

BAB III
TINJAUAN KASUS

Tempat Pengkajian : PMB Nurhamidah, S.Tr.,Keb.
Tanggal Pengkajian : 24 Maret 2024
Jam Pengkajian : 16.00 WIB
Pengkaji : Jihan Rizki Agustin

A. Kunjungan Awal

1. Data Subjektif

a. Biodata

Nama Ibu	: Ny. E	Nama Suami	: Tn. J
Umur	: 30 Th.	Umur	: 33 Th.
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Dusun 1, Maringgai	Alamat	: Dusun 1, Maringgai

b. Keluhan utama

Ibu mengatakan merasa lemas dan pusing sejak seminggu yang lalu.

c. Riwayat kondisi ibu saat ini

Ibu mengatakan sedang hamil anak ke-3, tidak pernah keguguran dengan usia kehamilan 33 minggu 4 hari, ibu merasa pusing dan lemas sejak seminggu yang lalu, ibu mengatakan sudah melakukan pemeriksaan ANC 4 kali selama hamil.

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 02-08-2023
TP : 09-05-2024

e. Riwayat Perkawinan

Perkawinan ke : 1 (satu)

Usia saat kawin : 20 Tahun

Lama Perkawinan : 11 Tahun

f. Riwayat Persalinan Yang Lalu

No	Tahun	Jenis	Tempat	UK	JK/B	Penolong	Keadaan Sekarang
1.	2015	Spontan	PMB	40 Minggu	Laki"/2.900 gram	Bidan	Hidup
2.	2019	Spontan	PMB	39 Minggu	Laki"/3000 gram	Bidan	Hidup

g. Skrining Imunisasi

Ibu mengatakan sudah melakukan imunisasi TT sebagai berikut:

Tabel 3
Skrining Imunisasi

Tahun	Waktu pemberian TT	Status TT
1992	Imunisasi Dasar	TT1
1999	Kelas 1 SD	TT2
2001	Kelas 3 SD	TT3
2013	Catin	TT4
2014	Saat Kehamilan Ke-1	TT5

h. Riwayat KB

Ibu mengatakan sebelumnya menggunakan KB suntik 3 bulan \pm 2 tahun.

i. Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan keluarganya tidak terdapat riwayat penyakit menurun, menular dan menahun seperti HIV, TBC, hipertensi, diabetes melitus dan penyakit jantung.

j. Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari

- | | | |
|-------------------|---|---|
| 1) Nutrisi | : | Ibu kurang mengkonsumsi makanan yang mengandung gizi seimbang |
| Makan | : | Makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang dengan nasi, sayur bayam, lauk ikan goreng. |
| Minum | : | Minum \pm 7-8 gelas/hari |
| 2) Tablet Fe | : | Ibu mengatakan telah diberikan 30 tablet Fe dengan dosis 60 mg yang diminum 1x1/hari oleh bidan dan ibu hanya meminum 15 tablet karena ibu jarang mengkonsumsinya |
| 3) Pola eliminasi | : | Tidak terdapat masalah. BAK 5-6x dalam sehari dan BAB 1x dalam sehari |
| 4) Pola istirahat | : | Istirahat kurang |
| Sebelum hamil | : | Tidur siang \pm 1-2 jam/hari dan tidur malam \pm 8-9 jam/hari |
| Sesudah hamil | : | Tidur siang \pm 1 jam/hari dan tidur malam \pm 7-8 jam/hari |

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- | | | |
|---------------------|---|--------------|
| 1) Keadaan umum | : | Baik |
| 2) Kesadaran | : | Composmentis |
| 3) Tekanan darah | : | 90/70 mmHg |
| 4) Nadi | : | 84x/menit |
| 5) Pernafasan | : | 20x/menit |
| 6) Suhu | : | 36,5 °C |
| 7) BB sebelum hamil | : | 55 Kg |

- 8) BB sekarang : 63 Kg
 9) Tinggi badan : 153 cm
 10) LILA : 26,5 cm
 11) IMT : $55 : 1,53 \times 1,53 = 21,35$

