

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, Y. (2020). Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah Pada Tn.A. 5(1), 41-47.
- Bachrudin. (2018). Patofisiologi Nyeri (Pain). *Saintika Medika*, 13(1), 7. <https://doi.org/10.22219/sm.v13i1.5449>
- Fatma, M., Suryati, E. S., Badriah, S., Narendra, S. R., & Amini, F. I. (2021). Kenali penyebab, tanda gejala dan penangannya. *Hipertensi*, 28.
- Kadir,A., Ilmu, B., Fakultas, F ., Universitas, K., Kusuma, W., & Kunci, K., (2016). The Pathophysiology Relationship Of Hypertension .5, 15-25.
- Kurniawati, E., Badi'ah, A., & Surantono. (2022). Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan. *Poltekkes Kemenkes Yogya*, 10–43. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Kusyati, E., Santi, N. K., & Hapsari, S. (2018). Kombinasi relaksasi napas dalam dan aroma terapi lavender efektif menurunkan tekanan darah. *Junal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 1, 76–81. <https://prosiding.unimus.ac.id/index.php/semnas/article/view/41/41>
- Lisdianto, J. T., & Ludiana. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pada Penderita Penyakit Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(September), 325–330.
- Metri Deni, A. S. (2022). Senam Prolanis Efektif Menurunkan Tekanan Darah. *I(1)*, 35-40.
- Muhammad Dhaffa Karyanto, Griska Mutiara Kartika, Adel Restasia Cinta, Arif Pristianto, & Wahyu Tri Sudaryanto. (2023). Penyuluhan Teknik Relaksasi Untuk Mencegah Dampak Lanjut Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Macanan Kebakkramat. *Beujroh : Jurnal Pemberdayaan Dan Pengabdian Pada Masyarakat*, 1(1), 52–62. <https://doi.org/10.61579/beujroh.v1i1.22>
- Nasrullah, D. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 1*. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*,

5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>

Riyandi, I. K., & Mardana, P. (2017). *Penilaian nyeri*.

Saputri, R., Ayubbana, S., & HS, S. A. S. (2022). Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Kepala Pasien Hipertensi di Ruang Jantung RSUD Jend. Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 1–8. <https://jurnal.akperdharmawacana.ac.id/index.php/JWC/article/view/378/239>