

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti pada siswa kelas 5 SDN Sukadana Timur, maka dapat diperoleh kesimpulan bahwa :

1. Hasil penelitian tingkat pengetahuan karies sebelum penyuluhan dengan metode *Numbered Heads Together* diperoleh hasil kriteria kurang dengan persentase (66,66%).
2. Hasil penelitian tingkat pengetahuan karies sesudah penyuluhan dengan metode *Numbered Heads Together* mengalami peningkatan hasil menunjukkan bahwa sebagian besar siswa/i memiliki kriteria baik dengan persentase (50%) dan dihari ketiga setelahnya hasil menunjukkan bahwa kriteria baik dengan persentase (47%)..
3. Hasil Uji *Paired Sample T-Test* sebelum dan sesudah dengan nilai *sig* (*2-tailed*) sebesar 0,000 ( $<0.05$ ) , sehingga dapat disimpulkan bahwa metode *Numbered Heads Together* efektif dalam meningkatkan pengetahuan karies pada siswa sekolah dasar.

#### B. Saran

1. Bagi Siswa

Untuk meningkatkan pengetahuan siswa tentang karies gigi, dapat menggunakan metode *Numbered Heads Together* dan diharapkan siswa dapat menjaga kesehatan gigi dan mulutnya terutama karies gigi untuk dapat menerapkan dalam kehidupan sehari-hari

2. Bagi Sekolah Dasar

Perlu mengaktifkan kembali UKS SDN Sukadana Timur yang sempat terhenti akibat Pandemi Covid-19, agar dapat kembali berkerjasama dengan puskesmas membangun UKGS dengan melakukan pendidikan kesehatan, dan dapat menggunakan metode *Numbered Heads Together* terkait penyuluhan kesehatan gigi dan mulut dalam pencegahan karies gigi.

3. Bagi Puskesmas

Setelah SDN Sukadana Timur mengaktifkan kembali program UKS agar dapat berkerjasama kembali dengan sekolah untuk membangun UKGS agar dapat memberikan penyuluhan karies gigi 6 bulan sekali pada siswa SDN Sukadana Timur.