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala : Normal, tanpa benjolan dan kelainan.
 2) Wajah : Simetris, tampak pucat, tanpa pembengkakan dan kelainan.
 3) Mata : Simetris pada kedua sisi, sklera putih dan konjungtiva pucat.
 4) Hidung : Normal, bersih dan tanpa kelainan.
 5) Mulut : Normal, tanpa kelainan dan stomatitis.
 6) Leher : Normal, tanpa adanya pembesaran kelenjar tyroid.
 7) Dada : Simetris, tanpa adanya nyeri.
 8) Jantung : Normal, bunyi jantung 1 (lup) dan bunyi jantung 2 (dup).
 9) Payudara : Simetris pada kedua sisi, tanpa benjolan dan sudah terdapat ASI.
 10) Abdomen : Normal. Tidak ada striae, pembesaran sesuai dengan usia kehamilan, dan tanpa luka operasi.
 Leopold I : TFU 3 jari yang berada dibawah processus Hipoideus (PX), teraba bulat, lunak dan tidak melenting adalah bokong.
 Leopold II : Teraba bagian kiri perut ibu yang keras, datar, dan memanjang seperti papan (PUKI), dan bagian kanan menunjukkan ekstremitas janin..
 Leopold III : Teraba kepala janinyang bulat, keras, melenting dan dapat digoyangkan dibagian bawah perut.
 Leopold IV : Konvergen,kepala belum masuk PAP

- DJJ : 145x/menit
 TFU : 29 cm
 TBJ : (TFU-12) x 155 = 2.635 gram
 11) Genetalia : Ibu tidak mengalami keputihan dan tidak terasa gatal
 12) Ekstremitas : Atas : Telapak tangan terlihat pucat, tanpa oedema, CRT Kembali <2 detik
 Bawah : Tanpa oedema dan varises, reflek patella (+) kanan dan (+) kiri, CRT Kembali <2 detik

c. Pemeriksaan Penunjang

Berdasarkan buku KIA pada tanggal 25 Oktober 2023 dilakukan pemeriksaan laboratorium dengan hasil sebagai berikut :





- HB : 9,7 gr/dl, pada tanggal 24 Maret 2024
 HIV : Non Reaktif
 Sifilis : Non Reaktif
 HbSAg : Non Reaktif









3. Analisis









- Diagnosa : Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀, usia kehamilan 33 minggu 4 hari, janin tunggal hidup intrauterine, letak memanjang, PUKI, presentasi kepala dengan anemia sedang
 Masalah : Ibu merasa pusing dan lemas, Hb: 9,7 gr/dl
 Diagnosa Potensial : Anemia berat, persalinan lama, perdarahan *post partum*, atonia uteri
 Kebutuhan : Pemberian tablet Fe dan jus buah naga
 Tindakan segera

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan kunjungan awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan	Minggu, 24/03/24 16.00 WIB	Memberitahu kepada ibu mengenai dengan hasil pemeriksaan TTV yaitu tekanan darah normal janin dalam keadaan baik, ibu mengalami anemia sedang yang ditandai dengan sering pusing dan lemas, konjungtiva pucat dengan hasil pemeriksaan Hb yaitu 9,7 gr/dl.	 Jihan	16.04 WIB	Ibu memahami bahwa hasil pemeriksaan dengan Hb yaitu 9,7 gr/dl dan bahwa ibu mengalami anemia.	 Jihan
2. Berikan KIE kepada ibu tentang kasus anemia yang ibu derita	16.05 WIB	Memberikan KIE kepada ibu terkait kasus anemia secara menyeluruh mulai dari Pengertian anemia dalam kehamilan, tanda gejala anemia dalam kehamilan, penyebab anemia dalam kehamilan, dan dampaknya bagi kehamilan jika tidak segera diatasi.	 Jihan	16.09 WIB	Ibu telah memahami definisi, tanda gejala, penyebab dan efek anemia selama kehamilan.	 Jihan
3. Beri informasi dan anjurkan ibu tentang	16.10 WIB	Memberi informasi serta menganjurkan ibu untuk		16.14 WIB	Ibu memahami dan siap mengkonsumsi makanan yang	

pentingnya mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan penuh kebutuhan air putih.		mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti daging, susu, telur, kacang-kacangan, ikan dan sayuran hijau seperti (bayam, kangkung, daun katuk) dan buah-buahan seperti buah naga. Dan ibu juga harus minum 7 sampai 8 gelas air setiap hari untuk memenuhi kebutuhan air tubuhnya.	 Jihan		mengandung zat besi dan protein	 Jihan
4. Beritahu ibu untuk menghindari makanan dan minuman yang menghambat penyerapan zat besi	16.15 WIB	Memberitahu ibu untuk tidak mengonsumsi makanan dan minuman yang memperlambat absorpsi zat besi, contohnya kopi dan teh.	 Jihan	16.19 WIB	Ibu sudah paham dan akan menghindari makanan atau minuman yang memperlambat absorpsi zat besi	 Jihan
5. Berikan KIE ibu mengenai manfaat buah naga	16.20 WIB	Menjelaskan kepada ibu bahwa buah naga dapat membantu meningkatkan kadar Hb karna buah naga mengandung zat besi.	 Jihan	16.24 WIB	Ibu telah paham mengenai manfaat buah naga	 Jihan
6. Anjurkan ibu untuk mengonsumsi tablet Fe	16.25 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe 2x1 sehari dengan dosis 60 mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan	16.29 WIB	Ibu siap untuk mengonsumsi tablet Fe 2 kali sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan

