



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI YANG MENGALAMI  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI PUSKESMAS KOTABUMI 1**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**OLEH:  
ZHAFIRA ANINDYA  
NIM. 2114471091**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGPANG  
TAHUN 2024**



**PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAFAS DALAM  
PADA PASIEN LANSIA DENGAN HIPERTENSI YANG MENGALAMI  
MASALAH KEPERAWATAN NYERI AKUT  
DI PUSKESMAS KOTABUMI 1**

Diajukan sebagai salah satu syarat mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan (A.Md.Kep) pada Program Studi Diploma III Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang

**OLEH:  
ZHAFIRA ANINDYA  
NIM. 2114471091**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN KOTABUMI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
TANJUNGGARANG  
TAHUN 2024**