

**L  
A  
M  
P  
I  
R  
A  
N**

Lampiran 1. Izin Lokasi Pengambilan Kasus

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ermalia, SKM

Alamat : Jl. Marga Daetaran, Sukabaris, Kec. Penengahan, Kabupaten  
Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Indra Dewi Ratnandari

NIM : 2115401009

Tingkat/Semester: III/6

Telah mengambil studi kasus kebidanan di BPM Ermalia sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 30 Maret 2024

Pimpinan PMB Ermalia








Ermalia, SKM

197704092003122002

Lampiran 2. SOP Teknik Menyusui Yang benar

**SOP TEKNIK MENYUSUI YANG BENAR**

Pengertian	Teknik menyusui yang benar adalah cara memberikan ASI kepada bayi dengan perlekatan dan posisi ibu dan bayi dengan benar.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Untuk mencegah puting susu lecet.</li> <li>2. Perlekatan yang benar</li> <li>3. Bayi menyusui dengan nyaman</li> </ol>
Sasaran	Ibu nifas, menyusui
Persiapan pasien	<p>Pastikan identitas klien. Kaji kondisi klien. Menjaga privasi klien. Jelaskan maksud dan tujuan.</p>
Persiapan Alat	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Tempat duduk yang memiliki sandaran</li> <li>2) Bantal</li> <li>3) Washlap</li> <li>4) Air bersih</li> <li>5) Kapas DTT</li> </ol>
Persiapan penolong	<p>Melakukan pengkajian Rumuskan diagnose terkait Membuat rencana tindakan Cuci tangan.</p>
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> <li>1) Cuci tangan.</li> <li>2) Bersihkan puting dan areola dengan kapas DTT.</li> <li>3) Asi dikeluarkan sedikit kemudian dioleskan pada puting susu dan sekitar areola.</li> <li>4) Bayi diletakkan menghadap payudara.</li> <li>5) Ibu duduk atau berbaring dengan santai.</li> </ol> <div style="display: flex; justify-content: center; gap: 20px;">   </div> <ol style="list-style-type: none"> <li>6) Bayi diletakkan menghadap ke ibu dengan posisi seluruh badan bayi disanggah,, kepala dan tubuh bayi lurus, hadapkan bayi ke dada ibu sehingga hidung bayi berhadapan dengan puting susu, dkatkan badan ibu ke badan bayi.</li> <li>7) Sentuh bibir bayi ke puting susu dan tunggu hingga mulut bayi terbuka lebar.</li> </ol> <div style="text-align: center;">  </div>

	<p>8) Satu tangan bayi diletakkan dibelakang badan ibu dan yang satu didepan.</p> <p>9) Perut ibu menempel pada badan bayi, kepala bayi menghadap payudara ibu.</p> <p>10) Telinga dan lengan bayi terletak pada satu garis lurus.</p> <p>11) Payudara dipegang dengan ibu jari diatas dan jari lain menopang dibawah.</p>  <p>12) Dekatkan bayi ke payudara ibu sehingga bibir bayi terletak di bawah puting susu. Daggu bayi menempel pada payudara ibu, mulut bayi terbuka lebar dan bibir bawah bayi membuka lebar.</p>  <p>13) Usahakan sebagian besar arela dapat masuk dalam mulut bayi sehingga puting susu berada di bawah langit langit dan lidah bayi akan menekan ASI keluar dari tempat penampungan ASI yang terletak dibawah areola.</p> <p>14) Susui di salah satu payudara terlebih dahulu hingga payudara terasa kosong atau bayi melepaskan puting sendiri.</p> <p>15) Lepaskan isapan bayi dengan jari keingking ibu dimasukkan dalam mulut bayi melalui sudut mulut bayi atau tekan dagu kebawah hingga mulut bayi terbuka dan terisi udara.</p> <p>16) Setelah selesai menyusui, keluarkan ASI sedikit kemudian oleskan pada puting susu dan sekitar areol. Biarkan kering dengan sendiri.</p> <p>17) Sendawakan bayi supaya tidak muntah dengan menggendong bayi dengan tegak dan bersandar pada bahu ibu kemudian tepuk punggung bayi perlahan lahan atau bayi tidur tengkurap di pangkuan ibu lalu tepuk perlahan lahan punggung bayi.</p>
Evaluasi	<p>Evaluasi respon klien</p> <p>Berikan reinforcement positif</p> <p>Merencanakan pertemuan berikutnya</p>

Lampiran 3. Lembar Observasi

Lampiran 3

**LEMBAR OBSERVASI**

**PENERAPAN TEKNIK MENYUSUI TERHADAP PENCEGAHAN  
PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS**

**Petunjuk Pengisian**

1. Silahkan membaca setiap pertanyaan dibawah ini dengan teliti
2. Pilihlah jawaban yang paling tepat dengan memberi tanda ceklis (✓)

