, dan berikan 2 kg ubi ungu dikonsumsi 200 gr/hari. Kunjungan ke-2, evaluasi BB, LILA dan TFU diperoleh BB 48 kg, LILA 23,4 dan TFU 24 cm, memantau sisa biskuit PMT tersisa 6 bungkus, memantau ibu dalam mengonsumsi tablet Fe tersisa 25 tablet Fe dan 5 kalk, memantau ibu dalam mengonsumsi ubi jalar ungu tersisa 1 kg dikonsumsi 200 gr/hari. Kunjungan ke-3, menjelaskan hasil pemeriksaan, beri pujian kepada ibu karena BB, Lila dan TFU ibu naik BB 48,5 kg, LILA 23,5 cm, TFU 25 cm, Hb 12,6 gr/dl, ingatkan ibu untuk tetap minum tablet Fe, anjurkan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi ubi jalar ungu 200 gr/hari.

Evaluasi pelaksanaan asuhan setelah 3x kunjungan tanggal 24-3-2024 sampai 3-4-2024 hasilnya Ny. S sudah tidak merasa lemas, nafsu makan meningkat, ibu sudah mengonsumsi biskuit PMT secara rutin 3 keping/hari dan telah mengonsumsi ubi jalar ungu 200 gr/hari sehingga terdapat kenaikan Lila 0,1 cm dari 23,4 cm menjadi 23,5 cm, kenaikan BB 1 kg dari 47,5 kg menjadi 48,5 kg dan peningkatan TFU 1 cm dari 24 cm menjadi 25 cm

Simpulan asuhan kebidanan kehamilan yang berfokus pada KEK yang dialami Ny.S usia 34 tahun G₂P₁A₀ sudah teratasi. Saran bagi ibu hamil untuk makan makanan bergizi, rutin minum tablet Fe, mengonsumsi biskuit PMT 3 keping/hari, mengonsumsi ubi jalar ungu 200 gram/hari serta melakukan kunjungan ke tenaga kesehatan apabila terdapat keluhan.

Kata Kunci : Kehamilan, Kekurangan Energi Kronik

Daftar Bacaan : 26 (2017-2024)