

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada Ny. S didapatkan hasil data subjektif yaitu Ny. S Usia 26 tahun G1P0A0 usia kehamilan 39 minggu 4 hari inpartu kala 1 fase aktif mengeluh nyeri pada perut bagian bawah menjalar hingga ke pinggang. Data objektif yang didapatkan skala nyeri 8 dan ibu terlihat meringis serta menggosok – gosok daerah pinggang yang terasa nyeri sehingga diagnosa ditegakkan Ny. S usia 26 tahun G1P0A0 inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang dilakukan yaitu pemberian *massage counter pressure* selama kontraksi berlangsung, dengan durasi 20 menit dilakukan sebanyak 3 kali. Penatalaksanaan nyeri yang pertama dimulai pukul 13.49 WIB – 14.09 WIB didapatkan hasil dari skala nyeri 8 turun menjadi skala 7. Pada set kedua pukul 14.19 WIB – 14.39 WIB skala nyeri tetap dari skala 8 turun menjadi skala 6. Pada set ketiga pukul 14.49 WIB – 15.09 WIB skala nyeri tetap dari skala 8 turun menjadi 5 Pada kala II pukul 18.10 WIB melakukan pertolongan untuk melahirkan bayi lahir. Pada kala III pukul 18.50 WIB melakukan manajemen aktif kala III dan pada kala IV pukul 19.18 WIB melakukan pemeriksaan secara berkala setelah persalinan yang berlangsung selama 2 jam post partum. Setelah dilakukan pengurangan nyeri kala 1 terdapat pengurangan rasa nyeri dari skala 8 menjadi skala 5.

B. Saran

1. Bagi Program Studi Kebidanan Metro

Agar dapat memperbanyak jumlah referensi mengenai asuhan kebidanan persalinan dengan nyeri persalinan kala I fase aktif.

2. Bagi PMB Nyi Ayu Hafizah

Diharapkan teknik ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di lahan praktik.