

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN METRO

Laporan Tugas Akhir, Mei 2024

Intan Wahyuni : 2115471005

Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan dengan Metode *Massage Counter Pressure* di TPMB Nyi Ayu Hafizah Lampung Timur

xv + 75 halaman + 9 tabel + 11 gambar + 12 lampiran

RINGKASAN

Selama persalinan, mayoritas wanita akan mengalami nyeri. Kontraksi uterus menyebabkan keluhan nyeri persalinan yang dapat menimbulkan kecemasan dan kelelahan ibu dalam persalinan serta membawa pengaruh negatif pada kemajuan persalinan, kesejahteraan janin dan kesejahteraan ibu. Asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi nyeri kala I fase aktif dengan metode *massage counter pressure* di TPMB Nyi Ayu Hafizah Lampung Timur. Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif pada tanggal 29 maret 2024 didapatkan Ny. S usia 26 tahun hamil anak pertama mengeluh mulas dan nyeri pada perut bagian bawah menjalar ke pinggang serta keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. Pada pengkajian data objektif didapatkan skala nyeri 8 serta ibu terlihat meringis dan menggosok – gosok daerah pinggang yang tersa nyeri, sehingga diagnosa ditegakkan Ny. S G1P0A0 usia Kehamilan 39 minggu 4 hari inpartu kala I fase aktif dengan nyeri persalinan. Rencana asuhan yang akan dilakukan yaitu pendampingan dan teknik relaksasi serta pemberian *massage counter pressure*.

Pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. S dimulai saat pembukaan serviks 5 cm saat ibu merasa kontraksi dengan mendatangkan pendamping beserta teknik relaksasi dan pemberian *massage counter pressure*. Teknik ini dilakukan pada set pertama pukul 13.49 WIB – 14.09 WIB didapatkan hasil skala nyeri 8 turun menjadi skala 7. Pada set kedua pukul 14.19 WIB – 14.39 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala 6. Pada set ketiga pukul 14.49 WIB – 15.09 WIB skala nyeri 8 turun menjadi skala 5. Tindakan asuhan yang diberikan pada kala II yaitu melakukan pimpinan meneran sampai lahirnya bayi dan melakukan penilaian spintas pada bayi. Kala III yaitu melakukan manajemen aktif kala III. Kala IV yaitu melakukan pemantauan sampai 2 jam post partum.

Evaluasi setelah diberikan asuhan pengurangan nyeri kala I fase aktif menggunakan *massage counter pressure*, pendampingan dan teknik relaksasi ibu dapat melewati persalinan kala I dengan nyaman serta skala nyeri menurun dari 8 menjadi 5. Pukul 18.50 WIB bayi lahir spontan, menangis kuat, bergerak aktif, tubuh berwarna kemerahan dan jenis kelamin laki – laki, lama kala II 40 menit. Plasenta lahir lengkap pukul 19.03 WIB selaput plasenta dan kotiledon lengkap, lama kala III 13 menit. Pada pukul 19.18 WIB memantau kondisi ibu dan bayi hingga 2 jam pasca persalinan

Simpulan setelah dilakukan asuhan pemberian *massage counter pressure* didapatkan hasil lebih efektif menurunkan skala nyeri dari 8 menjadi 5. Diharapkan teknik ini dapat digunakan sebagai alternatif untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif dilahan praktik.

Kata Kunci : Nyeri persalinan kala I

Daftar Bacaan : 34 (2016 – 2024)