

LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent*

INFORMED CONSENT (Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : RIA OKTARINI
Jenis kelamin : Perempuan
Usia : 32 tahun
Alamat : Pekaratan RT 003 RW 001, Kotabumi 1111, Lampung utara

Dengan ini menyatakan bahwa SETUJU dan BERSEDIA untuk menjadi subjek studi kasus berjudul

Dalam kegiatan ini, saya telah menyadari, memahami, dan menerima bahwa:

1. Saya diminta untuk memberikan informasi yang sejujur-jujura.
2. Identitas dan informasi yang saya berikan akan dirahasiakan dan tidak akan disampaikan secara terbuka kepada umum.
3. Saya menyetujui adanya perekaman selama studi kasus berlangsung.
4. Guna menunjang kelancaran studi kasus yang akan dilakukan, maka segala hal yang terkait dengan waktu dan tempat akan disepakati bersama.

Dalam menandatangani lembar ini, saya tidak ada paksaan dari pihak manapun sehingga saya bersedia untuk mengikuti studi kasus ini sampai selesai.

Kotabumi, Januari 2024

Mengetahui
Peneliti



.....
Intan Rahma Tarmizi

Partisipan



.....
RIA OKTARINI

Lampiran 2 SOP *Breastcare*

STANDAR OPERASIOANAL PROSEDUR PERAWATAN PAYUDARA

A. Persiapan Alat (25 %)

NO	Alat	1	2	3	4
1	Handuk 2 buah				
2	Minyak kelapa / baby oil				
3	Kapas				
4	Bengkak				
5	Washlap 2 buah				
6	Waskom 2 buah (masing – masing berisi air hangat dan air dingin)				

Nilai : $\frac{\text{Jumlah nilai X 25 \%}}{5} = \dots\dots\dots$

B. Prosedur Tindakan

NO	Tindakan	1	2	3	4
1	Memberikan salam				
2	Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilaksanakan				
3	Mendekatkan alat ke pasien				
4	Mencuci tangan				
5	Memasang sampiran / menutup hordeng / jendela				
6	Mempertahankan privasi pasien selama tindakan dilakukan				
7	Atur posisi pasien dengan posisi duduk tetapi bila tidak bias boleh dilakukan sambil tidur				
8	Membuka pakaian atas pasien				
9	Letakkan handuk di atas pangkuan pasien dan tutuplah payudara dengan handuk				
10	Buka handuk pada daerah payudara lalu kompres puting				

	susu dengan menggunakan kapas minyak selama 3 – 5 menit				
11	Bersihkan dan tariklah puting susu keluar terutama untuk puting susu yang datar				
12	Ketuk – ketuk sekeliling puting dengan ujung – ujung jari				
13	Kedua tangan dibasahi dengan minyak kelapa, lalu kedua telapak tangan diletakkan diantara kedua payudara				
14	Lakukan pengurutan yang dimulai kea rah atas, samping , telapak tangan kiri kearah kiri dan telapak tangan kanan kea rah kanan, pengurutan diteruskan ke bawah, samping selanjutnya melintang, telapak tangan mengurut ke depan , kemudian dilepas dari payudara (dilakukan selama 5 menit / 30 kali)				
15	Telapak tangan kiri menopang payudara kiri kemudian jari – jari tangan kanan sisi kelingking mengurut payudara kea rah puting susu lalu lakukan pada payudara yang satunya dengan cara yang sama (dilakukan selama 5 menit / 30 kali)				
16	Telapak tangan kanan menopang payudara dan tanagn kiri menggenggam dan mengurut payudara dari arah pangkal kea rah puting, lalu lakukan pada payudara yang satunya dengan cara yang sama				
17	Payudara dikompres dengan air hangat dan dingin secara bergantian kira – kira 5 menit (dimulai dengan air hangat terlebih dahulu)				
18	Lalu keringkan dengan handu				
	Pakaikan BH yang khusus untuk ibu menyusui (BH yang menyangga payudara) kemudian pakaikan baju ibu				
19	Atur posisi pasien yang nyaman				
20	Membereskan alat				
21	Mencuci tangan				
22	Mendokumentasikan tindakan				

Nilai : $\frac{\text{Jumlah nilai} \times 75\%}{22} = \dots\dots$









TOTAL NILAI (A + B) =

Kotabumi,
Penguji

Lampiran 3 Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 1









Nama : Intan Rahma Tarmizi
NIM : 2114471067
Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
Judul KTI : Implementasi *Breast Care* pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Rumah Sakit Handayani
Pembimbing 1 : Zenni Puspitarini, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	15 / 1 / 2024	Konsultasi judul dan Penjelasan Panduan KTI	
2.	17 / 1 / 2024	Konsul Bab I : Perbaiki Penulisan kalimat dan tambahkan data penyakit	
3.	24 / 1 / 2024	Konsul Bab III : Perbaiki instrumen studi kasus, metode Pengumpulan data, dan langkah pelaksanaan studi kasus	
4.	20 / 2 / 2024	Konsul Bab II : Tambahkan konsep diagnosis dan Perbaiki Pengisian	
5.	4 / 4 / 2024	Konsul bab IV : revisi Pembahasan Pengisian, implementasi dan evaluasi.	
6.	22 / 4 / 2024	Konsul Bab IV : tambahkan teori Pembahasan di implementasi.	
7.	6 / 5 / 2024	Konsul Bab V : Perbaiki Penulisan	
8.	13 / 5 / 2024	Konsul Bab IV dan V	

g.	17 / 5 / 2024	konsultasi Bab IV dan V, Daftar Pustaka ACC Ujian	<i>Zed</i> <i>Zed</i>
----	---------------	--	--------------------------

LEMBAR KONSULTASI PEMBIMBING 2

Nama : Intan Rahma Tarmizi
 NIM : 2114471067
 Program Studi : DIII Keperawatan Kotabumi
 Judul KTI : Implementasi *Breast Care* pada ibu *post sectio caesarea* dengan masalah keperawatan menyusui tidak efektif di Rumah Sakit Handayani
 Pembimbing 2 : Heni Apriyani, M.Kep.,Sp.KMB

No	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf
1	15 / 5 / 2024	Konsultasi Bab 1 - III : Perbaikan Penulisan dan tambahan diagnosa	
2	15 / 5 / 2024	Konsultasi Bab 1 - V : Perbaikan Penulisan dan daftar	
3	16 / 5 / 2024	Konsultasi abstrak : Perbaikan penulisan	
4	17 / 5 / 2024	Konsultasi bab 1 - V : Perbaikan implementasi	
5	18 / 5 / 2024	Konsultasi Parur : Perbaikan penulisan	
6	19 / 5 / 2024	Konsultasi bab 1 - V : Perbaikan Jarak dan penulisan	
7	20 / 5 / 2024	Konsultasi bab 1 - Parur :	
8	20 / 5 / 2024	Acc	

Lampiran 4 Foto Kegiatan