7. Anjurkan ibu mengkonsumsi buah naga	16.30 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi jus buah naga (250 gram/hari), diminum pagi hari 30 menit sebelum makan	 Jihan	16.34 WIB	Ibu siap untuk mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap harinya	 Jihan
8. Beri saran pada ibu untuk penuhi kebutuhan istirahat	16.35 WIB	Menyarankan ibu untuk mendapatkan jumlah tidur siang setidaknya 1 sampai 2 jam pada siang hari dan tidur malam 8 sampai 9 jam setiap harinya.	 Jihan	16.39 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat dengan tidur siang setidaknya 1 sampai 2 jam pada siang hari dan tidur malam 8 sampai 9 jam setiap harinya	 Jihan
9. Lakukan informed consent	16.40 WIB	Melakukan persetujuan tindakan yang diinformasikan kepada ibu terkait asuhan yang akan diberikan	 Jihan	16.45 WIB	Ibu mengerti dan sudah menyetujui dengan menanda tangani lembar informed consent	 Jihan
10. Beri informasi pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	16.46 WIB	Menginformasikan kepada ibu bahwadilakukan kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	 Jihan	16.50 WIB	Ibu menyetujui kunjungan ulang pada tanggal 30 Maret 2024	 Jihan

B. CATATAN PERKEMBANGAN I

Kunjungan ke 1 : 1 (Satu)

Tanggal : 30 Maret 2024

Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan masih terus mengalami pusing dan lemas, dan tidak cukup istirahat, ibu makan 3 kali sehari dengan porsi yang cukup dan mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi seperti ikan, telur, tempe, tahu dan bayam. Ibu juga sudah rutin mengonsumsi tablet Fe 2 kali setiap hari sesuai anjuran, ibu juga sudah rutin minum jus buah naga 250 gram setiap pagi.

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 BB : 63,2 Kg
 TD : 105/88 mmHg
 N : 81x/menit
 S : 36,6 °C
 RR : 20 x/menit
 TFU : 29 cm
 TBJ : (TFU-12) x 155 = 2.635 gram
 DJJ : 140 x/menit
 Hb : 10,1 gr/dl

Pemeriksaan Fisik







Wajah : Simetris, terlihat pucat, tanpa pembengkakan atau kelainan.
 Mata : Simetris pada kedua sisi mata sklera putih dan konjungtiva pucat.
 Ekstremitas : Telapak tangan tampak pucat dan tidak ada oedema, CRT Kembali dalam waktu <2 detik.







3. Analisis Data

- Diagnosa : Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀, usia kehamilan 34 minggu 3 hari, janin tunggal hidup intrauterine, letak memanjang, PUKI, presentasi kepala dengan anemia ringan
- Masalah : Ibu merasa pusing dan lemas, Hb: 10,1 gr/dl
- Diagnosa Potensial : Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan *post partum*, atonia uteri
- Kebutuhan : Pemberian tablet Fe dan jus buah naga
- Tindakan Segera

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan saat ini	Sabtu, 30/03/24 15.00 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb ibu 10,1 gr/dl ibu mengalami anemia ringan.	 Jihan	15.04 WIB	Didapatkan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, ibu mengerti bahwa ibu mengalami anemia ringan	 Jihan
2. Beri saran ibu untuk memenuhi kebutuhan tidur atau istirahat	15.05 WIB	Menyarankan ibu untuk mendapatkan jumlah tidur siang setidaknya 1 sampai 2 jam pada siang hari dan tidur malam 8 sampai 9 jam setiap harinya.	 Jihan	15.09 WIB	Ibu akan memenuhi kebutuhan istirahat dengan tidur siang setidaknya 1 sampai 2 jam pada siang hari dan tidur malam 8 sampai 9 jam setiap harinya.	 Jihan
3. Anjurkan ibu tetap mengonsumsi makanan yang kaya akan zat besi, protein, dan penuhi kebutuhan air putih.	15.10 WIB	Memberi anjuran pada ibu untuk tetap mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi dan protein seperti daging, susu, telur,	 Jihan	15.14 WIB	Ibu sudah makan telur, ikan tahu, tempe dan sayuran hijau seperti sawi dan bayam. Ibu mengatakan akan terus makan -	 Jihan