No	Tanggal dan waktu	Langkah langkah	Penatalaksanaan	
			Dilakukan	Tidak dilakukan
1		Mencuci tangan	✓	
2		Massage/pijat payudara hingga keluar ASI lalu dioleskan disekitar areola dan puting susu	✓	
3		Bayi diletakkan menempel pada perut/payudara ibu	✓	
4		Telinga, lengan, dan badan bayi dalam satu garis lurus	✓	
5		Telinga, lengan, dan badan bayi dalam satu garis lurus	✓	
6		Payudara di pegang seperti membentuk huruf C, dimana ibu jari diatas dan jari yang lain menopang bawah payudara, jangan menekan puting susu atau areolanya saja.	✓	
7		Bayi diberi rangsangan dengan membuka mulut (rooting reflek) dengan cara menyentuh pipi dengan puting susu atau menyentuh sisi mulut bayi.	✓	
8		Setelah bayi membuka mulut, dengan cepat kepala bayi didekatkan ke payudara ibu dengan puting serta areola masuk sebagian kedalam mulut bayi	✓	

9		Melepas saput bayi dengan cara memasukkan kelingking kedalam mulut bayi melalui sudut mulut bayi atau menekan ke bawah dagu bayi	✓	
10		Setelah selesai menyusui, keluarkan sedikit ASI lalu oleskan disekitar pating dan areola. Biarkan kering dengan sendirinya.	✓	

Lampiran 4. Lembar Permintaan Menjadi Subjek

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

---

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ny. Rosidah  
Umur : 38 tahun  
Alamat : Desa Sukabatu

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada masa nifas. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu

Nama : Indra Dewi Ratnadari  
NIM : 2115401009  
Tingkat/Semester: III (Tiga) 6 (enam)

Mahasiswa	Klien
	
Indra Dewi Ratnadari	Rosidah

Mengetahui,  
Pembimbing Laban

  
Enaliah Sidi  
197704092003122002

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
Jl. Sukarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Rosidah

Umur : 38 Tahun

Alamat : Desa Sukabatu

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Indra Dewi Ratumidari

NIM : 2115401009

Judul : Penerapan Teknik Menyusui Yang Benar Pada Pusing Susu Lactet Terhadap Ibu Nifas

Saya akan memberikan jawaban jujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 30 Maret 2024

Hormat saya,



Rosidah



Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian





**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Indri Dwi Intan  
 NIM : 2024001  
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendiastuti (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Dr. NIA NURAH NI (ST., M. NRS)

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/1/24	Revisi paper LTA	catu surm bisa lebih	
2.	3/1/24	Keputusan Juka LTA	acc judul	
3.	12/1/24	Bimbingan BAB I	Perbaiki	
4.	27/1/24	Bimbingan BAB I - II	Perbaiki	
5.	1/1/24	Bimbingan BAB I - II	Perbaiki	
6.	14/1/24	acc	acc semua proposal	

Banda Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan





Pembimbing LTA,

Dr. NIA NURAH NI, S.SiC., M.Kes  
 NIP. 197304062006042002

( NIA NURAH NI (ST., M. NRS) )  
 NIP. 198205202006042001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : INDA DEKA ESTHAYATI  
 NIM : 21052009  
 PEMBIMBING : Utami (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : DR. IKA FITRI ELMEIDA, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	4/1/24	Anggaran Jabat LTA	ACC judul	
2.	26/1/24	Bab 1-2	Perbaikan	
3.	6/2/24	Bab 1-1	Perbaikan	
4.	14/2/24	ACC	ACC Demikian proposal	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitri Elmida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002



(INDA DEKA ESTHAYATI, 21052009)  
NIP. 1998070202200001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEHDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA: Indra Dwi Firmendari  
 NIM: 210402008  
 PEMBIMBING: Utami (1) / Dandamping127  
 NAMA PEMBIMBING: T. G. Ayu Ningsih W. S. CT. PT. KEM.





No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	27/1/2024	BAB I - BAB II	Perbaikan	
2.	1/2/24	BAB III - BAB IV	Perbaikan	
3.	9/2/24	BAB V - BAB VI	Perbaikan	
4.	5/2/24		Acc	
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kehdanan  
  
 Dr. Hca Fitria Elmerda, S.SCI., M.Keb  
 NIP. 197804062006043802

Banda Lampung, Januari 2024  
 Pembimbing LTA,  
  
 T. G. Ayu Ningsih W. S. CT. PT. KEM.  
 NIP. 1982022020060001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Idra Dwi Laksidari  
 NIM : 202101010101010101  
 PEMBIMBING : Ilene Dwi Doko Supri, S.Keb, Ns  
 NAMA PEMBIMBING : Ilene Dwi Doko Supri, S.Keb, Ns

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 11	848 1 - 848 2	Revisi	
2.	4 / 11	848 3 - 848 4	Revisi	
3.	6 / 11	848 5 - 848 6	Revisi	
4.	17 / 11		OK	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Januari 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitri Elmenda, S.Sci., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing I.T.A.



Ilene Dwi Doko Supri, S.Keb, Ns  
 NIP. 198105051981050001