

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ibu hamil pada Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 33 minggu 4 hari dapat diambil kesimpulan yaitu :

1. Pengkajian data subjektif pada Ny.E diperoleh hasil data subjektif ibu datang ke TPMB dengan keluhan pusing dan lemas
2. Pemeriksaan dan pengukuran data objektif pada Ny.E meliputi keadaan umum baik, TD 90/70 mmHg, BB 63 kg, TB 153 cm, IMT 21,35, LILA 26,5 cm, TFU 30 cm, konjungtiva pucat, dan Hb 9,7 gr/dl.
3. Analisa/diagnosa kebidanan ebidanan pada kasus ini adalah Ny.E usia 30 tahun G₃P₂A₀ usia kehamilan 33 minggu 4 hari dengan anemia sedang
4. Penatalaksanaan asuhan kebidanan pada Ny. E dilakukan 4 kali kunjungan yaitu dengan mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang pengertian anemia, penyebab, tanda gejala dan bahaya anemia terhadap kehamilan, kemudian menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang mengandung zat besi dan tinggi protein, mendiskusikan dengan ibu dan suami tentang efektivitas buah naga menaikkan Hb, menganjurkan ibu mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari, pemberian tablet Fe, dan cara mengkonsumsi tablet Fe yang benar.

Evaluasi setelah dilakukan 4 kali kunjungan didapatkan hasil Ny. E sudah tidak merasa pusing dan lemas, seta terdapat kenaikan kadar Hb sebanyak 1,3 gr/dl yaitu dari 9,7 gr/dl menjadi 11,0 gr/dl dan setelah 1 bulan pemantauan. kenaikan Hb menjadi 11 gr/dl karena kepatuhan ibu dalam mengkonsumsi tablet Fe yang benar, mengkonsumsi jus buah naga 250 gram/hari secara rutin setiap pagi, serta ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Setelah dilakukan asuhan kebidanan ini penulis menyarankan kepada perpustakaan Prodi Kebidanan Metro untuk dapat menambah buku sebagai baha referensi mengenai asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia menggunakan buah naga.

2. Bagi Lahan Praktik di PMB Nurhamidah

Saran yang diberikan penulis bagi lahan praktik bahwa dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia dapat diterapkan metode non *farmakologis* seperti pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu anemia, serta memberikan pengetahuan kepada pasien tentang pentingnya buah naga untuk menaikkan kadar Hemoglobin ibu hamil dengan anemia.