		kacang-kacangan, ikan dan sayuran hijau seperti (bayam, kangkung, daun katu) dan buah-buahan seperti buah naga. Dan ibu juga harus minum 7 sampai 8 gelas air setiap hari untuk memenuhi kebutuhan air tubuhnya	Jihan		makanan yang mengandung tinggi zat besi dan protein	Jihan
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe	15.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet Fe 1 kali setiap hari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan	15.19 WIB	Ibu telah mengonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan
5. Anjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga	15.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan	 Jihan	15.22 WIB	Ibu telah mengkonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Jihan
6. Beri informasi pada ibu bahwa akan dilakukan kunjungan ulang	15.23 WIB	Menginformasikan kepada ibu bahwadiadakan kunjungan ulang pada tanggal 5 April 2024	 Jihan	15.25 WIB	Ibu menyetujui kunjungan ulang pada tanggal 5 April 2024	 Jihan

C. CATATAN PERKEMBANGAN II

Kunjungan ke : 2 (Dua)
Tanggal : 5 April 2024
Pukul : 16.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya sudah lebih baik, pusing dan lemasnya yang sudah berkurang. Ibu makan 3 kali sehari dengan porsi sedang, ibu mengkonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi seperti ayam, ikan, tempe, tahu dan sawi. Ibu juga rutin mengkonsumsi tablet Fe 1 kali setiap hari sesuai anjuran yang diberikan, serta ibu sudah mengkonsumsi rutin jus buah naga 250gr setiap hari.

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik
Kesadaran : Composmentis
BB : 63,5 Kg
TD : 98/69 mmHg
N : 83 x/menit
S : 36,5 °C
RR : 20 x/menit
TFU : 30 cm
TBJ : (TFU-12) x 155 = 2.790 gram
DJJ : 141 x/menit
Hb : 10,5 gr/dl

Pemeriksaan Fisik







Wajah : Simetris, terlihat pucat, tanpa pembengkakan atau kelainan.
Mata : Simetris pada kedua sisi mata sklera putih dan konjungtiva pucat.
Ekstremitas : Telapak tangan tampak pucat dan tidak ada oedema, CRT Kembali dalam waktu <2 detik.









3. Analisis Data



- Diagnosa : Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀, usia kehamilan 35 minggu 2 hari, janin tunggal hidup intrauterine, letak memanjang, PUKI, presentasi kepala dengan anemia ringan
- Masalah : Pusing dan lemas sudah berkurang, Hb: 10,5 gr/dl.
- Diagnosa Potensial : Anemia sedang, persalinan lama, perdarahan *post partum*, atonia uteri
- Kebutuhan : Pemberian tablet Fe dan jus buah naga
- Tindakan Segera

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beritahu ibu mengenai hasil pemeriksaan saat ini	Jum'at 05/4/24 16.30 WIB	Memberitahu hasil pemeriksaan TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan Hb ibu mengalami peningkatan 10,7 gr/dl	 Jihan	16.34 WIB	Ibu mengerti hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb 10,7 gr/dl, ibu mengalami anemia ringan.	 Jihan
2. Beri pujian kepada ibu	16.35 WIB	Memberi pujian kepada ibu karena telah berhasil menaikkan kadar hemoglobin dengan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga selama 13 hari	 Jihan	16.37 WIB	Ibu merasa senang telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dan akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga	 Jihan
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan-makanan yang mengandung zat besi dan protein	16.38 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Jihan	16.39 WIB	Ibu sudah makan ikan telur, tahu, tempe sayuran hijau seperti sawi dan bayam, ibu akan terus makan - makanan yang mengandung kaya zat besi dan protein	 Jihan

4. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe	16.40 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe 1 kali setiap hari sehari dengan dosis 60 mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan	16.44 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan
5. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah naga	16.45 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan	 Jihan	16.49 WIB	Ibu sudah mengonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Jihan
6. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke Bidan terdekat	16.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin.	 Jihan	16.54 WIB	Ibu siap dan akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya.	 Jihan
7. Beri informasi mengenai P4K	16.50 WIB	Konseling P4K adalah upaya untuk mempersiapkan persalinan dan menghindari komplikasi. Semua orang harus mempersiapkan diri, termasuk dokumen pribadi, perlengkapan ibu dan bayi, dan stiker P4K ditempel di jendela rumah yang berisi informasi seperti nama ibu hamil, tafsiran persalinan, penolong persalinan, tempat	 Jihan	16.54 WIB	Ibu paham dan sudah menyiapkan P4K untuk persiapan ibu dan bayi dalam menghadapi persalinan	 Jihan

		persalinan, pendamping persalinan, transportasi, dan calon pendonor darah.				
8. Beritahu ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil	16.55 WIB	Memberitahu ibu untuk mengikuti kelas ibu hamil pada tanggal 25 April 2024, karena akan dilakukan pemantauan kadar Hemoglobin ibu hamil	 Jihan	16.58 WIB	Ibu siap dan akan mengikuti kelas ibu hamil	 Jihan

D. CATATAN PERKEMBANGAN III

Kunjungan ke : 3 (Tiga)
 Tanggal : 25 April 2024
 Pukul : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

Ibu mengatakan keadaannya baik, ibu sudah dapat beraktivitas seperti biasa dan tidak memiliki keluhan, ibu makan 3 kali sehari dalam porsi sedang dan mengonsumsi makanan yang mengandung banyak zat besi seperti ikan, tahu, tempe, bayam. Ibu rutin mengonsumsi tablet Fe 1x1/hari sesuai anjuran yang diberikan, ibu rutin mengonsumsi jus buah naga 250 gram/hari diminum setiap pagi.

2. Data Objektif

Keadaan Umum : Baik
 Kesadaran : Composmentis
 BB : 64,1 Kg
 TD : 105/88 mmHg
 N : 81x/menit
 S : 36,7 °C
 RR : 20 x/menit
 TFU : 31 cm
 TBJ : (TFU-11) x 155 = 3.100 gram
 DJJ : 140 x/menit
 Hb : 11,0 gr/dl

Pemeriksaan Fisik

Wajah : Simetris, tanpa pembengkakan dan kelainan.
 Mata : Simetris pada kedua sis, sklera putih dan konjungtiva merah muda.
 Ekstremitas : Tidak terdapat oedema, CRT Kembali kurang dari 2 detik.







3. Analisis Data









Diagnosa

: Ny. E usia 30 tahun G₃P₂A₀, usia kehamilan 38 minggu 1 hari, janin tunggal hidup intrauterine, letak memanjang, PUKI, presentasi kepala.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi Tindakan	Paraf
1. Beri informasi mengenai kondisi ibu saat ini	kamis, 25/03/24 15.00 WIB	Memberikan informasi hasil TTV kepada ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, dan hasil pemeriksaan Hb ibu 10,1 gr/dl ibu mengalami anemia ringan	 Jihan	15.04 WIB	Didapatkan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan normal, ibu mengerti bahwa ibu mengalami anemia ringan	 Jihan
2. Beri pujian kepada ibu	15.05 WIB	Memberi pujian kepada ibu karena telah berhasil menaikkan kadar hemoglobin dengan rutin mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga selama 13 hari.	 Jihan	16.09 WIB	Ibu merasa senang telah berhasil meningkatkan kadar hemoglobin dan akan tetap mengkonsumsi tablet Fe dan jus buah naga	 Jihan
3. Anjurkan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan-makanan yang mengandung zat besi dan protein	15.10 WIB	Menganjurkan kepada ibu agar tetap makan - makanan yang mengandung zat besi dan protein, seperti daging, ikan, telur, ayam, tempe, tahu dan sayuran hijau	 Jihan	15.14 WIB	Ibu sudah makan-makanan tinggi gizi seperti: ikan telur, tahu, tempe serta sayuran hijau seperti bayam, sawi. Ibu mengatakan akan terus makan -	 Jihan

					makanan yang mengandung zat besi dan protein	
4. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe	15.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe 1 kali setiap hari sehari dengan dosis 60mg sesuai dengan anjuran yang diberikan.	 Jihan	15.19 WIB	Ibu sudah mengonsumsi tablet Fe sesuai dengan anjuran yang diberikan	 Jihan
5. Anjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah naga	15.20 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap mengonsumsi jus buah naga 250gram setiap hari pada pagi hari 30 menit sebelum makan	 Jihan	15.22 WIB	Ibu telah mengonsumsi jus buah naga secara teratur setiap harinya.	 Jihan
6. Anjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke Bidan terdekat	15.23 WIB	Menganjurkan ibu untuk rutin memeriksakan kondisi dan janinnya ke bidan terdekat untuk memantau keadaan ibu dan janin.	 Jihan	15.25 WIB	Ibu bersedia dan akan rutin memeriksakan kondisi dan janinnya.	 Jihan
7. Beritahu ibu tanda-tanda persalinan	15.26 WIB	Menginformasikan kepada ibu tentang tanda persalinan, seperti: Perut mulas mulas yang teratur, kontraksi yang semakin sering dan semakin lama, keluarnya lendir bercampur darah dari jalan lahir. cairan ketuban keluar dari jalan lahir	 Jihan	15.30 WIB	Ibu sudah mengerti memahami tanda-tanda persalinan	 Jihan